

STAGE DE FORMATION GRADES 1er, 2è et 3è dan

Ce stage est destiné à l'ensemble des candidats des prochains passages de grade et à pour objectif de leur faciliter leur préparation à l'examen de passage de grade.

Madame, mademoiselle, Monsieur,

Vous êtes convié(e) à assister à un stage de formation qui se déroulera:

DATE: Le Dimanche 29 novembre 2009

De 9h00 à 11h30

**Lieu: Dojo Gymnase Lionel TERRAY 38760 Varcès Allières et Risset
Venir en Kimono**

Intervenant:

CODG/ CORG

Directeur technique de Ligue

Les professeurs référents

Programme du stage formation

Bref rappel des modules et des règlements

Mise en pratique des modules:

Module 1: Kihon et Kihon Ippon Kumité

Module 3: Jiyu Ippon Kumité et Ju Kumité

karaté-do, karaté Jutsu, karaté contact, les AMV, le test Goshin jutsu

Méthodologie des bunkais au travers des katas référencés

Nous vous prions d'agréer, Madame, Mademoiselle, Monsieur, à l'assurance de nos meilleurs sentiments.

G EYSSARD

Commision Régionale des Grades

Ligue Dauphiné-Savoie de KARATE 7 rue de l'Industrie – Maison dept des Sports – 38327 EYBENS CD
tél 04.76.99.72.68 - fax 04.76.99.72.69 mail: ligue-dauph-sav@9business.fr
EYSSARD Georges 06.82.17.78.52 mail: georges.eyssard@wanadoo.fr