

OCTOBRE 2011

SAMEDI	01	Stage kata MCJS perfectionnement et compétition	Saint Etienne de Crossey	14h30 - 16h30
DIMANCHE	02	Formation + validation juges de grades		09h00 - 12h00
SAMEDI	08	Entrainement kumite départemental	Voreppe	10h00 - 12h00
SAMEDI	08	Entrainement Elite	Voiron	14h30 - 16h30
DIMANCHE	09	Coupe du Lyonnais kumité Seniors - Inter région		
DIMANCHE	09	Stage de Ligue Karaté Défense Bilicki		
JEUDI	13	Championnats du Monde Cadets/Juniors	Malaisie	
VENDREDI	14	Championnats du Monde Cadets/Juniors	Malaisie	
SAMEDI	15	Championnats du Monde Cadets/Juniors	Malaisie	
DIMANCHE	16	Championnats du Monde Cadets/Juniors	Malaisie	
SAMEDI	15	Open Adidas MCJS	Halle Carpentier	
DIMANCHE	16	Open Adidas MCJS	Halle Carpentier	
DIMANCHE	16	Stage arbitrage kata et kumité + examen		
SAMEDI	22	Vacances de Toussaint		
SAMEDI	22	Coupe de France combats seniors	Saint Quentin	
DIMANCHE	23	Coupe de France combats seniors	Saint Quentin	
VENDREDI	28			
SAMEDI	29	Stage CCRAK		
DIMANCHE	30			
DIMANCHE	30	Assemblée générale départementale	Saint Etienne de Crossey	15h00 - 18h00