

Stage de karaté pour les passionnés de 15 à 20 ans, débutants ou confirmés.

Vous passerez un séjour inoubliable partagé entre tatami et activités diverses.

FORMULES « STAGE » OU « STAGE + PENSION COMPLETE »

1 / Stage* - 150 €

2 / Stage* + hébergement en pension complète : 385 €

***Les activités extérieures sont comprises dans le prix du stage**

HEBERGEMENT RESTAURATION



Vous serez hébergé à l'Alpe d'Huez - hôtel Club « La belle Aurore » en chambre de 3 à 4 personnes avec salle de bain (si vous venez à plusieurs, n'hésitez pas à nous préciser avec qui vous souhaitez partager votre chambre). Ce centre est agréé « Jeunesse et Sport »

Les repas seront pris dans le centre d'hébergement.

TRANSPORT

- Un autocar partira de la fédération française de karaté le 25 juillet au matin et vous ramènera le 30 juillet en fin d'après midi (attention nombre de places limité).

Participation forfaitaire aller-retour :€/personne (en construction)

- Par le train : TGV jusqu'à Grenoble puis navette en bus jusqu'à l'Alpe d'Huez – à réserver auprès de l'agence VFD – 04 76 80 31 61.

Un encadrant vous attendra à la gare de Grenoble et un second vous accueillera à l'Alpe d'Huez à l'arrêt « ETENDARD » (Terminus).

Fiche transport à compléter



PROGRAMME PREVISIONNEL

- ◆ 2 entraînements par jour (Kumité / Kata)
- ◆ Activités : piscine, patinoire, squash, musculation, escalade, luge d'été, VTT....
- ◆ Soirées conviviales - Démonstration de Karaté pour faire connaître notre sport aux touristes de la station de l'Alpe d'Huez.

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX

Merci de bien vouloir compléter la fiche CERFA 100008*2 et la retourner avec votre fiche d'inscription

REGLEMENT INTERIEUR

Tout athlète ne se conformant pas aux règles de discipline du stage et du règlement intérieur du centre peut faire l'objet d'une exclusion du stage. Le représentant légal, après en avoir été informé, s'engage à venir récupérer son enfant dans les 24 H.

Règles de discipline du stage : il est interdit de fumer, de consommer de l'alcool, d'introduire ou de consommer des produits stupéfiants ou inscrits sur la liste officielle des produits dopants.

Toute attitude irrespectueuse envers un athlète, le personnel du centre ou l'encadrement peut faire l'objet d'une exclusion du centre.

En cas de perte ou de vol de matériel, les organisateurs du stage ne pourront être tenus pour responsables.

REGLEMENT FINANCIER

Réservation : L'inscription sera prise en compte uniquement si elle est accompagnée du chèque d'acompte de 150 € et du solde des frais d'inscription. Le chèque d'acompte sera encaissé dès réception de l'inscription.

Règlement en 3 mensualités possibles. Les chèques seront encaissés au mois de juillet, août et septembre.

Annulation :

- **De votre fait à J-45 jours :** l'acompte de 150€ ne sera pas remboursé
- **Par l'organisateur :** remboursement intégrale des sommes déjà encaissées

AUTORISATIONS PARENTALES

Document à télécharger et à joindre à la fiche d'inscription

INFOS PRATIQUES

Les draps sont fournis par le centre d'hébergement.

Affaires à apporter : serviette de toilette, kimonos, vêtements de sports.... maillot de bain et serviette de « plage »...CARTE VITALE

DOCUMENTS A RETOURNER

- Fiche d'inscription
- Autorisation parentale
- Fiche sanitaire de liaison (CERFA n°10008*02)
- Chèque d'acompte de 150€ et chèques complémentaires pour un montant total de 385 €
- Fiche de renseignement transport
- Photocopie de la carte vitale et de la complémentaire santé.