

**18 Décembre 2010**

**HALLE CARPENTIER**  
**81, Bd Masséna**  
**75013 PARIS (Entrée gratuite)**

# **JOURNEE HANDIKARATE**

## **ILE DE FRANCE**

<b>HORAIRES</b>	<b>SAMEDI 18 DECEMBRE 2010</b>
09h30 à 12h30	<b>SENSIBILISATION AU HANDICAP</b> Concerne les enseignants et les pratiquants valides 4 Ateliers successifs, pour 4 types de Handicap (Auditif / Mental / Moteur / Visuel)

<b>HORAIRES</b>	<b>SAMEDI 18 DECEMBRE 2010</b>
14h00 à 14h30 14h30 à 16h30	<b>COMPETITIONS Cadets/Juniors/Séniors</b> Handicap mental → KATA et KUMITE Handicap auditif (sourds) → KATA et KUMITE Handicap auditif (mal entendant) → KATA et KUMITE Handicap moteur (avec fauteuil) → KATA Handicap moteur (sans fauteuil) → KATA Handicap visuel (non voyants) → KATA Handicap visuel (mal voyants) → KATA CONTROLES et PESEES COMPETITIONS
16h30 à 17h15	DEMONSTRATION DE CHAMPIONS ET DE KARATEKAS HANDICAPES

### **ATTENTION**

Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : le passeport sportif en règle, deux timbres de licence dont celui de la saison en cours, un certificat médical postérieur au 01/07/2010

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons.

Les inscriptions sont transmises par les Clubs au Comité IDF 39 rue Barbès 92120 Montrouge ou par email : [idf@ffkarate.fr](mailto:idf@ffkarate.fr)

Les inscriptions qui arriveront après la date limite du **08/12/2010** ne seront pas prises en compte  
Aucune inscription ne sera prise sur place.