

### **Le témoignage de Marie Jeanne SANDIKIAN**

Pratiquante de karaté depuis 1977, j'ai pu prendre conscience de la richesse des valeurs contenues dans cet art martial transmises depuis des décennies. Tout au long de ces années, j'ai pu puiser une énergie et une force tant physique que morale pour m'aider à lutter dans les difficultés et les épreuves de la vie quotidienne.

C'est naturellement que j'ai présenté et obtenue quelques années plus tard mon BEES1, afin de pouvoir à mon tour véhiculer ces précieuses valeurs. Ce fût donc en tant que professeur à l'Association Sportive Vauban de Marseille qu'en septembre 1994 j'ai été contacté par des écoles primaires afin de faire découvrir le karaté à leurs élèves.



Depuis cette période en plus des cours que je dispense au dojo, je m'investis auprès de ce jeune public, afin de transmettre mon expérience et mes valeurs martiales.

A l'avenir, j'espère pouvoir intervenir de plus en plus au sein d'écoles, qui pour moi sont le berceau de l'éducation et en faire pourquoi pas mon activité principale.