

LISTE DES COMPETITIONS

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL
COMBATS
MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **n'est pas** autorisée aux championnats individuels. En effet, les compétiteurs doivent obligatoirement avoir la nationalité française et être en capacité de pouvoir être sélectionnés en Equipe de France pour représenter la France dans les compétitions internationales de référence, conformément aux termes des articles 20.1 et 20.3 de la réglementation de la WKF.

Il est impératif de présenter un justificatif d'identité française ou pour les mineurs, un justificatif de naissance en France

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé en Seniors.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque pour les compétiteurs Minimes / Plastron pour une combattante Cadette Junior Sénior / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places pour les catégories de poids.
Par élimination directe **SANS** repêchage pour la catégorie OPEN.

DUREE DES COMBATS

Durée des combats SENIORS MASCULINS :

3 minutes pour les éliminatoires ;

4 minutes pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème}.

Durée des combats des autres catégories :

2 minutes ;

3 minutes pour la finale et les places de 3^{ème} des SENIORS FEMININES.

QUALIFICATIONS

La seule participation aux Championnats de Départements permet la participation aux Championnats de Ligue sans qualification particulière.

<p style="text-align: center;">CHAMPIONNAT DE LIGUE COMBATS MINIMES</p>
--

Les Championnats de Ligue sont sélectifs pour le Championnat de France.

Ils doivent se dérouler :

- au plus tôt 8 semaines avant le Championnat de France,
- au plus tard 3 semaines avant le Championnat de France.

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée uniquement aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Départements.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Départements à la Ligue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

Durée des combats : 2 minutes.

CATEGORIES DE POIDS

Le jour de la compétition, si un minime dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il a été sélectionné, il change de catégorie et est inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids.

QUALIFICATIONS

Les finalistes de chaque catégorie sont qualifiés pour le Championnat de France.

<p style="text-align: center;">CHAMPIONNAT de LIGUE COMBATS CADETS</p>

Les Championnats de Ligue sont sélectifs pour le Championnat de France.

Ils doivent se dérouler :

- au plus tôt 8 semaines avant le Championnat de France,
- au plus tard 3 semaines avant le Championnat de France.

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée uniquement aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Départements.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Départements à la Ligue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

2 minutes.

QUALIFICATIONS

Les finalistes de chaque catégorie sont qualifiés pour le Championnat de France.

CHAMPIONNAT de LIGUE
COMBATS
JUNIORS

Les Championnats de Ligue sont sélectifs pour le Championnat de France.

Ils doivent se dérouler :

- au plus tôt 8 semaines avant le Championnat de France,
- au plus tard 3 semaines avant le Championnat de France.

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée uniquement aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Départements.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Départements à la Ligue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

2 minutes.

QUALIFICATIONS

Les finalistes de chaque catégorie sont qualifiés pour le Championnat de France.

CHAMPIONNAT de LIGUE - COMBATS **JUNIORS par EQUIPES**

Les Championnats de Ligue sont sélectifs pour les Championnats de France.

Ils doivent se dérouler :

- au plus tôt 8 semaines avant le Championnat de France,
- au plus tard 3 semaines avant le Championnat de France.

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Une seule équipe par Club ou Entente sportive peut y participer.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est autorisée.**

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs cadets 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes **masculines** comprennent 7 membres maximum (dont au plus deux étrangers) parmi lesquels 5 combattent à chaque tour (dont au plus un étranger).

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes **féminines** comprennent 4 membres maximum (dont au plus une étrangère) parmi lesquels 3 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom des compétiteurs. Cet ordre et cette composition pourront varier à chaque tour.

DUREE DES COMBATS :

Durée des combats hommes : 2 minutes.

Durée des combats femmes : 2 minutes.

QUALIFICATIONS

Les deux équipes finalistes sont qualifiées au Championnat de France.

CHAMPIONNAT de LIGUE - COMBATS ESPOIRS

Les Championnats de Ligue doivent se dérouler :

- au plus tôt 8 semaines avant les Championnats de France,
- au plus tard 3 semaines avant les Championnats de France.

AUTORISATION A PARTICIPER

Les licenciés âgés de 18 à 20 ans, ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.
Et ayant participé aux championnats des départements dans la catégorie des Seniors
Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Départements à la Ligue.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places pour les catégories de poids.
Par élimination directe **SANS** repêchage pour la catégorie OPEN.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.
Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

ATTENTION

Les catégories de poids sont les catégories de poids des Seniors.

QUALIFICATIONS

Les 2 finalistes de chaque catégorie - les 4 1ers pour l'IDF - sont qualifiés pour le Championnat de France.

CHAMPIONNAT de LIGUE - COMBATS SENIORS

Les Championnats de Ligue doivent se dérouler :

- au plus tôt 8 semaines avant les Championnats de France,
- au plus tard 3 semaines avant les Championnats de France.

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée uniquement aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Départements.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Départements à la Ligue.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places pour les catégories de poids.

Par élimination directe **SANS** repêchage pour la catégorie OPEN.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

QUALIFICATIONS

Le ou la vainqueur de la compétition est qualifié pour les championnats de France de 1^{ère} division.

Le ou la finaliste de la compétition est qualifié pour les championnats de France de 2^{ème} division.

Les finalistes de la catégorie OPEN sont qualifiés pour le championnat de France 2^{ème} division.

CHAMPIONNAT de LIGUE - COMBATS **SENIORS par EQUIPES**

Les Championnats de Ligue sont sélectifs pour le Championnat de France Honneur. SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Une seule équipe par Club ou Entente sportive peut y participer. Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

Le Club de l'équipe Championne de France Honneur en titre ou participant au Championnat de France Elite par équipes ne participe pas au championnat de ligue.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est** autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes **masculines** comprennent 7 membres maximum (dont au plus deux étrangers) parmi lesquels 5 combattent à chaque tour (dont au plus un étranger).

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes **féminines** comprennent 4 membres maximum (dont au plus une étrangère) parmi lesquels 3 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom des compétiteurs. Cet ordre et cette composition peuvent varier à chaque tour.

DUREE DES COMBATS :

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

QUALIFICATIONS

Les deux équipes finalistes sont qualifiées au Championnat de France 2^{ème} division.

OPEN DES INTER-REGIONS - COMBATS **MINIMES/CADETS/JUNIORS/SENIORS**

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée uniquement aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Ligues à l'exception des finalistes de chaque catégorie.

Y participent également les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la demande de dérogation a été validée exceptionnellement par le Directeur Technique National.

Y participent enfin les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la présence au championnat de France est demandée par le directeur du haut niveau.

La catégorie OPEN n'est pas organisée dans cette compétition.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé dans la compétition des Seniors.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DEDEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places pour les catégories de poids.

Par élimination directe **SANS** repêchage pour la catégorie OPEN.

DUREE DES COMBATS

Seniors Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Seniors Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

Pour toutes les autres catégories : 2 minutes.

QUALIFICATIONS

Les médaillés des compétitions des catégories Seniors – les 8 premiers pour l'IDF - sont sélectionnés pour les Championnats de France 2^{ème} division.

Les finalistes des autres catégories sont sélectionnés pour le championnat de France – les 4 premiers pour l'IDF .

CHAMPIONNAT de FRANCE

COMBATS

MINIMES

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Ligues et s'étant qualifiés, soit les finalistes de chaque catégorie.

La compétition est aussi réservée aux compétiteurs ayant participé aux OPEN des Inter régions et s'étant qualifiés, soit les finalistes de chaque catégorie– les 4 premiers pour l'IDF -.

Y participent également les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la demande de dérogation a été validée exceptionnellement par le Directeur Technique National.

Y participent enfin les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la présence au championnat de France est demandée par le directeur du haut niveau.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

2 minutes.

CATEGORIES DE POIDS

Le jour de la compétition, si un minime dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il a été sélectionné, il change de catégorie et est inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE MINIME
ou
CHAMPIONNE DE FRANCE MINIME

CHAMPIONNAT DE FRANCE

COMBATS

CADETS

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Ligues et s'étant qualifiés, soit les finalistes de chaque catégorie.

La compétition est aussi réservée aux compétiteurs ayant participé aux OPEN des Inter régions et s'étant qualifiés, soit les finalistes de chaque catégorie– les 4 premiers pour l'IDF -.

Y participent également les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la demande de dérogation a été validée exceptionnellement par le Directeur Technique National.

Y participent enfin les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la présence au championnat de France est demandée par le directeur du haut niveau.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

2 minutes.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE CADET
ou
CHAMPIONNE DE FRANCE CADETTE

CHAMPIONNAT DE FRANCE

COMBATS

JUNIORS

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Ligues et s'étant qualifiés, soit les finalistes de chaque catégorie.

La compétition est aussi réservée aux compétiteurs ayant participé aux OPEN des Inter régions et s'étant qualifiés, soit les finalistes de chaque catégorie– les 4 premiers pour l'IDF -.

Y participent également les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la demande de dérogation a été validée exceptionnellement par le Directeur Technique National.

Y participent enfin les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la présence au championnat de France est demandée par le directeur du haut niveau.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

2 minutes.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE JUNIOR
ou
CHAMPIONNE DE FRANCE JUNIOR

CHAMPIONNAT de FRANCE - COMBATS JUNIORS par EQUIPES

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les équipes finalistes des Championnats de Ligues sont qualifiées au Championnat de France

Une seule équipe par Club ou Entente Sportive peut y participer.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

L'équipe Championne de France en titre est qualifiée d'office,

sauf si elle a participé au Championnat de Ligue.

Le Club de l'équipe championne de France en titre ne peut pas présenter une seconde équipe.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est** autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs cadets 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes **masculines** comprennent 7 membres maximum (dont au plus deux étrangers) parmi lesquels 5 combattent à chaque tour (dont au plus un étranger).

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes **féminines** comprennent 4 membres maximum (dont au plus une étrangère) parmi lesquels 3 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom des compétiteurs. Cet ordre et cette composition peuvent varier à chaque tour.

DUREE DES COMBATS

Durée des combats hommes : 2 minutes.

Durée des combats femmes : 2 minutes.

Chez les hommes et chez les femmes, l'équipe qui remporte la compétition est déclarée
CHAMPIONNE DE FRANCE JUNIOR

CHAMPIONNAT DE FRANCE

COMBATS

ESPOIRS

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée uniquement aux compétiteurs ayant participé aux championnats des Ligues et s'étant qualifiés, soit les finalistes de chaque catégorie des Championnats des Ligues – les 4 premiers pour l'IDF -

Y participent également les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la demande de dérogation a été validée exceptionnellement par le Directeur Technique National.

Y participent enfin les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la présence au championnat de France est demandée par le directeur du haut niveau.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

ATTENTION

Les catégories de poids sont les catégories de poids des Seniors.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE ESPOIR
ou
CHAMPIONNE DE FRANCE ESPOIR

CHAMPIONNAT de FRANCE - COMBATS **SENIORS 2^{ème} DIVISION**

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée aux compétiteurs ayant participé championnats de ligue ou aux Open des Inter régions et s'étant qualifiés, soit :

- les compétiteurs médaillés d'argent aux championnats de ligue ;
- les médaillés de chaque catégorie de l'OPEN des Inter-Régions– les 8 premiers pour l'IDF -.

La compétition est aussi réservée aux deux troisièmes de chaque catégorie de poids des Championnats des Ligues des DOM TOM.

Y participent également les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la demande de dérogation a été validée exceptionnellement par le Directeur Technique National.

Y participent enfin les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la présence au championnat de France est demandée par le directeur du haut niveau.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places pour les catégories de poids.
Par élimination directe **SANS** repêchage pour la catégorie OPEN.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

Dans chaque catégorie de poids, le vainqueur de la compétition est sacré
CHAMPION DE FRANCE 2^{ème} division ou **CHAMPIONNE DE FRANCE 2^{ème} division**
Les médaillés dans chacune de toutes les catégories seront qualifiés
pour le championnat 1^{ère} division.

Dans la catégorie OPEN, le vainqueur de la compétition est sacré
CHAMPION DE FRANCE ou **CHAMPIONNE DE France**

CHAMPIONNAT de FRANCE - COMBATS **SENIORS 1^{ère} DIVISION**

AUTORISATION A PARTICIPER

La compétition est réservée aux compétiteurs ayant remporté les championnats de ligue ainsi qu'aux compétiteurs médaillés aux championnats de France 2^{ème} division.

Y participent également les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la demande de dérogation a été validée exceptionnellement par le Directeur Technique National.

Y participent enfin les compétiteurs absents aux compétitions qualificatives et dont la présence au championnat de France est demandée par le directeur du haut niveau.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places pour les catégories de poids.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE 1^{ère} DIVISION

ou

CHAMPIONNE DE FRANCE 1^{ère} DIVISION

CHAMPIONNAT de FRANCE 2^{ème} DIVISION

COMBATS

SENIORS par EQUIPES

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les équipes finalistes des Championnats de Ligues sont qualifiées au Championnat de France **2^{ème} division**.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

Une seule équipe par Club ou Entente Sportive peut participer au Championnat de France.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est autorisée**.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes **masculines** comprennent 7 membres maximum (dont au plus deux étrangers) parmi lesquels 5 combattent à chaque tour (dont au plus un étranger).

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes **féminines** comprennent 4 membres maximum (dont au plus une étrangère) parmi lesquels 3 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom des compétiteurs. Cet ordre et cette composition peuvent varier à chaque tour.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ; pour les podiums : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ; Pour les podiums : 3 minutes.

Chez les hommes et chez les femmes, l'équipe qui remporte la compétition est déclarée

CHAMPIONNE DE FRANCE 2^{ème} division

**Et sera sélectionnée ainsi que la seconde équipe finaliste
au championnat de France 1^{ère} division**

CHAMPIONNAT de FRANCE 1^{ère} DIVISION

COMBATS

SENIORS par EQUIPES

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les équipes qui ont participé au championnat de France Elite la saison précédente à l'exception des deux équipes qui ont terminé dernière de chaque poule.

Les équipes finalistes du championnat de France Honneur de la saison précédente.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante féminine / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par poules de 5 équipes chez les garçons, de 4 équipes chez les filles.

Les équipes **masculines** comprennent 7 membres maximum (dont au plus deux étrangers) parmi lesquels 5 combattent à chaque tour (dont au plus un étranger).

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes **féminines** comprennent 4 membres maximum (dont au plus une étrangère) parmi lesquels 3 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom des compétiteurs. Cet ordre et cette composition peuvent varier à chaque tour.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour les éliminatoires ; 4 minutes pour la finale.

Féminines : 2 minutes pour les éliminatoires ; 3 minutes pour la finale.

Chez les hommes et chez les femmes, l'équipe qui remporte la compétition est déclarée CHAMPIONNE DE FRANCE 1^{ère} DIVISION

Chez les hommes et les femmes, l'équipe qui termine dernière de chaque poule sera rétrogradée la saison suivante dans le championnat de France 2^{ème} division

CHAMPIONNAT de FRANCE **COMBATS KATAS** **VETERANS**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les inscriptions sont illimitées.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est autorisée.**

SURCLASSEMENT

Pas de surclassement d'âge autorisé

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES:

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

COMBATS : Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

DUREE DES COMBATS

Durée des combats hommes : 2 minutes.

Durée des combats femmes : 2 minutes

KATAS : Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les compétiteurs doivent exécuter un Kata différent à tous les tours éliminatoires comme aux repêchages. Un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, excepté si les éliminatoires excèdent 5 tours.

A partir du 6^{ème} tour, ainsi que pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

La décision est prise aux drapeaux.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE VETERAN
ou
CHAMPIONNE DE FRANCE VETERAN

COUPE DE FRANCE
COMBATS
SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées.

Un droit d'engagement non remboursable de 4 euros par participant, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est** autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les catégories de poids.

Par élimination directe **SANS** repêchage pour la catégorie OPEN.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

COUPE DE FRANCE - COMBATS **SENIORS par EQUIPES**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont limitées à une seule équipe par Club ou par Entente sportive.

Un droit d'engagement non remboursable de 12 euros, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est ainsi autorisée.

Coupes Combats Seniors : épreuves par équipes masculines :

- Deux participants maximum.
- Un seul compétiteur peut faire partie de l'équipe combattante.

Coupes Combats Seniors : épreuves par équipes féminines :

- Une participante maximum.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes masculines comprennent 7 membres maximum dont 5 combattent.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes féminines comprennent 4 membres maximum dont 3 combattent.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom de ses compétiteurs. Cet ordre et cette composition pourront varier à chaque tour.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

COUPE de FRANCE - COMBATS
ESPOIRS
INDIVIDUELS ET PAR EQUIPES

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées.

Un droit d'engagement non remboursable de 4 euros par participant, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Juniors 2^{ème} année est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

DUREE DES COMBATS

Masculins : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;

Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3^{èmes} places pour les catégories de poids.

Par élimination directe **SANS** repêchage pour la catégorie OPEN.

Par élimination directe **SANS** repêchage pour la compétition par équipes.

Les équipes **masculines** comprennent 7 membres maximum (dont au plus deux étrangers) parmi lesquels 5 combattent à chaque tour (dont au plus un étranger).

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes **féminines** comprennent 4 membres maximum (dont au plus une étrangère) parmi lesquels 3 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom des compétiteurs. Cet ordre et cette composition pourront varier à chaque tour.

COUPE DE FRANCE
COMBATS
MINIMES / CADETS / JUNIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées.

Un droit d'engagement non remboursable de 4 euros par participant, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est autorisée.**

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante cadette ou junior / Coquille pour un combattant / Plastron réversible et casque pour les compétiteurs minimes.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3èmes places.

DUREE DES COMBATS

Durée des combats hommes : 2 minutes.

Durée des combats femmes : 2 minutes

COUPE DE FRANCE - COMBATS **JUNIORS par EQUIPES**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont limitées à une seule équipe par Club ou par Entente sportive.

Un droit d'engagement non remboursable de 12 euros, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs cadets 2^{ème} année est autorisé en équipes Juniors

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron pour une combattante / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes **masculines** comprennent 7 membres maximum parmi lesquels 5 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 5 combattants.

Les équipes **féminines** comprennent 4 membres maximum parmi lesquels 3 combattent à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 combattantes.

Le Capitaine de l'équipe remet avant chaque combat, à la table officielle, l'ordre et le nom des compétiteurs. Cet ordre et cette composition pourront varier à chaque tour.

La victoire est accordée à l'équipe qui a marqué le plus de points à l'issue des 5 combats pour les compétitions masculines, ou des 3 combats pour les compétitions féminines.

DUREE DES COMBATS

Durée des combats hommes : 2 minutes.

Durée des combats femmes : 2 minutes

COUPES des ZONES NORD et SUD
COMBATS
MINIMES / CADETS / JUNIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées mais un club ne peut participer qu'à une seule coupe de zone.

Un droit d'engagement non remboursable de 4 euros par participant, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des compétiteurs Benjamins 2^{ème} année est autorisé en catégorie Minimes.

Le surclassement des compétiteurs Minimes 2^{ème} année est autorisé en catégorie Cadets.

Le surclassement des compétiteurs Cadets 2^{ème} année est autorisé en catégorie Juniors.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Tenues sportives

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque pour les compétiteurs Minimes / Plastron pour une combattante Cadette Junior / Coquille pour un combattant.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3èmes places.

OU

Par poules

En fonction du nombre de participants à la compétition.

DUREE DES COMBATS

Durée des combats hommes : 2 minutes.

Durée des combats femmes : 2 minutes

OPEN ADIDAS
COMBATS
MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées.

Un droit d'engagement non remboursable de 4 euros par participant, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est autorisée.**

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour un combattant / Plastron pour une combattante cadette ou junior

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3èmes places.

DUREE DES COMBATS

Masculins seniors : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines seniors : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

Pour tous les autres combats : 2 minutes

OPEN DE FRANCE
COMBATS
CADETS / JUNIORS / ESPOIRS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées.

Un droit d'engagement non remboursable de 4 euros par participant, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est** autorisée.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour un combattant / Plastron pour une combattante cadette ou junior

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3èmes places.

DUREE DES COMBATS

Masculins seniors : 3 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 4 minutes.

Féminines seniors : 2 minutes pour tous les combats éliminatoires ;
Pour la finale et les combats pour les places de 3^{ème} : 3 minutes.

Pour tous les autres combats : 2 minutes

CHAMPIONNAT de LIGUE
KATAS
MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les Départements peuvent, à leur décision, organiser des compétitions départementales de préparation aux championnats de ligue, mais non sélectives, même si les ligues rendent cette participation préalable obligatoire. Dans ce cas, la seule participation aux championnats des départements vaut sélection, quel qu'y soit le résultat obtenu.

Les licenciés des Départements qui n'ont pas organisé de compétitions départementales ont accès directement aux championnats des ligues.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **n'est pas** autorisée.

En effet, les compétiteurs doivent obligatoirement avoir la nationalité française et être en capacité de pouvoir être sélectionnés en Equipe de France pour représenter la France dans les compétitions internationales de référence, conformément aux termes des articles 20.1 et 20.3 de la réglementation de la WKF.

Il est impératif de présenter un justificatif d'identité française ou pour les mineurs, un justificatif de naissance en France

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi, ceinture rouge et ceinture bleue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Dans la catégorie des Minimes, un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 4 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

Dans les autres catégories, un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

La décision est prise aux drapeaux.

QUALIFICATIONS

Les finalistes de chaque catégorie des Championnats de Ligues sont sélectionnés pour les Championnats de France.

**CHAMPIONNAT DE LIGUE -
KATAS par EQUIPES
CADETS - JUNIORS / SENIORS**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

Une seule équipe par Club ou Entente sportive peut participer aux Championnats de Ligue.

Le Club de l'équipe Championne de France en titre ne peut pas présenter une seconde équipe.

NATIONALITE

La participation d'un compétiteur étranger par équipe est autorisée.

SURCLASSEMENT

Les équipes comprennent 3 membres masculins ou 3 membres féminins,

Le surclassement de 2 compétiteurs Juniors est autorisé dans la catégorie Seniors.

Le surclassement de 2 compétiteurs Minimes est autorisé dans la catégorie Cadets-Juniors

Un compétiteur peut être engagé dans deux épreuves.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes doivent exécuter un Kata différent aux 4 premiers passages.

A partir du 5^{ème} kata, l'équipe peut reprendre un des 4 katas exécutés lors des tours précédents.

ATTENTION pour les places de podium, l'équipe peut reprendre un Kata déjà exécuté.

La décision est prise aux drapeaux.

QUALIFICATIONS

Les deux équipes finalistes sont qualifiées au Championnat de France.

CHAMPIONNAT DE FRANCE
KATAS
MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

AUTORISATION A PARTICIPER

Les deux premiers de chaque catégorie des Championnats des Ligues sont sélectionnés pour les championnats de France.

Y participent également les hors quotas dont la demande de dérogation a été validée par le Directeur du Haut Niveau.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi, ceinture rouge et ceinture bleue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Dans la catégorie des Minimes, un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 4 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

Dans les autres catégories, un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

La décision est prise aux drapeaux.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE
ou
CHAMPIONNE DE FRANCE

CHAMPIONNAT DE FRANCE
KATAS
Par EQUIPES
CADETS - JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

Sont qualifiées les deux premières équipes des Championnats de Ligues.

L'équipe Championne de France en titre est qualifiée d'office, **sauf** si elle a fait le Championnat de Ligue.

NATIONALITE

La participation d'un compétiteur étranger **est** autorisée.

SURCLASSEMENT

Les équipes comprennent 3 membres masculins ou 3 membres féminins,

Le surclassement de 2 compétiteurs Juniors est autorisé dans la catégorie Seniors.

Le surclassement de 2 compétiteurs Minimes est autorisé dans la catégorie Cadets-Juniors

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes doivent exécuter un Kata différent aux 4 premiers passages.

A partir du 5^{ème} kata, l'équipe peut reprendre un des 4 katas exécutés lors des tours précédents.

ATTENTION pour les places de podium, l'équipe peut reprendre un Kata déjà exécuté.

Dans les finales et pour les troisièmes places, les deux équipes finalistes exécutent d'abord le Kata qu'elles ont choisi.

Elles présentent ensuite l'application en BUNKAI.

La durée maximum du bunkai est de cinq minutes.

La décision est prise aux drapeaux.

Dans chaque catégorie, l'équipe qui remporte la compétition est déclarée

CHAMPIONNE DE FRANCE

COUPE DE FRANCE
KATAS
MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées.

Un droit d'engagement non remboursable de 4 euros par participant, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **est** autorisée.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi, ceinture rouge et ceinture bleue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement n'est autorisé.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Dans la catégorie des Minimes, un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 4 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

Dans les autres catégories, un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

La décision est prise aux drapeaux.

COUPE DE FRANCE
KATAS
Par EQUIPES
CADETS – JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

Une seule équipe par Club ou Entente sportive peut participer à la Coupe de France.

Un droit d'engagement non remboursable de 12 euros, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation d'un compétiteur étranger par équipe est autorisée.

SURCLASSEMENT

Les équipes comprennent 3 membres masculins ou 3 membres féminins,

Le surclassement de 2 compétiteurs Juniors est autorisé dans la catégorie Seniors.

Le surclassement de 2 compétiteurs Minimes est autorisé dans la catégorie Cadets-Juniors.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe **SANS** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes doivent exécuter un Kata différent aux 4 premiers passages.

A partir du 5^{ème} kata, l'équipe peut reprendre un des 4 katas exécutés lors des tours précédents.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

Dans les finales et pour les troisièmes places, les deux équipes finalistes exécutent d'abord le Kata qu'elles ont choisi.

Elles présentent ensuite l'application en BUNKAI.

La durée maximum du bunkai est de cinq minutes.

La décision est prise aux drapeaux.

COUPE DEPARTEMENTALE ENFANTS
COMBATS
POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au Département.

NATIONALITE

Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque.

Le port d'un protège-dents et de protège-tibias adaptés à la taille de l'enfant est préconisé.

PESEE

La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres.

Aucune tolérance de poids ne peut-être accordée.

Un enfant qui dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il a été sélectionné doit changer de catégorie et être inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son poids au jour de la compétition.

COMPETITION

Pour les POUSSINS et PUPILLES :

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 1 minute 30 secondes.

Pour les BENJAMINS

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 2 minutes.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

Les enfants ayant participé sont sélectionnés pour la Coupe de Ligue.

COUPE de LIGUE ENFANTS ELITE
COMBATS
POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

REGLES GENERALES

La compétition est réservée aux participants des Compétitions des Départements.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Départements, à la Ligue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque.

Le port d'un protège-dents et de protège-tibias adaptés à la taille de l'enfant est préconisé.

PESEE

La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres.

Aucune tolérance de poids ne peut-être accordée.

Un enfant qui dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il a été sélectionné doit changer de catégorie et être inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son poids au jour de la compétition.

COMPETITION

Pour les POUSSINS et PUPILLES :

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 1 minute 30 secondes.

Pour les BENJAMINS

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 2 minutes.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

BENJAMINS :

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

PUPILLES :

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

COUPE de LIGUE ENFANTS HONNEUR
COMBATS
POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

REGLES GENERALES

La compétition est réservée aux participants des Compétitions des Départements, à l'exclusion des finalistes de la coupe de ligue enfants Elite - combats

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque.

Le port d'un protège-dents et de protège-tibias adaptés à la taille de l'enfant est préconisé.

PESEE

La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres.

Aucune tolérance de poids ne peut-être accordée.

Un enfant qui dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il a été sélectionné doit changer de catégorie et être inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son poids au jour de la compétition.

COMPETITION

Pour les POUSSINS et PUPILLES :

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 1 minute 30 secondes.

Pour les BENJAMINS

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 2 minutes.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

BENJAMINS :

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

PUPILLES :

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

OPEN INTER REGIONAL **COMBATS** **PUPILLES / BENJAMINS**

REGLES GENERALES

La compétition est ouverte à tous les compétiteurs des catégories Pupilles et Benjamins (masculins et féminines) licenciés dans une ligue de l'inter région, A L'EXCLUSION des finalistes des coupes de ligue Elite et Honneur.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les clubs au siège de la ligue organisatrice.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque.

Le port d'un protège-dents et de protège-tibias adaptés à la taille de l'enfant est préconisé.

PESEE

La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres.

Aucune tolérance de poids ne peut-être accordée.

Un enfant qui dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il a été sélectionné doit changer de catégorie et être inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son poids au jour de la compétition.

COMPETITION

Pour les PUPILLES :

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 1 minute 30 secondes.

Pour les BENJAMINS

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 2 minutes.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

BENJAMINS :

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France. – les **4 premiers** pour l'IDF - PUPILLES :*

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France. – les **4 premiers** pour l'IDF -*

COUPE de FRANCE ENFANTS
COMBATS
PUPILLES / BENJAMINS

REGLES GENERALES

La compétition est réservée à tous les finalistes des catégories Pupilles et Benjamins (masculins et féminines) des Coupes de Ligues Elite et Honneur, ainsi qu'aux finalistes des OPEN des Inter régions– les 4 premiers pour l'IDF.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Ligues au siège fédéral.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque.

Le port d'un protège-dents et de protège-tibias adaptés à la taille de l'enfant est préconisé.

PESEE

La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres.

Aucune tolérance de poids ne peut-être accordée.

Un enfant qui dépasse le poids de la catégorie dans laquelle il a été sélectionné doit changer de catégorie et être inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son poids au jour de la compétition.

COMPETITION

Pour les PUPILLES :

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 1 minute 30 secondes.

Pour les BENJAMINS

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Durée des combats : 2 minutes.

COUPE DEPARTEMENTALE ENFANTS
KATAS
POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au Département.

NATIONALITE

Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

La décision est prise aux drapeaux

Les compétiteurs doivent exécuter un Kata différent à chacun des 3 premiers tours.

Pour chaque tour suivant, les compétiteurs peuvent reprendre un des 3 katas exécutés lors des premiers tours.

Mais aux 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} tours, les katas exécutés doivent être différents les uns des autres.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

Les enfants ayant participé sont sélectionnés pour la Coupe de Ligue.

COUPE de LIGUE ENFANTS ELITE
KATAS
POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

REGLES GENERALES

La compétition est réservée aux **participants** des Compétitions des Départements.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Départements à la Ligue.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

La décision est prise aux drapeaux.

Les compétiteurs doivent exécuter un Kata différent à chacun des 3 premiers tours.

Pour les tours suivants, les compétiteurs peuvent reprendre un des 3 katas exécutés lors des premiers tours.

Mais aux 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} tours, les katas exécutés doivent être différents les uns des autres.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

*BENJAMINS : Les **médailleurs** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

*PUPILLES : Les **médailleurs** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

COUPE de LIGUE ENFANTS HONNEUR
KATAS
POUSSINS / PUPILLES / BENJAMINS

REGLES GENERALES

La compétition est réservée aux **participants** des Compétitions des Départements, à l'exception des médaillés de la coupe de ligue enfants Elite – katas.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

La décision est prise aux drapeaux.

Les compétiteurs doivent exécuter un Kata différent à chacun des 3 premiers tours.

Pour les tours suivants, les compétiteurs peuvent reprendre un des 3 katas exécutés lors des premiers tours.

Mais aux 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} tours, les katas exécutés doivent être différents les uns des autres.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

*BENJAMINS : Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

*PUPILLES : Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France.*

COUPE de LIGUE ENFANTS
KATAS
POUSSINS - PUPILLES PAR EQUIPES
BENJAMINS - MINIMES PAR EQUIPES

REGLES GENERALES

Les Départements peuvent, à leur initiative, organiser des compétitions départementales de préparation aux championnats de ligue, mais non sélectives.

Les équipes BENJAMINS-MINIMES garçons comprennent 3 membres masculins.

Les équipes BENJAMINS-MINIMES filles comprennent 3 membres féminins.

Une compétition est organisée pour les équipes garçons, et une autre pour les équipes filles.

Les équipes POUSSINS-PUPILLES comprennent 3 membres masculins ou féminins.

Une seule compétition est organisée pour toutes les équipes qui peuvent indifféremment être masculines ou féminines ou encore mixtes.

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les compétiteurs d'une équipe doivent tous être licenciés dans le même Club, sauf pour les Ententes Sportives.

Les clubs peuvent inscrire autant d'équipes qu'elles le désirent.

Un droit d'engagement non remboursable de 12 euros, réglé par le Club est à joindre au dossier d'inscription.

NATIONALITE

La participation d'un compétiteur étranger par équipe est autorisée.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Par élimination directe avec repêchage pour les 3^{èmes} places.

Les équipes doivent exécuter un Kata différent aux 2 premiers passages.

A partir du 3^{ème} kata, l'équipe peut reprendre un des 2 katas exécutés lors des tours précédents.

ATTENTION pour les places de podium, l'équipe peut reprendre un Kata déjà exécuté.

La décision est prise aux drapeaux.

OPEN INTER REGIONAL
KATAS
PUPILLES / BENJAMINS

REGLES GENERALES

La compétition est ouverte à tous les compétiteurs des catégories Pupilles et Benjamins (masculins et féminines) licenciés dans une ligue de l'inter région, A L'EXCLUSION des médaillés de la coupe de ligue Elite et des finalistes de la coupe de la ligue Honneur.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les clubs au siège de la ligue organisatrice.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

La décision est prise aux drapeaux.

Les compétiteurs doivent exécuter un Kata différent à chacun des 3 premiers tours.

Pour les tours suivants, les compétiteurs peuvent reprendre un des 3 katas exécutés lors des premiers tours.

Mais aux 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} tours, les katas exécutés doivent être différents les uns des autres.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

QUALIFICATIONS

DANS CHAQUE CATEGORIE

BENJAMINS :

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France – les **4 premiers** pour l'IDF.*

PUPILLES :

*Les **finalistes** sont sélectionnés pour la Coupe de France – les **4 premiers** pour l'IDF.*

COUPE DE FRANCE ENFANTS
KATAS
PUPILLES / BENJAMINS

REGLES GENERALES

La compétition est réservée :

- Aux médaillés des catégories Pupilles des Coupes des Ligues Elite ;
 - Aux médaillés des catégories Benjamins des Coupes des Ligues Elite ;
 - Aux finalistes des catégories Pupilles des Coupes des Ligues Honneur ;
 - Aux finalistes des catégories Benjamins des Coupes des Ligues Honneur ;
- Ainsi qu'aux finalistes des Open des Inter régions– **les 4 premiers** pour l'IDF.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Ligues au siège fédéral à l'issue des Compétitions des Ligues.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

La décision est prise aux drapeaux.

Les compétiteurs doivent exécuter un Kata différent à chacun des 3 premiers tours.

Pour les tours suivants, les compétiteurs peuvent reprendre un des 3 katas exécutés lors des premiers tours.

Mais aux 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} tours, les katas exécutés doivent être différents les uns des autres.

ATTENTION pour les places de podium, le compétiteur peut reprendre un Kata déjà exécuté.

COUPE DE LIGUE COMBINEE ENFANTS
KATAS / COMBATS
PUPILLES / BENJAMINS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs, à la Ligue.

Les Ligues peuvent organiser des sélections dans les départements et déterminer leurs quotas.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents pour les minimes / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque / Coquille pour les masculins

Le port d'un protège-dents adapté à la taille de l'enfant est autorisé.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

A chaque tour :

Les compétiteurs AKA et AO présentent simultanément le kata de leur choix.

La décision est prise aux drapeaux.

A l'issue des démonstrations des katas, les accompagnateurs des enfants participent à l'équipement des enfants pour les combats.

Le vainqueur du kata débute le combat avec 2 points d'avance.

CHOIX DES KATAS

Les compétiteurs doivent exécuter un kata différent à chacun des 3 premiers tours.

Pour les tours suivants, les compétiteurs peuvent reprendre un des 3 katas exécutés lors des premiers tours.

Mais aux 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} tours, les katas exécutés doivent être différents les uns des autres.

DUREE DES COMBATS

PUPILLES : 1 minute 30 secondes

BENJAMINS : 2 minutes

COUPE de LIGUE COMBINEE
KATAS / COMBATS
MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs, à la Ligue.

Les Ligues peuvent organiser des sélections dans les départements et déterminer leurs quotas.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque pour les compétiteurs Minimes / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage.

Kata suivi du Combat.

Eliminatoires :

Les compétiteurs AKA et AO présentent **simultanément** le kata imposé.

½ Finale et Finale :

Les katas libres sont exécutés **séparément** par AKA et AO.

La décision est prise aux drapeaux. Le vainqueur du kata marque 1 point.

Aussitôt après, les deux compétiteurs se mettent face à face et combattent.

Durée des combats : 2 minutes. Le score maximum est de 3 points par combat.

A l'issue du combat, le point gagné en kata est rajouté au score du combat

Catégories de poids SENIORS MASCULINS ET FEMININS: OPEN

Catégories de poids JUNIORS MASCULINS ET FEMININS: OPEN

Catégories de poids CADETS : - 57 kg / - 70 kg / 70 kg et plus

Catégories de poids CADETTES : - 54 kg / 54 kg et plus

Catégorie de poids des MINIMES GARCONS : - 55 kg / - 65 kg / 65 kg et plus

Catégorie de poids MINIMES FILLES : - 50 kg / 50 kg et plus

COUPE de LIGUE COMBINEE KATAS / COMBATS PAR EQUIPES SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs, à la Ligue.

Le nombre d'équipes par Club est déterminé par l'organisateur.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des **Juniors 2^{ème} année** est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

COMPETITION PAR EQUIPE MIXTE

Par élimination directe **AVEC** repêchage.

Durée des combats : 2 minutes.

Les équipes mixtes comprennent 5 membres (3 masculins et 2 féminines) dont 3 combattent (2 masculins et 1 féminine) à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 membres (2 masculins et 1 féminine).

Les compétiteurs sont tous membres de l'équipe. Il n'y a pas de remplaçant déterminé.

En cas d'égalité de Victoires, le résultat sera déterminé par le nombre de Points marqués par les équipes.

En cas d'égalité de Victoires et de Points, les équipes seront départagées de la façon suivante :

- Tirage au sort pour déterminer si c'est un combat ou un kata qui départagera les équipes.
- Si c'est un combat : Tirage au sort afin de déterminer si c'est une féminine ou un masculin qui combattra. (Les équipes choisissent le ou/la combattant(e)).
- Si c'est un kata : Les équipes choisissent le ou la combattant(e). (un masculin peut être opposé à une féminine).

COUPE DE FRANCE COMBINEE KATAS / COMBATS MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège fédéral.

Un droit d'engagement, réglé par le Club doit être joint au dossier d'inscription :

Inscriptions individuelles illimitées : 4 euros par participant, non remboursable.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Aucun surclassement d'âge n'est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Plastron réversible bleu-rouge et casque pour les compétiteurs Minimes / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage.

Kata suivi du Combat.

Eliminatoires :

Les compétiteurs AKA et AO présentent **simultanément** le kata imposé.

½ Finale et Finale :

Les katas libres sont exécutés **séparément** par AKA et AO.

La décision est prise aux drapeaux. Le vainqueur du kata marque 1 point.

Aussitôt après, les deux compétiteurs se mettent face à face et combattent.

-Durée des combats : 2 minutes. Le score maximum est de 3 points par combat.

A l'issue du combat, le point gagné en kata est rajouté au score du combat

Catégories de poids SENIORS MASCULINS ET FEMININS: OPEN

Catégories de poids JUNIORS MASCULINS ET FEMININS: OPEN

Catégories de poids CADETS : – 57 kg / – 70 kg / 70 kg et plus

Catégories de poids CADETTES : – 54 kg / 54 kg et plus

Catégorie de poids des MINIMES GARCONS : - 55 kg / - 65 kg / 65 kg et plus

Catégorie de poids MINIMES FILLES : - 50 kg / 50 kg et plus

COUPE DE FRANCE COMBINEE **KATAS / **COMBATS** PAR EQUIPES SENIORS**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège fédéral.

Une seule équipe par Club peut participer à la Coupe.

Un droit d'engagement, réglé par le Club doit être joint au dossier d'inscription :

12 euros par équipe, non remboursable.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des **Juniors 2^{ème} année** est autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

COMPETITION PAR EQUIPE MIXTE

Par élimination directe **AVEC** repêchage.

Durée des combats : 2 minutes.

Les équipes mixtes comprennent 5 membres (3 masculins et 2 féminines) dont 3 combattent (2 masculins et 1 féminine) à chaque tour.

Au premier tour, l'équipe doit comporter au moins 3 membres (2 masculins et 1 féminine).

Les compétiteurs sont tous membres de l'équipe. Il n'y a pas de remplaçant déterminé.

En cas d'égalité de Victoires, le résultat sera déterminé par le nombre de Points marqués par les équipes.

En cas d'égalité de Victoires et de Points, les équipes seront départagées de la façon suivante :

- Tirage au sort pour déterminer si c'est un combat ou un kata qui départagera les équipes.
- Si c'est un combat : Tirage au sort afin de déterminer si c'est une féminine ou un masculin qui combattra. (Les équipes choisissent le ou/la combattant(e)).
- Si c'est un kata : Les équipes choisissent le ou la combattant(e). Un masculin peut être opposé à une féminine.

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
DES LIGUES
EQUIPES FEMININES ET MASCULINES
JUNIORS et SENIORS**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Ligues au siège fédéral.

La feuille d'engagement des compétiteurs sélectionnés doit être contresignée par le Président et le Directeur Technique de la Ligue. Cette signature vaudra engagement de leur part, pour certifier que tous les passeports sont bien en règle (licences, certificat médical, etc...).

Le compétiteur présentera alors au contrôle son passeport et sa pièce d'identité, pour que l'on puisse l'identifier.

Le championnat de France des ligues est divisé en 2 compétitions distinctes :

- la première pour les juniors ;
- la seconde pour les seniors.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers **n'est pas** autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement des Juniors 2 est autorisé dans la compétition des Seniors.

Le surclassement des Cadets 2 est autorisé dans la compétition des Juniors.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi, ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

PESEE

Aucune tolérance de poids peut-être accordée.

COMPOSITION DES EQUIPES

KATA :

Les équipes masculines et féminines sont composées de 3 compétiteurs.

COMBAT :

EQUIPES MASCULINES : L'équipe est composée de 5 compétiteurs maximum.

EQUIPES FEMININES : L'équipe est composée de 4 (juniors) ou 5 (seniors) compétitrices maximum.

La liste des compétiteurs est figée au contrôle des passeports.

Les catégories sont les suivantes :

Pour les juniors :

- Equipes masculines : – 55 / – 61 / – 68 / – 76 / + 76 soit 5 catégories,
- Equipes féminines : – 48 / – 53 / - 59 / + 59 soit 4 catégories,

Pour les seniors :

- Equipes masculines : – 60 / – 67 / – 75 / – 84 / + 84 soit 5 catégories,
- Equipes féminines : – 50 / – 55 / - 61 / - 68 / + 68 soit 5 catégories,

COMPETITION

Par élimination directe **AVEC** repêchages pour les 3^{èmes} places.

KATAS :

Dans l'épreuve des Katas, les équipes ne présentent pas de bunkaï.

La victoire est donnée aux drapeaux.

COMBATS :

- Les compétiteurs passent par catégorie de poids dans l'ordre croissant.
- Au 1^{er} tour, ce sont les combattants les plus légers qui entament les combats.
- Au 2^{ème} tour, ce sont les combattants du poids immédiatement supérieur aux combattants du 1^{er} tour qui entament les combats.
- Au 3^{ème} tour, ce sont les combattants du poids immédiatement supérieurs aux combattants du 2^{ème} tour qui entament les combats.
- Et ainsi de suite.
- Le temps des combats est de 2 minutes.
- Chaque combat gagné donne une victoire à l'équipe.
- En cas d'égalité de points les équipes ne marquent rien.

RESULTATS

Le nombre de victoires est comptabilisé.

En cas d'égalité de victoires, le résultat sera déterminé par le nombre de points marqués par les équipes dans l'épreuve des combats.

En cas d'égalité de victoires et de points des équipes dans l'épreuve des Combats, on procède à un tirage au sort pour déterminer la catégorie de poids du combat qui départagera les deux équipes.

COUPES DE FRANCE ZONES NORD / SUD
KARATE JUTSU SENIORS

INSCRIPTIONS

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs au siège de la fédération.

La compétition est ouverte aux licenciés ayant au minimum une licence dont celle de la saison en cours, sans restriction de nationalité.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Pas de surclassement autorisé

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi ou judo gi avec manches longues (au-delà de la moitié de l'avant-bras), Ceinture rouge et ceinture bleue, gants adaptés aux saisies, coquilles pour les hommes, plastron pour les femmes, protège-dents à l'initiative du combattant.

PESEE

La pesée est contrôlée par les arbitres. Aucune tolérance de poids ne peut-être accordée.

CATEGORIES DE POIDS :

SENIORS MASCULINS : - 60 kg / - 70 kg / - 80 kg / - 90 kg +90 kg

SENIORS FEMININES : - 55 kg / - 60 kg / - 65 kg / + 65 kg

JUNIORS MASCULINS : - 55 kg / - 61 kg / - 68 kg / - 76 kg / 76 kg et +

JUNIORS FEMININES : - 48 kg / - 53 kg / - 59 kg / 59 kg et + ;

CADETS : - 52 kg / - 57 kg / - 63 kg / - 70 kg / 70 kg et + ;

CADETTES : - 47kg / - 54 kg / 54 kg et +

COMPETITION par élimination avec repêchages pour les 3èmes places.

La compétition est composée de 3 parties :

1 - COMBAT

2 - TECHNIQUES DE PREHENSION (debout)

3 - TECHNIQUES DE PREHENSION (sol)

DUREE DES COMBATS

Eliminatoires et repêchages : 2 minutes temps plein.

Places de 3èmes et finales : 3 minutes temps plein.

QUALIFICATIONS

Tous les PARTICIPANTS de chaque catégorie qui ont la Nationalité Française, sont sélectionnés pour les Championnats de France

CHAMPIONNAT DE FRANCE **KARATE JUTSU SENIORS**

INSCRIPTIONS

La compétition est réservée uniquement aux PARTICIPANTS des Coupes Zones Nord ou Sud. De NATIONALITE FRANCAISE

SURCLASSEMENT

Pas de surclassement autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi ou judo gi avec manches longues (au-delà de la moitié de l'avant-bras), Ceinture rouge et ceinture bleue, gants adaptés aux saisies, coquilles pour les hommes, plastron pour les femmes, protège-dents à l'initiative du combattant.

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS EN OPPOSITION

PESEE

La pesée est contrôlée par les arbitres. Aucune tolérance de poids ne sera accordée.

CATEGORIES DE POIDS :

SENIORS MASCULINS : - 60 kg / - 70 kg / - 80 kg / - 90 kg +90 kg

SENIORS FEMININES : - 55 kg / - 60 kg / - 65 kg / + 65 kg

JUNIORS MASCULINS : - 55 kg / - 61 kg / - 68 kg / - 76 kg / 76 kg et +

JUNIORS FEMININES : - 48 kg / - 53 kg / - 59 kg / 59 kg et + ;

CADETS : - 52 kg / - 57 kg / - 63 kg / - 70 kg / 70 kg et + ;

CADETTES : - 47kg / - 54 kg / 54 kg et +

COMPETITION par élimination avec repêchages pour les 3èmes places.

La compétition est composée de 3 parties :

1 - COMBAT

2 - TECHNIQUES DE PREHENSION (debout)

3 - TECHNIQUES DE PREHENSION (sol)

DUREE DES COMBATS

Eliminatoires et repêchages : 2 minutes temps plein.

Places de 3èmes et finales : 3 minutes temps plein.

Dans chaque catégorie, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE DE KARATE JUTSU

ou

CHAMPIONNE DE FRANCE DE KARATE JUTSU

COUPES de FRANCE ZONES NORD / SUD **KARATE CONTACT**

REGLES GENERALES : La compétition est ouverte aux licenciés ayant au minimum une licence dont celle de la saison sportive en cours, sans restriction de nationalité.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs, au siège de la fédération.

Les inscriptions sont illimitées en individuel. Un droit d'engagement, de 4 euros par participant, non remboursable est à joindre par le Club au dossier d'inscription.

NATIONALITE La participation des compétiteurs étrangers **est** autorisée.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES : Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protèges pieds / Casque / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines / Plastron réversible pour les benjamins-minimes-cadets

SURCLASSEMENT

Pas de surclassement autorisé

PESEE : La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres. Aucune tolérance de poids ne sera accordée. Les compétiteurs (trices) pourront être pesé(e)s en sous-vêtements.

Catégories de poids des hommes

SENIORS : – 60kg/– 65kg/-70kg/– 75kg/– 80kg/– 85kg/-90kg/+ 90kg

JUNIORS : – 55kg / – 61kg / – 68kg / – 76kg / – 82 kg / + 82 kg

CADETS : – 52 kg / – 57 kg / – 63 kg / – 70 kg / + 70 kg

MINIMES : – 50 kg / – 55 kg / – 60 kg / – 65 kg / + 65 kg

BENJAMINS : – 40 kg / – 45 kg / – 50 kg / – 55 kg / + 55 kg

Catégories de poids des femmes

SENIORS : – 50 kg/– 55 kg /– 60 kg /– 65kg /-70kg /+70kg

JUNIORS : – 48 kg / – 53 kg /– 59 kg / + 59 kg

CADETTES : – 47 kg / – 52 kg / – 57 kg / + 57 kg

MINIMES : – 45 kg / – 50 kg / – 55 kg / + 55 kg

BENJAMINES : – 35 kg / – 40 kg / – 45 kg / + 45 kg

DUREE DES COMBATS

BENJAMINS : 2 rounds de 1 minute et 15 secondes - temps de repos : 1 minute.

MINIMES - CADETS : 2 rounds de 1 minute 30 secondes - temps de repos : 1 minute.

JUNIORS : Éliminatoires : 2 rounds de 2 minutes - temps de repos de 1 minute.

SENIORS HOMMES Éliminatoires : 2 rounds de 2 minutes - temps de repos : 1 minute.

Finales : 2 reprises de 2 minutes avec un temps de repos d'une minute pour les catégories après 3 combats éliminatoires et 3 reprises de 2 minutes pour les autres

SENIORS FEMMES : 2 rounds de 2 minutes - temps de repos de 1 minute.

La décision est prise aux drapeaux.

Les participants de Nationalité Française, sont sélectionnés pour les Championnats de FRANCE.

CHAMPIONNAT de France **KARATE CONTACT**

REGLES GENERALES : La compétition est ouverte **aux licenciés de nationalité française** ayant participé aux Coupes Zones Nord ou Sud.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protèges pieds / Casque / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines / Plastron réversible pour les benjamins-minimes-cadets.

SURCLASSEMENT

Pas de surclassement autorisé

PESEE : La pesée est effectuée sous le contrôle des arbitres. Aucune tolérance de poids ne sera accordée. Les compétiteurs (trices) pourront être pesé(e)s en sous-vêtements.

Catégories de poids des hommes

SENIORS : – 60kg/– 65kg/-70kg/– 75kg/– 80kg/– 85kg/-90kg/+ 90kg

JUNIORS : – 55kg / – 61kg / – 68kg / – 76kg / – 82 kg / + 82 kg

CADETS : – 52 kg / – 57 kg / – 63 kg / – 70 kg / + 70 kg

MINIMES : – 50 kg / – 55 kg / – 60 kg / – 65 kg / + 65 kg

BENJAMINS : – 40 kg / – 45 kg / – 50 kg / – 55 kg / + 55 kg

Catégories de poids des femmes

SENIORS : – 50 kg/– 55 kg /– 60 kg /– 65kg /-70kg /+70kg

JUNIORS : – 48 kg / – 53 kg /– 59 kg / + 59 kg

CADETTES : – 47 kg / – 52 kg / – 57 kg / + 57 kg

MINIMES : – 45 kg / – 50 kg / – 55 kg / + 55 kg

BENJAMINES : – 35 kg / – 40 kg / – 45 kg / + 45 kg

DUREE DES COMBATS

BENJAMINS : 2 rounds de 1 minute et 15 secondes - temps de repos : 1 minute.

MINIMES - CADETS : 2 rounds de 1 minute 30 secondes - temps de repos : 1 minute.

JUNIORS : Eliminatoires : 2 rounds de 2 minutes - temps de repos de 1 minute.

SENIORS HOMMES Eliminatoires : 2 rounds de 2 minutes - temps de repos : 1 minute.

Combats pour les 3èmes places et Finales : 3 rounds de 2 minutes - temps de repos : 1 minute

SENIORS FEMMES : 2 rounds de 2 minutes - temps de repos de 1 minute.

La décision est prise aux drapeaux.

Dans chaque catégorie des seniors, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE DE KARATE CONTACT

ou CHAMPIONNE DE FRANCE DE KARATE CONTACT

Dans les catégorie des juniors, cadets, minimes, le vainqueur de la compétition est sacré

CHAMPION DE FRANCE DE KARATE SEMI CONTACT

ou CHAMPIONNE DE FRANCE DE KARATE CONTACT

COUPE de LIGUE DES CORPORATIONS
KATAS / COMBATS
COMPETITION INDIVIDUELLE ET PAR EQUIPES

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les licenciés ayant deux licences dont celle de la saison sportive en cours, et n'ayant pas accédé à un podium national en championnat ou coupe ni dans les épreuves individuelles, ni dans les épreuves par équipe, durant la saison passée ou la saison en cours.

Les inscriptions sont envoyées par les clubs au siège de la ligue.

Les ligues peuvent organiser des sélections dans les départements et déterminer leurs quotas.

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement n'est pas autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

COMBATS MASCULINS ET FEMININS

Catégories d'âges : cadets, juniors, seniors, vétérans 1, vétérans 2, vétérans 3, vétérans 4 (+ de 65 ans)

Catégories de poids : se référer aux catégories officielles fédérales

Durée des combats :

Seniors hommes : 3 minutes pour les qualifications : 4 minutes pour la finale et le podium ;

Vétérans hommes 1 et 2 et Seniors femmes : 2 minutes pour les qualifications, 3 minutes pour la finale et le podium ;

Tous les autres combats : 2 minutes.

KATAS MASCULINS ET FEMININS

Catégories d'âges : benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans 1, vétérans 2, vétérans 3, vétérans 4

Un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois (3 tours pour les benjamins).

La décision est prise aux drapeaux.

COMPETITION PAR EQUIPES

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

COMBATS EQUIPES MASCULINES ET FEMININES

Catégories d'âges : seniors sans limite d'âge

Durée des combats :

Seniors hommes : 3 minutes pour les qualifications :

4 minutes pour la finale et le podium ;

Seniors femmes : 2 minutes pour les qualifications :

3 minutes pour la finale et le podium ;

KATAS EQUIPES MIXTES

Catégories d'âges : seniors sans limite d'âge

Un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

- La décision est prise aux drapeaux.

**Les finalistes de chaque épreuve sont qualifiés pour
La Coupe de France des Corporations**

COUPE de FRANCE DES CORPORATIONS **KATAS / COMBATS**

SONT AUTORISES A PARTICIPER

Les finalistes et les troisièmes de chaque épreuve des COUPES DE LIGUE DES CORPORATIONS

Ne sont pas autorisés à participer

- les finalistes aux compétitions nationales individuelles et des coupes de zone de la saison passée et de la saison en cours dans les disciplines karaté, jitsu, contact ;
- les internationaux et membres des équipes de France karaté, militaires, universitaires, et police ;
- les finalistes des compétitions de ligue de karaté.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par la Ligue au siège fédéral.

Aucune inscription sur place ne peut être enregistrée.

Enfin, les compétiteurs ne peuvent s'inscrire que dans une seule catégorie senior OU vétéran ; deux s'ils participent à la compétition Open

NATIONALITE

La participation des compétiteurs étrangers est autorisée.

SURCLASSEMENT

Le surclassement n'est pas autorisé.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES :

Karaté gi / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège dents / Protège pieds rouges et protège pieds bleus / Coquille pour les masculins / Plastron pour les féminines.

COMPETITION INDIVIDUELLE

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule catégorie d'âge.

COMBATS MASCULINS ET FEMININS

Catégories d'âges : minimes, cadets, juniors, seniors, vétérans 1 de 35 à moins de 55 ans, vétérans 2 de 55 ans et plus.

Catégories de poids : se référer aux catégories officielles fédérales sauf pour ce qui concerne les catégories des vétérans hommes : - 67 kg ; - 84 kg et 84 kg et plus ;
Et des vétérans femmes : - 55 kg ; - 68 kg et 68 kg et plus.

Durée des combats :

Seniors hommes : 3 minutes pour tous les combats ;
Tous les autres combats : 2 minutes.

KATAS MASCULINS ET FEMININS

Catégories d'âges : benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors,

Masculins vétérans 1 de 35 à moins de 45 ans, vétérans 2 de 45 ans à moins de 55 ans, vétérans 3 de 55 ans et plus.

Féminines vétérans 1 de 35 à moins de 55 ans, vétérans 2 de 55 ans et plus.

Un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un cadet-junior-senior peut reprendre un Kata qu'il a déjà réalisé.

SI la compétition excède 4 tours, un minime peut reprendre un Kata qu'il a déjà réalisé.

SI la compétition excède 3 tours, un benjamin peut reprendre un Kata qu'il a déjà réalisé.

La décision est prise aux drapeaux.

COUPE de FRANCE DES CORPORATIONS
KATAS / COMBATS
COMPETITION PAR EQUIPES

COMPETITION PAR EQUIPES

Par élimination directe **AVEC** repêchage pour les 3^{èmes} places.

COMBATS EQUIPES MASCULINES ET FEMININES

Catégories d'âges : seniors sans limite d'âge

Durée des combats :

Seniors hommes : 3 minutes ;

Seniors femmes : 2 minutes.

KATAS EQUIPES MASCULINES ET FEMININES

Catégories d'âges : seniors sans limite d'âge

Un Kata ne peut être exécuté qu'une seule fois, cependant,

SI la compétition excède 5 tours, un Kata peut-être exécuté deux fois.

La décision est prise aux drapeaux.

CHALLENGE NATIONAL BODY KARATE

REGLES GENERALES

La compétition est ouverte aux licenciés ayant au minimum deux licences dont celle de la saison sportive en cours, sans restriction de nationalité.

Les dossiers d'inscriptions sont envoyés par les Clubs, à la F.F. KARATE :

- Inscriptions illimitées en individuel,
- Inscription limitée à 2 équipes par Club (2 chez les juniors et seniors / 2 chez les espoirs) + 2 équipes mixtes

Il y a un droit d'engagement réglé par le Club à joindre au dossier d'inscription :

- Inscriptions individuelles : 4 euros par participant, non remboursable.
- Inscription de l'équipe : 12 euros par équipe, non remboursable.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES

En principe, la tenue est blanche, mais des tenues colorées sont acceptées.

Tous les partenaires d'une même équipe doivent porter une tenue blanche ou colorée identique.

SURCLASSEMENT

Le surclassement d'un(e) seul(e) Junior est autorisé dans une équipe Sénior.

CATEGORIES :

Cette compétition concerne les catégories masculines et féminines.

Individuels :

minimes ;

cadets ;

juniors

seniors 1 de 18 à 25 ans ;

seniors 2 de 26 à 35 ans ;

seniors 3 de 36 à 45 ans ;

seniors 4 âgés de plus de 45 ans.

(cette catégorie est mise en œuvre en fonction du nombre de candidat(e)s.

COMPETITION

Le jugement se fera par système aux drapeaux

Par élimination directe sans repêchages.

Eliminatoires :

Enchaînement différent à chaque tour.

Connaître au minimum deux enchaînements.

DUREE

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors : de 2 mn minimum à 3 mn maximum.

COMPETITION PAR EQUIPE

COMPOSITION DES EQUIPES

Les équipes comprennent 3 compétiteurs. Il n'y a pas de remplaçant.

Les équipes peuvent être composées de 3 masculins, ou de 3 féminines, ou encore de 2 masculins et 1 féminine ou 2 féminines et 1 masculin.

Catégorie JEUNE : Minimes / Cadets / Juniors

Catégorie SENIOR : Seniors 1

Catégorie SENIOR : Senior 2 – 35 ans et plus

Un compétiteur par équipe peut avoir été surclassé dans la catégorie d'âge immédiatement supérieure à la sienne. Il ne peut plus concourir dans sa catégorie.

Un compétiteur ne peut participer que dans une seule équipe.

Les compétiteurs formant une équipe doivent être licenciés dans le même Club.

L'équipe doit comprendre le même nombre de compétiteurs, du début à la fin de la compétition.

DUREE

De 2 mn minimum à 3 mn maximum.