

PROGRAMME STAGE INSEP - 8 AU 11 JUILLET 2010

MATIN

JEUDI 8 JUILLET

VENDREDI 9 JUILLET

SAMEDI 10 JUILLET

DIMANCHE 11 JUILLET

13H30 - 15H
ACCUEIL INSEP
ACCUEIL DES PARTICIPANTS

15H00 - 16H30
DOJO
Z.OSHIRO
KARATE TRADITIONNEL

16H30 - 18H00
DOJO
H.NAKAHASHI

18H - 19H
DOJO
R.DOUIEB DISCIPLINES ASSOCIEES

8H30 - 9H30
ACCUEIL INSEP
ACCUEIL DES PARTICIPANTS

9H30 - 10H45
DOJO
JP. LAVORATO
KARATE TRADITIONNEL

11H - 12H30
DOJO
B.BILICKI
KARATE JUTSU

14H30 - 16H00
DOJO
ENTRAINEURS NATIONAUX

16H30 - 18H00
LUTTE
C.PETTINELLA

18H - 19H
DOJO
R.HERNAEZ
DISCIPLINES ASSOCIEES

20h30 - 21h30
AMPHITHEATRE
ECHANGE AVEC LE PRESIDENT ET LE DTN

9H - 10H30
DOJO
DELEGUES AUX GRADES DE LA DTN

11H - 12H30
DOJO
S.CHOURAQUI

14H - 15H30
DOJO D.VALERA
TAEKWONDO Y.NANBU

16H - 17H30
DOJO Y.NANBU
TAEKWONDO D.VALERA

18H - 19H
DOJO
M.VIGNON
DISCIPLINES ASSOCIEES

20H30
STADE ATHLETISME
SOIREE CONVIVAL

10H - 11H
DOJO
M.KERVADEC PEDAGOGIE ENFANTS

11H-12H30
DOJO
H.MOCHIZUKI

APRES MIDI