

# **L'ENTRAINEUR REGIONAL**

## **ROLE ET MISSIONS**

### Jusqu'alors

1. DETECTION DE L'ELITE REGIONALE
2. ENTRAINEMENT DE L'ELITE REGIONALE
3. ETABLISSEMENT DE LA LISTE DES ESPOIRS

### LE CONSTAT

1. Les collectifs des équipes de France jeunes sont très majoritairement issus :
  - de la détection des entraîneurs nationaux dans les compétitions nationales ;
  - de leur formation dans les clubs ou dans les pôles.
2. Les entraînements de l'Elite régionale souffrent parfois de 2 faiblesses :
  - les situations conflictuelles qui se traduisent par une absence de certains bons éléments aux entraînements régionaux ;
  - une formation des entraîneurs régionaux mal entretenue comme l'illustre leur taux d'absentéisme aux réunions nationales
3. L'établissement de la liste des Espoirs relève dorénavant du directeur de Haut Niveau, dans un souci de meilleur suivi du SMR, le suivi médical réglementaire auxquels sont astreints aux termes de la loi les sportifs classés « Espoirs ».

### LE NOUVEAU PROJET

Transformation du concept d'entraîneur régional de l'Elite en entraîneur régional.

Leur rôle sera de développer l'envie des jeunes karatékas à participer aux compétitions des combats.

### SES MISSIONS

En plus des missions de détection et d'entraînement de l'élite régionale, pourraient être mis en œuvre :

1. Des entraînements régionaux de masse
2. Des compétitions non officielles par poules

### LES ENTRAINEMENTS REGIONAUX DE MASSE

Quand ? Toute l'année mais notamment :

- Avant les compétitions de ligue ou les compétitions nationales

Où ? Si possible :

- Dans chaque département de la ligue

Qui ?

- Tous les licenciés de la ligue des catégories benjamins, minimes, cadets

Un entraînement régional équivaut à 2 à 3 heures, en fonction de la pédagogie appliquée.

Ils sont organisés en matinée.

### LES COMPETITIONS NON OFFICIELLES

Elles pourraient être organisées l'après-midi des entraînements régionaux de masse.

La forme employée ne peut être qu'une forme par poules pour qu'il n'y ait pas d'éliminés.

Les poules doivent être constituées par âge et par niveaux.

Il peut s'agir de compétitions individuelles ou par équipes (type Relais des Maîtres).