

ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX KARATE (29)

Mois	Dates	Horaires	Lieu	Stages de Préparation Compétitions	
					Open du Finistère
Octobre	31/10/2009	10h-12h	Salle de Kermadec Rue Lucie sanquer 29490 Le Relecq Kérhuon	Open du FINISTERE 08/11/09 Coupe de France Espoirs 29/11/09	Chpt de France Coupe de France Chpt de Bretagne
Novembre	28/11/2009	13h30-15h45	Salle des sports de combat Rue du Calvaire 29800 Landerneau	Coupe de France Juniors/Cadets 05/12/09	Inter-Région
Décembre	05/12/2009	15h-17H	Gymnase de kerallan Rue des Myosotis 29280 Plouzané	Coupe de France Minimes 19/12/09	
Janvier	16/01/2010	16h-18h	Salle de Kermadec Rue Lucie sanquer 29490 Le Relecq Kérhuon	Chpt de Bretagne Cadets/Juniors 24/01/09	
	30/01/2010	16h-18	Salle de Kermadec Rue Lucie Sanquer 29490 Le Relecq Kérhuon	Championnat de Bretagne Séniors 14/02/09	
Février	07/02/2010	10h-12h	Rue du Commandant Chales 29490 Guipavas	Inter-Région Séniors 27/03/09 Championnat de France Universitaire 13-14/03/09 Championnat de France Juniors 10-11/04/09 Inter-Région Benjamins/Pupilles 13/03/09 Inter-Région Séniors 27/03/09	
Avril	04/04/2010	10h-12h	Salle des arts martiaux (complexe sportif Kerveguen) 29860 Plabennec	Championnat de France Cadets 18/04/09 Championnat de France Minimes 24-25/04/09	
	24/04/2010	15h-17h	Nouvelle salle omnisport 29217 Le Conquet	Chpt de France Séniors H 08-09/05/09 Chpt de France Séniors Elite 22-23/05/09 Coupe de France Pupilles 15-16/05/09 Coupe de France Benjamins 05-06/06/09 Coupe de France Zone Nord (J/C/M) 12-13/06/09	
					<i>P.S : les dates des stages peuvent changer au cours de la saison 2009-2010.</i>
					Auteur Stéphane HEYERE