



# Vauhallan Karate Wado Ryu

"Pratique du karaté wado ryu et de la défense personnelle"

Vous propose

## un stage de

# **KARATE DEFENSE** *SYSTEM*

Sous la direction de

## Christian PANATTONI - 6<sup>e</sup> DAN - BEES 2

Concepteur du KDS, instructeur sports de combats et corps à corps ,  
techniques d'interventions professionnelles (gendarmerie)



**Le Vendredi 6 Janvier 2012 de 19.15 à 21.00 à partir de 16 ans**  
**Gymnase des sablons à VAUHALLAN (91)**

**Programme:**

Défenses sur percussions, Saisis, techniques de contrôle et défense au sol

**Tenu d'entraînement libre :**

Kimono ou survêtement, T-shirt, sweat, chaussures de salle

**Participation :5 € (hors licenciés du club)**

Renseignement s: Stephane MEDER 06 08 70 57 49