

RAPPORT DE STAGE DIRIGÉ PAR JOSÉ LARIO
STAGE DE KRAV-MAGA ORGANISÉ PAR LA LIGUE FLANDRES ARTOIS
LES 13 ET 14 JANVIER 2012

Le but du stage était, d'une part de sensibiliser les professeurs d'arts martiaux, sur les avantages à s'affilier à la FFKDA et d'autre part de faire découvrir la discipline aux néophytes.

Le vendredi soir, le stage était réservé aux professeurs et assistants.

62 responsables issus de différents courants : kemposhinkai, yoseikan budo, arts martiaux vietnamiens, krav-maga RD..., (affiliés ou non à la FFKDA) étaient présents.

La séance a été engagée sur la présentation de la commission, son rôle, les possibilités données aux professeurs souhaitant ouvrir des sections de krav-maga et les avantages à leur affiliation à la fédération.

J'ai abordé l'éventail technique avec ses spécificités et l'application avec partenaires. Toutes les ripostes proposées sur les diverses attaques à mains nues, avec bâton, couteau et celles destinées aux armes de poing ont été réalisées. Elles insistaient sur les particularités du krav-maga. Les différentes évolutions facilitaient ainsi la compréhension et l'accès de la discipline à un large public (quelque soit l'âge, le sexe ou les catégories socio-professionnelles).

Priorité a été donnée au développement d'un krav-maga actuel, axé sur le programme officiel et apportant des réponses adaptées à des situations « civiles », laissant le côté police et militaire au choix de l'enseignant au sein de son club.

Le samedi matin, la présence était forte de 30 pratiquants dont une douzaine de professeurs. Les données ont été comparables à celle de la veille. Pour les néophytes, la priorité était de leur faire découvrir un krav-maga facile d'accès, notamment pour les femmes, en insistant sur les avantages, pour eux, de rejoindre des structures affiliées à la FFKDA.

Les échanges avec les différents publics ont été intéressants et constructifs apportant ainsi les réponses à leurs attentes.

José Lario