

FEVRIER 2012

SAMEDI	04	Entrainement kumité départemental	Voreppe	09h00 - 10h00
SAMEDI	04	Stage dép. kata MCJS perfect. et compétition	St Etienne de Crossey	14h30 - 16h30
SAMEDI	04	Coupe de France kata et combats Wado Ryu	INJ	
DIMANCHE	05	Coupe kumité PP Elite + Benjamins Honneur		
DIMANCHE	05	Coupe de France de Body Karaté	INJ	
		Vacances d'hiver		
SAMEDI	11	Préparation 1-2-3 et 4ème Dan + contact + DA		
SAMEDI	11	Entrainement Elite	Voiron	14h30 - 16h30
VENDREDI	10	Championnats d'Europe Cadets/Juniors/Espoirs	Azerbaïdjan	
SAMEDI	11	Championnats d'Europe Cadets/Juniors/Espoirs	Azerbaïdjan	
DIMANCHE	12	Championnats d'Europe Cadets/Juniors/Espoirs	Azerbaïdjan	
DIMANCHE	12	Coupe de France Kyokushinkai	Halle Carpentier	
SAMEDI	18	Coupe internationale Milon Cup	Le Chesnay	
SAMEDI	25	Stage Elite Tiffany FANJAT	Voiron	
DIMANCHE	26	Stage Elite Tiffany FANJAT	Voiron	
SAMEDI	25	Championnats de France semi contact BMCJ	Lyon	
SAMEDI	25	Championnats de France karaté Jutsu Seniors	Lyon	
SAMEDI	25	Coupe de France de Nanbudo	Orsay	
DIMANCHE	26	Coupe de France de Nanbudo	Orsay	
DIMANCHE	26	Championnats de France de karaté contact seniors	Lyon	