

Direction Technique Nationale
Secrétariat - Alexandra BRUERE
Tel : 01 41 17 44 42 Fax : 01 41 17 44 97
E mail : abruere@ffkarate.fr

Le Directeur Technique National

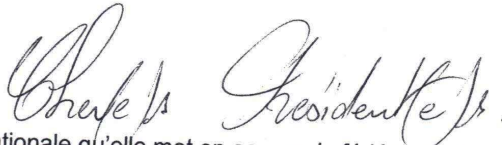
A

Mesdames et Messieurs les
Président(e)s de ligue et
de département

Réf : DC/AB/

Montrouge, le 20 octobre 2009

Objet : Développement du Karaté-Contact



Dans le projet de politique sportive nationale qu'elle met en oeuvre, la fédération française de karaté souhaite diversifier les activités qu'elle propose à ses pratiquants.

Dans ce cadre, à l'initiative du Président fédéral, un important travail a été mené tout au long de la saison passée pour préparer la promotion du Karaté-Contact.

Sous la conduite de Dominique VALERA et Giovanni TRAMONTINI, de nombreux éléments de l'organisation nouvelle du Karaté-Contact et de son développement ont ainsi été produits :

- nouvelle réglementation des grades validée par la CSDGE ;
- identification et formation de correspondants interrégionaux ;
- création et réalisation d'un DVD de présentation des séries techniques pour les passages de grades ;
- établissement d'un calendrier sportif renforcé, notamment par l'apparition de compétitions de Semi-Contact ;
- nouvelle réglementation de compétition et d'arbitrage.

A ce courrier, je joins une note récapitulatif et précisant chacun de ces sujets.

Je vous transmets également un bon de commande du DVD cité ci-dessus.

Mais surtout, je souhaite attirer votre attention sur le point suivant.

La nouvelle réglementation du Karaté-Contact et du Karaté-Semi-Contact est maintenant disponible.

Elle **diffère légèrement du texte qui figure dans le règlement de compétition et d'arbitrage.**

Je vous transmets donc un exemplaire de la nouvelle rédaction.

Et je vous demande de faire connaître le plus largement possible ces modifications que chacun peut connaître en consultant le nouveau texte sur le site internet fédéral.

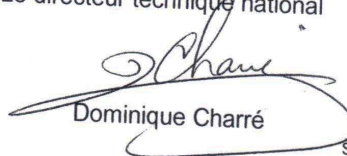
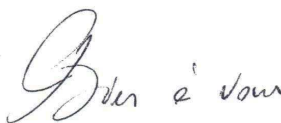
<http://www.ffkama.fr/disciplines-associees/contact.php>

Je vous souhaite bonne réception de cet envoi et je reste à votre entière disposition pour toute demande de renseignement complémentaire que vous voudriez connaître.

Fédération Française de Karaté
et Disciplines Associées

Porte d'Orléans
39, rue Barbès
92120 Montrouge
tél. 01 41 17 44 40
fax 01 41 17 08 31
www.ffkarate.fr

Le directeur technique national



Dominique Charré

SIRET : 304 951 858 00048
NAF : 926C

LE DEVELOPPEMENT DU KARATE-CONTACT

SAISON 2009 – 2010

NOUVEAUX PROJETS

I / LES REFERENTS DES INTER REGIONS

Un référent a été nommé dans chaque inter-région.

Le référent sert de lien avec les élus de la ligue et les équipes techniques régionales aux fins d'aider au développement du style. Leur connaissance de la pratique en permettra notamment une information pertinente.

Le rôle du référent pour le Karaté-Contact en inter région n'est pas de substituer au responsable régional ou inter régional des grades, mais les responsables des CORG et des COIRG pourront les contacter utilement pour se faire assister dans la mise en œuvre des examens de grade de karaté-contact.

INTER REGION N° 1	PATISSON RODRIGUE
INTER REGION N° 2	HERNANDEZ JOSE
INTER REGION N° 3	PUTIGNY PASCAL
INTER REGION N° 4	GERAUD GUY
INTER REGION N° 5	BOULANGER MICHEL
INTER REGION N° 6	GIACCONE PHILIPPE
INTER REGION N° 7	BENSADALLAH AMAR

II / LA FORMATION NATIONALE DES REFERENTS INTER REGIONS

Une première formation conduite par Dominique VALERA et Giovanni TRAMONTINI s'est déroulée les 19 et 20 septembre 2009 au centre sportif d'Eaubonne dans le Val d'Oise.

III / LE REGLEMENT DES GRADES DU KARATE-CONTACT

Le règlement des grades concernant les épreuves du 1^{er} au 5^{ème} DAN a été modifié.

Il a en outre été complété pour permettre le passage de 6^{ème} dan dans cette discipline.

Ce règlement a été validé le jeudi 24 septembre 2009 par la Commission Spécialisée des Dan et des Grades et Equivalents (CSDGE).

Il est téléchargeable sur le site fédéral :

<http://www.ffkarate.fr/federation/grade-autres.php>

IV / LES SERIES TECHNIQUES (KATA)

5 séries techniques (KATA) ont été élaborées et doivent être connues des candidats au DAN en Karaté-Contact.

Un DVD fédéral disponible à la vente propose la démonstration de l'ensemble de ces séries. Son prix est fixé à 19 € (frais de port inclus). On peut se procurer le bon de commande sur le site fédéral.

Chaque série technique (KATA) comporte :

- une salutation ;
- une démonstration ;
- des applications (Bunkai).

De plus, les séries techniques sont un excellent outil pédagogique à l'intention des professeurs quelque soit leur discipline ou leur style.

V / LES ORGANIGRAMMES DES PASSAGES DE GRADES DU 1^{er} AU 6^{ème} DAN

Le contenu des épreuves du 1^{er} au 6^{ème} DAN pour le Karaté-Contact est conforme au règlement général des grades de la CSDGE.

Organigramme du passage de grade Karaté-Contact Du 1^{er} au 3^{ème} DAN

Travail technique seul	Séries techniques	Travail de percussions
Travail technique conventionnel à deux	Applications (Bunkaï)	Assauts à thèmes Et assaut libre

Le grade est obtenu si le candidat obtient une moyenne de 60 points sur 120 à l'ensemble des épreuves

Organigramme du passage de grade Karaté-Contact 4^{ème} et 5^{ème} DAN

Travail technique seul Et Travail technique conventionnel à deux	2 Séries techniques et Applications (Bunkaï)	Assauts à thèmes et Assaut libre
---	---	-------------------------------------

Le grade est obtenu si le candidat obtient la moyenne à chacune des 3 épreuves

Organigramme du passage de grade Karaté-Contact 6^{ème} DAN

Travail technique seul	Séries techniques et Applications (Bunkaï)	Soutenance du mémoire
Travail de percussion et travail technique conventionnel avec partenaire		

Le grade est obtenu si le candidat obtient la moyenne à chacune des 4 épreuves

VI / LES COMPETITIONS EN KARATE-CONTACT EN 2009-2010

La Coupe de France de Karaté-Contact zone nord SENIORS, M et F, se déroulera le samedi 7 novembre à la Halle Carpentier à Paris (13^{ème}).

La Coupe de France de Semi-Contact zone nord MIN/CAD/JUN, M et F, se déroulera le dimanche 8 novembre 2009 à la Halle Carpentier à Paris (13^{ème}).

La Coupe de France de Karaté-Contact zone sud SENIORS, M et F, se déroulera le samedi 30 janvier 2010 à Lyon.

La Coupe de France de Semi-Contact zone sud MIN/CAD/JUN, M et F, se déroulera dimanche 31 janvier 2010 à Lyon.

Le Championnat de France de Semi-Contact MIN/CAD/JUN, M et F, se déroulera le samedi 20 février 2010 à Coubertin (Paris).

Le premier OPEN CONTACT INTER DISCIPLINES se déroulera le dimanche 21 février 2010 à Coubertin (Paris).

Le Championnat de France de Karaté-Contact SENIORS, M et F, se déroulera le dimanche 4 avril 2010 au stade Charléty à Paris.

Des formations d'arbitrage seront organisées par José HERNANDEZ.

Les dates seront communiquées ultérieurement.