

Avermes

Karaté Do Ecole des Arts Martiaux

Responsable : Mr Eric BEAUFRERE

Cours : Lundi et Jeudi de 19h à 20h, pour public adulte uniquement

Karaté Do Ecole des Arts Martiaux	Bât Iris – Appt. 473 Rue de Baumiers 03000 Moulins	04 70 35 00 07	karatedoavermes@aol.com
-----------------------------------	--	----------------	-------------------------

Bellerive sur Allier

Karaté Club Bellerivois

Responsable : Mr Benjamin COURAGE

Cours : COSEC 13 rue Jean Ferlot – 03700 Bellerive s/ Allier

Karaté Club Bellerivois	99 av. de l'Europe 03700 Brugheas	04 70 32 49 86
-------------------------	--------------------------------------	----------------

Commentry

Karaté Club Commentry

Responsable : Mr Edouard STEPIEN

Lieu des cours : Salles des Arts Martiaux – Avenue du Général de Gaule à Commentry

Karaté Club de Commentry	Merlon 03600 Colombier	04 70 51 05 94 (après 18h)
--------------------------	---------------------------	-------------------------------

Cusset

Cusset Karaté Do

Responsable: Mr Jean HUGON

Lieu des cours : Centre Eric Tabarly

Cours :

Lundi	18h30 à 20h30 Karaté Enfants et Compétiteurs 20h30 à 22h00 Body Karaté
Mardi	20h30 à 22h00 Karaté Adultes
Mercredi	16h00 à 17h30 Baby Karaté 17h30 à 19h00 Karaté Compétiteurs
Jeudi	21h00 à 22h30 Chikong
Vendredi	17h30 à 18h30 Karaté Ados 20h30 à 22h00 Karaté Adultes et Compétiteurs

Cusset Karaté Do	7 rue des Fleurs 03200 Vichy	06 79 16 84 36	jean.hugon7@wanadoo.fr
------------------	---------------------------------	----------------	------------------------

Domérat

Karaté Club Domératois

Responsable : Mr Javier SANCHEZ
Style de Karaté : Goju Ryu
Lieu des cours : Centre Albert Poncet – Bd victor Hugo à Domérat
Cours : *Adultes* : Lundi et Jeudi de 19h30 à 21h
Enfants : Jeudi de 18h15 à 19h30

Site Internet : <http://kcd.site.voila.fr>

Karaté Club Domératois	51 rue de la Libération 03410 Domérat	04 70 08 98 34
---------------------------	--	----------------

Montluçon

EDSM Arts Martiaux

Responsable : Mr Jean-michel BOUILLAUD
Lieu des cours : Gymnase des Guineberts à Montluçon
Cours : *Adultes* : Mardi de 18h à 20h (cours réservé aux ceintures gradées)
Jeudi de 18h à 20h
Samedi de 16h à 18h
Enfants : Samedi de 14h30 à 16h
Compétitions : Vendredi de 18h30 à 20h

Site Internet : <http://edsmartsmartiaux.free.fr>

EDSM Arts Martiaux	48 route de Paris 03410 Saint Victor	04 70 03 09 50	jmbouillaud@free.fr
--------------------	---	----------------	---------------------

Karaté Club Montluçon

Responsable : Mme Sylviane MIALOT
Cours pour tous à partir de 4 ans

Karaté Club Montluçon	48 rue des Forges 03100 Montluçon	04 70 05 95 17	sylviane.mialot@wanadoo.fr
--------------------------	--------------------------------------	----------------	----------------------------

Shotokan KCL Montluçon

Shotokan KCL Montluçon	M.J.C. Fontbouilland (Lieu des cours) B.P. 401 03107 Montluçon
---------------------------	--

Montmarault

Amicale Sportive Montmaraultoise

Responsable : Mr Dominique SALOMON
Lieu des cours : Gymnase de Montmarault
Cours : *Adultes* : Mardi de 19h à 20h
Enfants : Mardi de 18h à 19h

Amicale Sportive de Montmarault	2 rue de la Couronne 03390 Montmarault	04 70 07 65 12	jo.jen@wanadoo.fr
---------------------------------	---	----------------	-------------------

Moulins

Club Moulinois de Karaté

Responsable : Mr Roland AUZELLE et Mr Said BOULEZHARD
Lieu des cours : Palais des Sports de Moulins
Cours : *Adultes* : Lundi de 19h30 à 21h
Mercredi de 19h30 à 21h
Vendredi de 19h30 à 21h
Samedi de 15h30 à 18h
Enfants : Lundi de 18h15 à 19h15
Mercredi de 18h15 à 19h15
Vendredi de 18h15 à 19h15
Samedi de 15h30 à 16h30

Club Moulinois de Karaté	Logve Bressolle 03000 Moulins	04 70 03 09 50	rollanauzelle03@aol.com
--------------------------	----------------------------------	----------------	-------------------------

Moulins Sports

Responsable : Mme Mireille SZYMONIK
Lieu des cours : 15 rue des Six Frères 03000 Moulins
Cours : *Adultes* : Du Lundi au Vendredi de 19h00 à 20h00
Samedi de 10h00 à 12h00
Enfants : Mercredi de 14h00 à 17h00

Moulins Sports	15 rue des Six Frères 03000 Moulins	04 70 47 21 90	daikan.hanabi@wanadoo.fr
----------------	--	----------------	--------------------------

Shiseï Kai

Responsable : Mme Pierrette MARGOTAT
Lieu des cours : Gymnase Charles Péguy
Cours : *Adultes* : Lundi à 18h30
Jeudi à 18h30
Enfants : Lundi à 17h30
Jeudi à 17h30

Shiseï Kai Karaté DO 101 rue du Jeu de
Paume 04 70 44 10 79
03000 Moulins

Saint Pourçain sur Sioule Karaté Club Saint Pourcinois

Lieu des cours : Salle des Arts Martiaux à St Pourçain s/ Sioule

Karaté Club Saint Pourcinois 67 rue de Souitte
03500 St Pourçain s/ Sioule 04 70 45 49 12 a.gueullet@9online.fr

Saint Yorre Shoreï Do Club Saint-Yorrais

Responsable : Mr Richard DULIGNER
Lieu des cours : Halle des Sports – Rue des Palles à St Yorre
Cours : *Karaté Contact* :Lundi de 18h30 à 21h00
Jeudi de 20h00 à 21h30
Adultes : Mardi de 19h30 à 21h00
Jeudi à 19h00 à 20h30
Enfants : Mardi de 18h30 à 19h30
Jeudi de 18h00 à 19h00

Shoreï Do Club Saint Yorrais 10 rue de la Croix des
vignes 06 09 39 37 12 duligner@club-internet.fr
03800 Gannat

Souvigny Shiseï Kai Souvigny

Responsable : Mr Gérard DESPRES

Shiseï Kai Souvigny 9 rue Narvik
03000 Moulins 04 70 20 08.83 despresgerard.fo@free.fr

Toulon sur Allier

Shotokan Karaté Toulon sur Allier

Shotokan Karaté Toulon sur Allier	1 route Bleue 03400 Toulon sur Allier	04 70 20 08 46
--------------------------------------	---	----------------

Varenes sur Allier

France Académie de Karaté

Lieu des cours : Dojo Varenes s/ Allier

France Académie de Karaté	Le Pré Bercy 4 – Bât 20 – App.287 03000 Avermes	jason@club-internet.fr
------------------------------	---	------------------------

Vichy

Ecole Vichyssoise de Karaté

Ecole Vichyssoise de Karaté	157 av. Thermale 03200 Vichy	04 70 31 86 65
--------------------------------	---------------------------------	----------------

Taiyo Karaté Club

Responsable : Mme Nadia LAVEST

Lieu des cours : Parc du Soleil à Vichy

Cours : *Adultes* : Mercredi de 19h00 à 20h30
Vendredi à 19h00 à 20h30

(à partir de 9 ans) *Enfants* : Vendredi de 18h00 à 19h00

Site Internet : <http://www.taiyokarate.org>

Taiyo Karaté Club	Domaine des Etangs 03110 St Didier la Fôret	04 70 41 47 73
-------------------	---	----------------

Yzeure

Karaté Club Yzeurien

Responsable : Mr Farid SBAY

Lieu des cours : Gymnase de l'Europe – Rue Paul Corne à Yzeure

Cours : *Adultes* : Mardi de 18h15 à 20h00
Jeudi de 19h30 à 20h45

(de 5 à 13 ans) *Enfants* : Mercredi de 16h00 à 17h00

Compétition : Samedi de 14h00 à 17h00

Body Karaté : Jeudi de 18h15 à 19h25

Karaté Club Yzeurien	7 rue Albert Camus 03400 Yzeure	06 20 67 68 11	farid.sbay@laposte.net karate.club.yzeure@laposte.net
-------------------------	------------------------------------	----------------	--