

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2009

Gymnase de la Haute Morge
SAINT ETIENNE DE CROSSEY

COUPE DE L'ISERE
KUMITE – BENJAMINS à SENIORS
OUVERTE A TOUTES LES LIGUES
Masculins/Féminins – Individuels

| Horaires | Programme |
|--------------------------------|---|
| 08h15 – 08h45 | Contrôle et pesées seniors féminines -53 kg -60 kg -68 kg 68 kg et + Contrôle et pesées juniors féminines -50 kg -60 kg 60 kg et + |
| 09 h15 | DEBUT DE LA COMPETITION |
| 08h45 – 09h00 | Contrôle et pesées seniors masculins -65 kg -75 kg -85 kg 85 kg et + |
| 09h00 – 09h15 | Contrôle et pesées juniors masculins -55 kg -65 kg -75 kg 75 et + |
| 11h00 – 11h30 | Contrôle et pesées minimales filles -45 kg -55 kg 55 kg et + Contrôle et pesées cadettes -47 kg -54 kg 54 kg et + |
| 13h00 – 13h30 13h30 – 14h00 | Contrôle et pesées cadets -55 kg -63 kg -70 kg 70 kg et + Contrôle et pesées minimales masculins -45 kg -55 kg -65 kg 65 kg et + |
| 15h00 – 15h30 | Contrôle et pesées benjamins -35 kg -45 kg -55 kg 55 kg et + Contrôle et pesées benjamines -35 kg -45 kg 45 kg et + |
| 17h30 | FIN PREVISIONNELLE PODIUMS SELON DEROULEMENT DE LA COMPETITION |

Conditions de participation : être licencié FFKDA, avoir deux timbres de licence dont celle de l'année en cours, certificat médical d'aptitude à la compétition sur passeport, autorisation parentale pour les mineurs.

Protections obligatoires : le département fournit les plastrons et les casques. Les autres protections (protège dents, gants, protège tibias, pieds) sont amenées par les participants.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 07 OCTOBRE 2009

Fiche à télécharger sur le site www.karate-isere.fr, rubrique « compétitions » et à retourner à :
Jean Marc VAL – 212 Avenue du Granier – La Treille II – 38530 – Pontcharra ou par courriel :
j.val1@orange.fr.

Comité Départemental de karaté de l'Isère – 11, rue de Belledonne – 38660 – La Terrasse
Tél. : 09.51.15.25.98 Internet : www.karate-isere.fr Email : karate.cdiseire@free.fr