



Centre d'Etude Karaté Shintai-Do Kobudo
Union Sportive d'Alfortville

94, rue Véron – 94140 Alfortville – tél : 06 61 09 62 05 – site : www.karateself.com - E-mail : karateself@wanadoo.fr

RAPPORT D'ACTIVITE 2008

Du centre pénitentiaire de Meaux Chauconin Neufmontier

Cette action a commencé vendredi 15 février 2008 à raison de 3 heures hebdomadaire le vendredi de 14 à 17 heure jusqu'au vendredi 14 novembre 2008 inclus. Madame Julien directrice adjointe du centre pénitentiaire de Meaux Chauconin Neufmontier et moi même avons convenu de choisir le mercredi à la place du vendredi à partir du mercredi 19 novembre 2008.

Au début de cette nouvelle activité, les surveillants s'interrogèrent sur l'opportunité d'enseigner le karaté à des personnes placées sous la main de la justice néanmoins, au fur et à mesure des observations des séances, ces mêmes surveillants changèrent fondamentalement d'opinion en constatant de notables changements de comportements chez ces pratiquants.

Je dispense des cours à une moyenne de 7 à 10 personnes, certaines sont régulières d'autres qui sont libérées en fin de peine et de temps en temps de nouveaux arrivants.

Mes cours commencent toujours par le salut suivi de l'échauffement, de l'assouplissement, les techniques de base, les katas, quelquefois le travail avec partenaire, étirements et retour au calme pour terminer par un salut.

Mes nombreuses années d'enseignement du karaté et des arts martiaux m'ont permis d'orienter la pédagogie de mes cours sur le respect de soi, des personnes et des lieux.

C'est un travail sur eux même pour maîtriser le geste et la parole en passant par le contrôle de leurs impulsions et leurs émotions.

Le karaté n'est pas seulement un sport de combat, c'est également la volonté de s'en sortir honorablement de cette situation d'échec. Je leur montre que la vie est belle, qu'il ne faut pas la gâcher, Nous leur donnons les moyens, qu'ils doivent les saisir et participer à la construction de cet élan de solidarité.

En octobre j'ai effectué une démonstration kata lors de la remise de médailles aux lauréats de différents concours organisés au sein du centre pénitentiaire de Meaux Chauconin Neufmontier.

Mercredi 17 décembre nous eûmes l'agréable visite de monsieur Mazouzi du comité départemental olympique les bras chargés de chaussons d'entraînements financés par le CRDS de Paris ceux-ci leur permettront de pratiquer le karaté dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité.

Je remercie particulièrement madame Julien, la direction du centre pénitentiaire de Meaux Chauconin Neufmontier, monsieur Mazouzi du CDOOS de Melun, le CRDS de Paris, la FFKDA, Florent Gaubard, le Comité départemental de la seine et marne de karaté, Manuel Gomez et monsieur Vafiadès du DRSP Paris.

Je veux exprimer ma reconnaissance à madame Elisabeth Courtot magistrat et monsieur Le Meur directeur du SPIP de l'essonne qui m'ont encouragés à m'occuper des personnes placées sous la main de la justice pour leur apprendre la voie du respect des personnes et des lois ainsi que la volonté de réussir honorablement.

Bonne et heureuse année à vous tous ainsi qu'à tous ceux qui m'ont témoigné leur confiance.

Fait à Alfortville le 2 janvier 2009

Rabah Louali ceinture noire 5^{ème} dan