



Stéphane Alvergne, CN 1^{er} dan

« Les arts martiaux m'ont sauvé la vie »

Stéphane a un handicap physique arthrogrypose. Après plusieurs années sur un lit d'hôpital à se passionner pour les films de Bruce Lee, il se jure qu'un jour il pratiquera l'art à mains nues.

C'est à l'âge de 15 ans qu'il enfile son premier kimono et par la même occasion qu'il voit la première porte s'ouvrir devant lui. Stéphane va pratiquer assidûment enchaînant les stages, les compétitions et multipliant les rencontres.

S'entraînant « à la nomade » il assure que son kimono sur le dos, il n'a jamais croisé un regard méprisant. « Le karaté nous apprend à ne pas sous-estimer son adversaire ».

Stéphane prône un enseignement adapté au handicap par des professeurs compétents et humbles mais avant tout il insiste sur la nécessité de mixité et d'échange.

Le karaté ouvre ses portes à toutes et à tous, les clubs sont un lieu de rencontres et d'échanges, la pratique du karaté un outil de communication et de socialisation.