

## Karaté Adapté dans la ligue Poitou Charente.

Les besoins fondamentaux d'une personne en situation de handicap mental sont de contrôler ses émotions, ses angoisses, de prendre conscience de son corps et donc de son potentiel physique, d'avoir des repères sécurisant.



Le karaté comme art martial répond tout à fait à ces besoins et permet par l'accueil avec l'ouverture des clubs de créer un lien social épanouissant pour ce public soit disant inadapté à la vie ordinaire.

La ligue Poitou Charente est novatrice dans ce domaine. Depuis maintenant trois ans, Alain Georgeon et ses collaborateurs s'efforcent de créer l'émulation nécessaire au développement de cette pratique.

La ligue Poitou Charente compte actuellement :

- 8 sections de karaté adapté adultes ;
- 2 sections karaté adapté Jeunes ;
- et 4 projets en cours.