

COMITE DU RHÔNE DE KARATE  
COMBINE KATA-KUMITE

**Le samedi 16 avril 2011 à 13h30 à Vaulx-en-Velin  
Salle BLONDIN.**

Les modalités d'inscriptions (8 jours avant) et de participations restent identiques aux autres compétitions : passeport, 2 licences dont celle de l'année en cours, certificat médical.

Pour cette compétition, il y a :

- 4 catégories d'âges :
  - ✓ + De 35 ans
  - ✓ + De 45 ans
  - ✓ + De 55 ans
  - ✓ De 18 à 35 ans uniquement pour les « KYU »
- 3 catégories de poids :

MASCULIN	FEMININ
- de 68kg	- de 53kg
- de 78kg	- de 60kg
+ de 78kg	+de 60kg

- 2 catégories de ceintures :
  - Ceinture noire.
  - kyu
- Durée des combats :

+ de 35 ans	2 mn
+ de 45 ans	1mn30
+ de 50 ans	1mn30

- **Déroulement :**  
Le déroulement sera défini sur place en fonction du nombre de participants.

- **Règlement :**  
A chaque tour, les compétiteurs font un kata et un combat. Le choix du kata est libre et le même kata peut être répété plusieurs fois.  
Le vainqueur en kata a 3 points d'avance sur le kumité qui s'arrête à 6 points.  
En cas d'égalité, c'est le vainqueur du kata qui gagne.  
Si certains compétiteurs ne veulent pas faire de kumité, une catégorie kata sera organisée.