



PRÉVISIONNEL  
2011/2012

---

CALENDRIER SPORTIF  
du COMITE  
DE COORDINATION  
RHÔNE-ALPES  
DE KARATÉ  
LIGUE DU LYONNAIS



Rhône-Alpes <sup>Région</sup>



Arts Martiaux  
Lyonnais

**KIMONOS - TATAMIS  
COUPES ET MÉDAILLES  
GRAVURE ET FLOCAGE EXPRESS**



# **Arts Martiaux Lyonnais**

Suzanne et Isabelle MAYOUD

**18, rue d'Austerlitz - 69004 LYON  
Tél. 04 78 39 60 60 - Fax 04 78 30 89 60**

**23, rue Louis Braille - 42000 SAINT-ÉTIENNE  
Tél. 04 77 33 93 63 - Fax 04 77 47 07 98**

## *Sommaire*

■ Le Mot du Président .....	3
■ Calendrier sportif - Saison 2011/2012 .....	4 à 23
■ Règlementation des coachs .....	24 à 25
■ Forfaits pour championnats de France .....	26
■ Entraînements Karaté Contact .....	26
■ Commission d'organisation sportive .....	27
■ Feuille d'inscription aux compétitions .....	28 à 29
■ Directives sportives fédérales - Saison 2011/2012 .....	30 à 31
■ Catégories d'âges et de poids - Saison 2011/2012 .....	32 à 33
■ Entraînements de Ligue Kunité (masc. et fém.) .....	34
■ Formation continue des Professeurs .....	35
■ Ecole de formation des Cadres - Saison 2011/2012 .....	36
■ Le CQP : nouveau diplôme d'enseignement de Karaté .....	37
■ Commission d'organisation régionale des grades .....	38 à 39
■ Opération M'RA .....	40
■ Commission Enfants .....	41 à 46
■ Commission d'arbitrage Ligue du Lyonnais de Karaté .....	47
■ Challenge régional du jeune arbitre .....	48
■ Formation des arbitres .....	49
■ Arbitrage .....	50 à 56



**LIGUE DU LYONNAIS DE KARATE**

# Rhône-Alpes Région



## *Le Mot du Président*

Notre saison s'est déroulée sous les meilleurs auspices et je m'en réjouis.

De bons dirigeants, de bons présidents, de bons enseignants, quoi de mieux pour satisfaire le Président de Ligue que je suis, et ce, grâce à vous.

Nous tenons, le Comité Directeur et la direction technique, à vous féliciter pour le travail que vous avez effectué, la rectitude et le sérieux dont vous avez su faire preuve dans vos clubs, avec pour corollaire un nombre de licences de 11 143, chiffre jamais atteint.

Sachez que la réussite résulte d'un travail par équipe et que, si certains éléments manquent à l'appel, il est impossible d'atteindre les objectifs escomptés.

Je vous souhaite donc une très bonne saison sportive, vous demande d'être toujours aussi vigilants et vous remercie pour votre aide.

Michel CIPRIOTIS

## Calendrier Sportif Saison 2011/2012

### SEPTEMBRE

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Sam. 3					<b>Colloque des Coordonnateurs Techniques des I.R.</b> Lieu : Siège FFKDA
					<b>Colloque des DTL</b> Lieu : Siège FFKDA
					<b>Colloque des Responsables des E.D.C.</b> Lieu : Siège FFKDA
					<b>Stage de Qwan Ki Do</b> Lieu : Elisabeth
Dim. 4					<b>Colloque des Coordonnateurs Techniques des I.R.</b> Lieu : Siège FFKDA
					<b>Colloque des DTL</b> Lieu : Siège FFKDA
					<b>Colloque des Responsables des E.D.C.</b> Lieu : Siège FFKDA
					<b>Stage de Qwan Ki Do</b> Lieu : Elisabeth
Lun. 5	<b>RENTÉE SCOLAIRE</b>				
Ven. 9			<b>Rhône d'Or Conseil Général</b> Lieu : Boulodrome de Dardilly		
Sam. 10					<b>Colloque des Présidents des Dépt. et Ligue</b> Lieu : Siège FFKDA
Dim. 11			<b>Sport en Fête</b> 9h00-18h00 Lieu : Lacroix Laval		<b>Conférence des Présidents de Ligue</b> Lieu : Siège FFKDA

## SEPTEMBRE

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R.	NATIONAL
<b>Lun. 12</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Sam. 17</b>					<b>Open d'Istanbul League 1</b>
					<b>Formation Référents Arbitrage I.R. AMV</b> Lieu : Jules Noël
<b>Dim. 18</b>					<b>Open d'Istanbul League 1</b>
					<b>Formation Référents Arbitrage I.R. AMV</b> Lieu : Jules Noël
<b>Lun. 19</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 23</b>				<b>Entraînement Elite Kumité n°1</b> 19h30 Lieu : MDJ	<b>Examen de grades 7ème Dan</b> Lieu : Elisabeth
<b>Sam. 24</b>					<b>Colloque des Responsables de Grades</b> Lieu : Siège FFKDA/ Gymnase Elisabeth
					<b>Stage national Wado Ryu</b> Lieu : INJ
					<b>Open d'Allemagne</b> Lieu : Aschaffenburg
<b>Dim. 25</b>					<b>Open d'Allemagne</b> Lieu : Aschaffenburg
<b>Lun. 26</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 30</b>				<b>Formation des grades B. Bilicki et D. Lupo (Prof + Jurys examens)</b> 19h00 Lieu : MDJ	

## O C T O B R E

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Sam. 1	Stage départemental d'Experts B. Bilicki et J.P. Lavoratto				<b>Stage des Experts Japonais</b> Lieu : Coubertin <b>Stage national Arbitrage Combats AMV</b> Lieu : Léo Lagrange
Dim. 2					<b>Stage des Référents Yoseikan Budo</b> Lieu : Jules Noël <b>Stage des Experts Japonais</b> Lieu : Coubertin <b>Stage national Arbitrage Combats AMV</b> Lieu : Léo Lagrange
Lun. 3	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Sam. 8		<b>Coupe Kata</b> M/C/I/S - M/F - Ind./Equ. 8h30 Lieu : Roche la Molière			
Dim. 9				<b>Stage Arbitrage</b> 9h00 <b>Coupe Kunité Seniors</b> 13h15 Lieu : MDJ	
Lun. 10	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Jeu. 13					<b>Championnats du Monde</b> Cadets/Juniors - M/F Lieu : Malaisie
Ven. 14				<b>Karaté Contact</b> 19h00 Lieu : MDJ <b>Entraînement Elite Kunité n°2</b> 19h30 Lieu : MDJ	<b>Championnats du Monde</b> Cadets/Juniors - M/F Lieu : Malaisie
Sam. 15		<b>Préparation aux grades</b> Lieu : .....			<b>Championnats du Monde</b> Cadets/Juniors - M/F Lieu : Malaisie <b>Stage national Arbitrage Open Contact et Karaté Contact</b> Lieu : Jules Noël <b>Open Adidas Combats</b> M/C/I/S - M/F Lieu : Halle Carpentier

## O C T O B R E

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Dim. 16					<b>Championnats du Monde</b> Codets/Juniors - M/F Lieu : Malaisie
					<b>Stage national Arbitrage Open Contact et Karaté Contact</b> Lieu : Jules Noël
					<b>Open Adidas Combats</b> M/C/J/S - M/F Lieu : Halle Carpentier
Lun. 17	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Ven. 21			<b>Stage d'Experts S. Chouraqui</b> 19h00 Lieu : MDJ		
Sam. 22		<b>Stage Comité B. Bilicki</b> Lieu : Voiron			<b>Stage national Arbitrage technique AMV</b> Lieu : Jules Noël
					<b>Coupe de France Combats Seniors</b> M/F - Ind./Equ. Lieu : Saint-Quentin
Dim. 23					<b>Stage national Arbitrage technique AMV</b> Lieu : Jules Noël
					<b>Coupe de France Combats Seniors</b> M/F - Ind./Equ. Lieu : Saint-Quentin
Ven. 28			<b>Formation des Jurys du Rhône 1er Dan</b> 18h00 Lieu : MDJ		
Sam. 29				<b>Stage CCRACK B. Bilicki et C. Tissier</b> Lieu : MDJ	
Dim. 30		<b>Stage Arbitrage</b> 9h00			
		<b>Coupe Kumité</b> J/S - M/F - Ind./Equ. 13h30 Lieu : Montbrison			

## NOVEMBRE

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Ven. 4			Stage Technique n°1 Préparation aux grades 19h00 Lieu : MDJ		
Sam. 5					Coupe de France de Combats Juniors M/F - Ind./Equ. Lieu : Lormont (Bordeaux)
Dim. 6				Stage Juges Kata 9h00 à 12h00	Coupe de France de Combats Cadets M/F Lieu : Lormont (Bordeaux)
				Coupe Kata M/C/J/S 13h15 Lieu : MDJ	
Lun. 7	Formation des enseignants et C.N. 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Sam. 12					Coupe de France Kata M/C/J/S - M/F - Ind./Équ. Lieu : INJ
					Open d'Autriche League 1 Lieu : Salzburg
Dim. 13					Coupe de France de Combats Espoirs M/F - Ind./Equ. Lieu : INJ
					Open d'Autriche League 1 Lieu : Salzburg
Lun. 14	Formation des enseignants et C.N. 19h00-21h00 Lieu : Miribel				Examen spéc. BEES 1 Lieu : Saint-Mandé (94)
Mar. 15					Examen spéc. BEES 1 Lieu : Saint-Mandé (94)
Mer. 16					Examen spéc. BEES 1 Lieu : Saint-Mandé (94)
Jeu. 17					Examen spéc. BEES 1 Lieu : Saint-Mandé (94)
Ven. 18				Entraînement Elite Kumité n° 3 19h30 Lieu : MDJ	Examen spéc. BEES 1 Lieu : Saint-Mandé (94)
				Formation Karaté Défense 19h00	

## NOVEMBRE

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Sam. 19			Championnats Kumité Minimes 13h15	Formation Profs et Encadrants Body Karaté 14h à 18h Lieu : M.J.C. VLX EN VELIN	Coupe de France Karaté Full Contact Zone Nord Lieu : Saint-Quentin
			Championnats Kata Poussins 15h00 Lieu : MDJ		Open Inter Disciplines de Contact de Bourgogne Lieu : Chevigny St-Sauveur
Dim. 20		Championnat Kata M/C/J/S - M/F - Ind./Equ. 8h30 à 11h30			Coupe de France Karaté Light Contact Zone Nord Lieu : Saint-Quentin
		Championnat Kumité M/C - M/F - Ind. Sélectif			Open Inter Disciplines de Contact de Bourgogne Lieu : Chevigny St-Sauveur
		Championnat Kumité J/S - M/F - Ind./Equ. 13h30 Lieu : Cellieu			
Lun. 21	Formation des enseignants et C.N. 19h00-21h00 Lieu : Miribel				Examen spéc. BEES 2 Lieu : Limoges
Mar. 22					Examen spéc. BEES 2 Lieu : Limoges
Mer. 23					Examen spéc. BEES 2 Lieu : Limoges
Ven. 25		Assemblée Générale Lieu : Montbrison		Coupe de Ligue Karaté Plein Contact 18h30 à 23h00 Lieu : MDJ	
Sam. 26	Stage départemental multi ateliers	Stage Kyus 14h30 Lieu : Veauché			
Dim. 27			Championnats Kata 13h15 : J/S 15h00 : M/C		
			Coupe Kata 8h00 : Benj. 10h00 : Pup. Lieu : MDJ		
Lun. 28	Formation des enseignants et C.N. 19h00-21h00 Lieu : Miribel				

## DECEMBRE

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
<b>Ven. 2</b>					<b>Examen des grades 6ème Dan des 50 ans et +</b> Lieu : Salle Awazu (INJ)
<b>Sam. 3</b>			<b>Passage de Grades 1er Dan Toutes catégories d'âges</b> 8h00 Lieu : Gymnase A. Blondin (Vaulx en Velin)		<b>Open d'Arles</b> Lieu : Arles
					<b>Examen des grades 6ème Dan des 50 ans et +</b> Lieu : Salle Awazu (INJ)
<b>Dim. 4</b>				<b>Coupe Karaté Semi Contact</b> 14h00 à 20h00 Lieu : MDJ	<b>Open d'Arles</b> Lieu : Arles
<b>Lun. 5</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Mer. 7</b>				<b>Championnats UNSS Karaté</b> 14h00 Lieu : MDJ	
<b>Ven. 9</b>				<b>Entraînement Elite Kumité n° 4</b> 19h30 Lieu : MDJ	
				<b>Karaté Contact</b> 19h00	
<b>Sam. 10</b>		<b>Entraînement Kata - Kumité</b> P/P/B 14h30 à 16h30 Lieu : .....	<b>Coupe de Noël</b> 13h15 Lieu : Gymnase A. Blondin (Vaulx en Velin)		<b>Coupe de France Semi Contact</b> Zone Nord B/M/C/J - M/F Lieu : Reims
		<b>Open AMV Enfants</b> Lieu : St-Brice (Val d'Oise)			

## DECEMBRE

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
<b>Dim. 11</b>	<b>Kata : Stage arbitrage</b> Matin	<b>Rassemblement tous styles</b> 9h00 à 17h00 Lieu : .....		<b>Coupe de Ligue Kunité</b> M/C/J/S ouverte à l'I.R n°6 Lieu : À déterminer	<b>Coupe de France Karaté Contact</b> Zone Nord M/F Lieu : Reims
	<b>Championnat Kata</b> Ados/Adultes - Ind. /Equ. Matin				<b>Open AMV Enfants</b> Lieu : St-Brice (Val d'Oise)
	<b>Coupe</b> P/P/B - Ind./Sélectif Après-midi				
<b>Lun. 12</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 16</b>				<b>Passages de Grades 2ème, 3ème et 4ème Dan + 40 ans</b> Lieu : MDJ	
<b>Sam. 17</b>				<b>Passages de Grades 2ème, 3ème et 4ème Dan</b> Lieu : Roanne	<b>Open de France Combats C/J Espoirs</b> C/J - M/F - Ind. Lieu : Coubertin
<b>Dim. 18</b>		<b>Passages de Grades 1er Dan</b> Lieu : Roanne			<b>Coupe de France Combats Minimes</b> M/F - Ind. Lieu : Coubertin
<b>Dim. 25</b>	<b>NOËL</b>				

## J A N V I E R

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
<b>Dim. 1</b>	<b>BONNE ANNÉE</b>				
<b>Sam. 7</b>			<b>Championnat Kumité</b> P/B 8h30 : Benj. 13h15 : Pup. Lieu : Gymnase A. Blondin (Vaulx en Velin)		<b>Assemblée Générale</b> FFKDA Lieu : CNOSE <b>Cérémonie des Voeux</b> <b>aux Hauts Gradés</b> Lieu : Paris
<b>Dim. 8</b>				<b>Passage de Grades I.R</b> <b>4ème et 5ème Dan</b> Lieu : Dijon	
<b>Lun. 9</b>	<b>Formation</b> <b>des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 13</b>				<b>Entraînement Elite</b> <b>Kumité n° 5</b> 19h30 Lieu : MDJ <b>Formation Karaté</b> <b>Défense</b> 19h00	<b>Open de Paris</b> <b>Combats League 1</b> Lieu : Coubertin
<b>Sam. 14</b>		<b>Coupe Kata Sélective</b> P/P/B - M/F - Ind. 13h30 Lieu : Cellieu		<b>Compétition</b> <b>Inter Disciplines</b> <b>Plein Contact</b> 8h00 à 21h00 Lieu : Gymnase A. Blondin (Vaulx-en-Velin)	<b>Open de Paris</b> <b>Combats League 1</b> Lieu : Coubertin <b>Championnats</b> <b>de France</b> <b>Vo Tu Do</b> Lieu : Gymnase La Plaine
<b>Dim. 15</b>	<b>Stage Arbitrage</b> Matin <b>Championnat Kumité</b> M/C/J/S - Ind./Equ. Matin <b>Coupe Kumité</b> P/P/B - Ind. Sélectif Après-midi	<b>Coupe Kumité Sélective</b> P/P/B - M/F - Ind. 8h30 à 19h00 Lieu : Montbrison			<b>Open de Paris</b> <b>Combats League 1</b> Lieu : Coubertin <b>Championnats</b> <b>de France</b> <b>Vo Tu Do</b> Lieu : Gymnase La Plaine
<b>Lun. 16</b>	<b>Formation</b> <b>des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 20</b>				<b>Stage Technique n°2</b> <b>Préparation aux grades</b> 19h00 Lieu : MDJ	
<b>Sam. 21</b>		<b>Entraînement</b> <b>Kata-Kumité</b> M/C/J/S 14h30 à 16h30 Lieu : .....	<b>Championnats</b> <b>Kumité Seniors</b> 13h15 Lieu : MDJ		<b>Coupe de France</b> <b>Semi Contact</b> Zone Sud - B/M/C/J - M/F Lieu : Toulouse <b>Coupe de France</b> <b>Karaté Jitsu</b> Zone Sud - M/F Lieu : Toulouse

## J A N V I E R

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R.	NATIONAL
Dim. 22			<b>Championnats Kunité</b> 8h00 : Juniors 10h00 : Cadets Lieu : MDJ		<b>Open International de Wasquehal</b> Lieu : Wasquehal
			<b>Coupe Kunité Poussins</b> 14h00 Lieu : MDJ		<b>Coupe de France Karaté Contact</b> Zone Sud - M/F Lieu : Toulouse
Lun. 23	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Mar. 24					<b>Championnats de France Karaté UNSS</b> Lieu : Cavalaire
Mer. 25					<b>Championnats de France Karaté UNSS</b> Lieu : Cavalaire
Sam. 28					<b>Coupe de France Karaté Full Contact</b> Zone Sud Lieu : Hyeres Espace 3000 (Toulouse)
					<b>Open de France Kyokushinkai</b> Lieu : INJ
					<b>Championnat Qualificatif AMV</b> Zone Nord Lieu : Léo Lagrange
					<b>Coupe de France Shito Ryu</b> M/F Lieu : Ile d'Oléron
Dim. 29					<b>Coupe de France Karaté Light Contact</b> Zone Sud Lieu : Hyeres Espace 3000 (Toulouse)
					<b>Open de France Kyokushinkai</b> Lieu : INJ
					<b>Championnat Qualificatif AMV</b> Zone Nord Lieu : Léo Lagrange
					<b>Coupe de France Shito Ryu</b> M/F Lieu : Ile d'Oléron
Lun. 30	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				

## F E V R I E R

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Sam. 4				<b>Stage d'arbitrage</b> 9h00	<b>Open des jeunes de la Région Centre</b> Lieu : TBO
				<b>Championnats de Ligue Seniors</b> 13h15 Lieu : MDJ	<b>Coupe de France Kata Combats Wado Ryu</b> Lieu : INJ  <b>Championnat Qualificatif AMV</b> Zone Sud Est Lieu : Hyeres Espace 3000 (Toulon)
Dim. 5				<b>Coupe Kumité Elite</b> P/P/B 8h00 : Benj. 11h00 : Pouss. 14h00 : Pup. Lieu : MDJ	<b>Championnat Qualificatif AMV</b> Zone Sud Est Lieu : Hyeres Espace 3000 (Toulon)
					<b>Coupe de France Body Karaté</b> Lieu : INJ
					<b>Open des jeunes de la Région Centre</b> Lieu : TBO
Lun. 6	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Ven. 10				<b>Entraînement Elite Kumité n° 6</b> 19h30 Lieu : MDJ	<b>Championnats d'Europe C/J Espoirs</b> M/F Lieu : Baku (Azerbaïdjan)
				<b>Karaté Contact</b> 19h00	
Sam. 11					<b>Championnats d'Europe C/J Espoirs</b> M/F Lieu : Baku (Azerbaïdjan)

## F E V R I E R

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Dim. 12				<b>Coupe Elite Kata</b> P/P/B 9h00 : Pup./Benj. 11h00 : Pouss.	<b>Championnats d'Europe C/J Espoirs</b> M/F Lieu : Baku (Azerbaïdjan)
				<b>Championnats Kata</b> M/C/J/S 11h00 Lieu : Vaulx-en-Velin	<b>Coupe de France Kyokushinkai</b> Lieu : Halle Carpentier
Sam. 18		<b>Entraînement Kata-Kumité</b> P/P/B 14h30 à 16h30			<b>Coupe de France Shukokai</b> Lieu : Chartres
		<b>Préparation aux grades</b> Lieu : .....			<b>Coupe Internationale «Milon Cup»</b> Lieu : Le Chesnay (78)
Ven. 24			<b>Préparation Championnats de France</b> 18h30 à 21h30 Lieu : MDJ		
Sam. 25			<b>Championnats de France</b> 8h00 à 21h00 Lieu : MDJ		<b>Coupe de France Nanbudo</b> Lieu : Orsay (91)
					<b>Championnats de France Semi Contact</b> B/M/C/J - M/F - Ind. Lieu : Lyon
					<b>Championnats de France Karaté Jutsu Seniors</b> M/F Lieu : Lyon
Dim. 26			<b>Championnats de France</b> 8h00 à 18h00 Lieu : MDJ		<b>Coupe de France Nanbudo</b> Lieu : Orsay (91)
					<b>Championnats de France Karaté Contact Seniors</b> M/F Lieu : Lyon
Lun. 27	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				

## M A R S

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
<b>Ven. 2</b>				<b>Entraînement Elite Kunité n° 7</b> 19h30 Lieu : MDJ	
<b>Sam. 3</b>					<b>Championnats de France Kata</b> M/C/J/S - M/F - Ind. Lieu : Coubertin
<b>Dim. 4</b>				<b>Coupe Kata Honneur</b> P/P/B 8h00	<b>Championnats de France Kata</b> C/J/S - M/F - Equ. Lieu : Coubertin
				<b>Coupe Kunité Honneur</b> P/P/B 10h00 : Benj. 12h30 : Pouss. 14h00 : Pup. Lieu : MDJ	
<b>Lun. 5</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 9</b>			<b>Stage Technique n°3 Préparation aux grades</b> 19h00 Lieu : MDJ		
<b>Sam. 10</b>				<b>Championnats Kunité Cadets et Juniors</b> 9h00 : Cadets 13h15 : Juniors Ind./Equ. Lieu : MDJ	<b>Coupe de France Goju-Ryu et Kobudo</b> Lieu : Gymnase Didot
					<b>Coupe de France Karaté Full Contact</b> Lieu : Halle Carpentier
					<b>Championnat Qualificatif AMV</b> Zone Sud Ouest Lieu : Bouscat
<b>Dim. 11</b>				<b>Championnats Kunité Minimes et Espoirs</b> 8h30 : Minimes 11h00 : Espoirs Lieu : MDJ	<b>Championnat Qualificatif AMV</b> Zone Sud Ouest Lieu : Bouscat
					<b>Coupe de France Karaté Light Contact</b> Lieu : Halle Carpentier
<b>Lun. 12</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				

## M A R S

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Sam. 17				<b>Open Inter-Régions Kumité Minimes</b> Lieu : Chevigny St-Sauveur	<b>Coupe de France Enfants AMV</b> Lieu : Cergy (Val d'Oise) <b>Coupe de France Qwan Ki Do</b> Lieu : Nîmes
				<b>Open Inter-Régions Kata-Kumité</b> P/B Lieu : Chevigny St-Sauveur	<b>Championnats de France Universitaire</b> Lieu : ..... <b>Coupe de France Shorinji Kempo</b> Lieu : Gymnase La Plaine
Dim. 18		<b>Passages de Grades 1er Dan</b> Lieu : Villars ? JCL ?		<b>Open Inter-Régions Kumité C/1/S</b> Lieu : Chevigny St-Sauveur	<b>Coupe de France Enfants AMV</b> Lieu : Cergy (Val d'Oise) <b>Coupe de France Qwan Ki Do</b> Lieu : Nîmes
				<b>Compétition A.M.C.</b> Lieu : MDJ	<b>Championnats de France Universitaire</b> Lieu : ..... <b>Coupe de France Shorinji Kempo</b> Lieu : Gymnase La Plaine
Lun. 19	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Sam. 24		<b>Entraînement Kata-Kumité</b> M/C/1/S 14h30 à 16h30 Lieu : .....	<b>Passages de Grades 1er Dan</b> <b>Toutes catégories d'âges</b> 8h00 Lieu : Gymnase A. Blondin (Vaulx en Velin)		<b>Championnats de France des Ligues Kata/Combats</b> 1/S - M/F Lieu : INJ <b>AMV Rencontre Internationale France-Italie</b> Lieu : Hyeres Espace 3000 (Toulon) <b>Championnats de France Vovinam Adultes</b> Lieu : Annexe Carpentier
				<b>Formation Karaté Défense</b> 10h00-12h00 Lieu : Ecully	<b>Championnats de France Vétérans Kata/Combats</b> M/F Lieu : INJ <b>Championnats de France Vovinam Adultes</b> Lieu : Annexe Carpentier
Lun. 26	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Ven. 30				<b>Entraînement Elite Kumité n° 8</b> 19h30 Lieu : MDJ	
Sam. 31					<b>Coupe de France Kata</b> P/B - M/F Lieu : INJ <b>Open National Inter-Disciplines Semi Contact</b> M/F Lieu : Halle Carpentier

## A V R I L

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Dim. 1	Challenge des Dombes Kumité Toutes catégories				Open National Inter-Disciplines de Contact M/F Lieu : Halle Carpentier
					Coupe de France Combiné Kata- Combats M/F - Ind./Equ. Lieu : INJ
Lun. 2	Formation des enseignants et C.N. 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Ven. 6				Stage Technique n°4 Préparation aux grades 19h00 Lieu : MDJ	
Sam. 7				Trophée du Conseil Général 13h15 15h00 : Vétérans Lieu : MDJ	Championnats de France Combats Minimes M/F Lieu : Coubertin
					Coupe de France Tai-Jitsu Lieu : St-Germain du Corbeis
					Coupe de France Kempo Lieu : Bully les Mines (62)
					Championnats de France Yoseikan Budo Lieu : Reims
Dim. 8					Championnats de France Combats Minimes M/F Lieu : Coubertin
					Coupe de France Tai-Jitsu Lieu : St-Germain du Corbeis
					Coupe de France Kempo Lieu : Bully les Mines (62)
					Championnats de France Yoseikan Budo Lieu : Reims

# LIGUE DU LYONNAIS DE KARATE



A V R I L

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Ven. 13				<b>Entraînement Karaté Contact</b> 19h00 Lieu : MDJ	
Sam. 14					<b>Championnats de France Combats Cadets</b> Ind. Lieu : Coubertin
Dim. 15				<b>Stage de formation enseignants avec J.P. Lavoratto</b> 10h00 à 12h00 Lieu : MDJ	<b>Championnats de France Combats Espoirs</b> Ind. Lieu : Coubertin
Ven. 20				<b>Championnats Karaté Plein Contact</b> 18h30 à 23h00 Lieu : MDJ	
Sam. 21					<b>Championnats de France Combats Juniors</b> M/F - Ind./Equ. Lieu : Halle Carpentier
Dim. 22				<b>Championnats Karaté Semi Contact</b> 8h30 à 15h00 Lieu : MDJ	<b>Championnats de France Combats Juniors</b> M/F - Ind./Equ. Lieu : Halle Carpentier
Lun. 23	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Ven. 27				<b>Opération Commission Féminine</b> 19h00 Lieu : MDJ	
Sam. 28	<b>Stage Département</b>				<b>Championnats de France Combats Seniors 2ème Div.</b> M/F - Ind. Lieu : Coubertin
Dim. 29					<b>Championnats de France Combats Seniors 2ème Div.</b> M/F - Equ. Lieu : Coubertin
Lun. 30	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Sam. 5					<b>Coupe de France Shorinji Kempo Seigido Ryu</b> Lieu : St-Gondon (45)
					<b>Coupe de France Combats Pupilles</b> M/F Lieu : Halle Carpentier
Dim. 6					<b>Coupe de France Combats Pupilles</b> M/F Lieu : Halle Carpentier
Lun. 7	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Mer. 9					<b>Championnats d'Europe Seniors</b> M/F Lieu : Ténérife (Espagne)
Jeu. 10					<b>Championnats d'Europe Seniors</b> M/F Lieu : Ténérife (Espagne)
Ven. 11				<b>Entrainement Elite Kumité n°9</b> 19h30 Lieu : MDJ	<b>Coupe de France Karaté insertion en «Milieu carcéral»</b> Lieu : Citadelle St-Martin de Ré
					<b>Championnats d'Europe Seniors</b> M/F Lieu : Ténérife (Espagne)
Sam. 12		<b>Préparation aux grades</b> Lieu : Montbrison	<b>Handi-Karaté</b> 13h30 Lieu : Lentilly	<b>Compétition Kyokushinkai</b>	<b>Coupe de France Karaté insertion en «Milieu carcéral»</b> Lieu : Citadelle St-Martin de Ré
					<b>Coupe de France Uechi Ryu</b> Lieu : Gymnase Didot
					<b>Championnats de France AMV</b> Lieu : Coubertin
					<b>Championnats d'Europe Seniors</b> M/F Lieu : Ténérife (Espagne)

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
Dim. 13		Challenge Barto-Toudji		Combiné Rhône-Alpes du Crédit Mutuel M/C/J 9h00 Lieu : MDJ	Coupe de France Uechi Ryu Lieu : Gymnase Didot
		Coupe des Kyus M/C/J/S 13h30 à 18h00 Lieu : Firminy			Championnats de France AMV Lieu : Coubertin
					Championnats d'Europe Seniors M/F Lieu : Ténérife (Espagne)
Lun. 14	Formation des enseignants et C.N. 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Sam. 19					Coupe de France Combats Benjamins M/F Lieu : Clermont-Ferrand
Dim. 20					Coupe de France Combats Benjamins M/F Lieu : Clermont-Ferrand
Lun. 21	Formation des enseignants et C.N. 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
Sam. 26					Championnats de France Combats Seniors 1ère Div. M/F - Ind. Lieu : Halle Carpentier
					Coupe de France Enfants Vovinam Lieu : Léo Lagrange
					Coupe de France Genbudo Lieu : Cavalloire
Dim. 27					Championnats de France Combats Seniors 1ère Div. M/F - Equ. Lieu : Halle Carpentier
					Coupe de France Enfants Vovinam Lieu : Léo Lagrange
					Coupe de France Genbudo Lieu : Cavalloire

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
<b>Ven. 1</b>			<b>Stage Technique n°5</b> <b>Préparation aux grades</b> 19h00 Lieu : MDJ		
<b>Sam. 2</b>					<b>Coupe de France</b> Zone Sud M/C/J - M/F Lieu : Toulouse
					<b>Coupe de France</b> Zone Nord M/C/J - M/F Lieu : Reims
<b>Dim. 3</b>					<b>Coupe de France</b> Zone Sud M/C/J - M/F Lieu : Toulouse
					<b>Coupe de France</b> Zone Nord M/C/J - M/F Lieu : Reims
<b>Lun. 4</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 8</b>				<b>Entraînement Karaté Contact</b> 19h00 Lieu : MDJ	<b>Examen de Grades 6ème Dan - 50 ans</b> Lieu : Salle Awazu (INJ)
<b>Sam. 9</b>			<b>Passages de Grades 1er Dan</b> <b>Toutes catégories d'âges</b> 14h00 Lieu : MDJ		<b>Examen de Grades 6ème Dan - 50 ans</b> Lieu : Salle Awazu (INJ)
					<b>Coupe de France Corpo Combats</b> M/F - Ind./Equ. Lieu : Coubertin
					<b>Championnats d'Europe des Régions</b> Lieu : Moscou (Russie)
<b>Dim. 10</b>		<b>Challenge Enfants</b> P/P/B - M/F - Ind. 9h00 à 12h00 Lieu : Montbrison			<b>Coupe de France Corpo Kata</b> M/F - Ind. Lieu : Coubertin
					<b>Championnats d'Europe des Régions</b> Lieu : Moscou (Russie)

	AIN	LOIRE	RHÔNE	LIGUE et I.R	NATIONAL
<b>Lun. 11</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Sam. 16</b>					<b>Coupe de France Karaté Adapté</b> Lieu : Iteuil (86)
					<b>Coupe Internationale «Le Hetet Cup»</b> Lieu : Carcassone
<b>Dim. 17</b>					<b>Coupe Internationale «Le Hetet Cup»</b> Lieu : Carcassone
<b>Lun. 18</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				
<b>Ven. 22</b>				<b>Passages de Grades 2ème, 3ème et 4ème Dan + 40 ans</b> Lieu : MDJ	
<b>Sam. 23</b>				<b>Passages de Grades 2ème, 3ème et 4ème Dan</b> Lieu : MDJ	<b>Open International Féminins</b> Lieu : Cavalaire
<b>Dim. 24</b>		<b>Passages de Grades 1er Dan</b> Lieu : Montbrison		<b>Passages de Grades I.R. 4ème et 5ème Dan</b> Lieu : MDJ	<b>Open International Féminins</b> Lieu : Cavalaire
<b>Lun. 25</b>	<b>Formation des enseignants et C.N.</b> 19h00-21h00 Lieu : Miribel				

## ADRESSES UTILES

- MAISON DU JUDO ..... 12 rue Saint Théodore - 69003 LYON
- GYMNASSE A. BLONDIN ..... 1 rue M. de Robespierre - 69120 VAULX-EN-VELIN
- COUBERTIN ..... 82 avenue Georges Laffont - 75016 PARIS
- HALLE CARPENTIER ..... 81 boulevard Masséna - 75013 PARIS
- ELISABETH ..... 7/15 rue Paul Appell - 75014 PARIS
- INJ ..... 21 avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS
- LÉO LAGRANGE ..... 60 boulevard Poniatowski - 75012 PARIS

## *Règlementation des coachs*

Dans le cadre de l'organisation des compétitions de la ligue du Lyonnais de karaté, le Comité Directeur, sur proposition du Directeur Technique de Ligue et après accord de la Direction Technique Nationale décide :

1. Pour toutes les compétitions kumité organisées par la Ligue du Lyonnais, de la catégorie « poussins » à la catégorie « seniors », en individuels comme en équipes, il est défini un statut de coach dont les droits et devoirs sont détaillés ci-dessous.
2. Le public devra se trouver uniquement dans les tribunes supérieures de la Maison du Judo ou dans les gradins du Gymnase Blondin. Seuls les compétiteurs, leurs coachs et professeurs pourront prendre place dans les tribunes inférieures de la Maison du Judo ou dans la salle de sport pour le gymnase Blondin.
3. Le nombre de coachs par club sera laissé à l'appréciation des organisateurs en fonction du nombre de compétiteurs du club.
4. Les professeurs et coachs devront être clairement identifiés par une carte d'accréditation délivrée par les organisateurs de la compétition en échange de leur passeport sportif à jour du timbre de licence de l'année en cours.
5. La présence d'un coach au bord de l'aire de compétition sera autorisée.
6. Le coach sera assis au bord de l'aire de compétition sur une chaise, d'où il ne pourra se lever qu'à la fin du combat.
7. Le coach devra porter un survêtement ou une tenue de son club et sa carte d'accréditation visible autour du cou.
8. Le coach ne pourra œuvrer que s'il est assis au bord du tapis sur lequel son élève combat. Il ne pourra pas de ce fait, coacher un autre compétiteur ou coacher depuis les tribunes inférieures.
9. Le coach devra avoir une attitude irréprochable à l'égard de tous les acteurs de la compétition et tout particulièrement à l'égard du corps arbitral.
10. Le coach ne pourra en aucun cas crier pour encourager son compétiteur, mais devra s'adresser à lui discrètement sans élever la voix.
11. Le coach ne pourra en aucun cas critiquer ou remettre en cause le jugement des arbitres. Néanmoins, il pourra interpeler le responsable de l'arbitrage dans le cas d'une erreur administrative. Cette intervention devra se faire discrètement et sans se lever de la chaise. En aucun cas, un coach pourra se permettre de monter sur l'aire de compétition.
12. En cas de manquement de la part d'un coach à ses fonctions, le responsable de la compétition pourra reconduire ce dernier dans les tribunes du public. Ce coach s'exposera également à des sanctions disciplinaires.

# Règlementation des coachs

## DEMANDE D'AUTORISATION DE COACHING

Intitulé de la compétition : .....

Date de la compétition : .....

Je soussigné(e), ..... professeur, entraîneur, accompagnateur <sup>(1)</sup>  
du club .....  
demande à bénéficier de l'accès au bord des aires de compétitions.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement lié à cette demande et adhère entièrement à celui-ci. De ce fait, je reconnais être conscient que dans le cas où je ne respecterai pas le dit règlement, je m'expose à toutes les sanctions prévues par ce dernier.

Fait à ....., le .....

Signature du coach

Signature du représentant légal du club

<sup>(1)</sup> Rayer la mention inutile.

---

## DEMANDE D'AUTORISATION DE COACHING

Intitulé de la compétition : .....

Date de la compétition : .....

Je soussigné(e), ..... professeur, entraîneur, accompagnateur <sup>(1)</sup>  
du club .....  
demande à bénéficier de l'accès au bord des aires de compétitions.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement lié à cette demande et adhère entièrement à celui-ci. De ce fait, je reconnais être conscient que dans le cas où je ne respecterai pas le dit règlement, je m'expose à toutes les sanctions prévues par ce dernier.

Fait à ....., le .....

Signature du coach

Signature du représentant légal du club

<sup>(1)</sup> Rayer la mention inutile.

## *Forfaits pour championnats de France*

Le nombre de qualifiés pour les compétitions nationales est indiqué dans le document « Règlements des compétitions et d'arbitrage 2011/2012 ».

La prise en charge du premier de chaque catégorie (Minimes à séniors) est gérée directement par la Fédération. Les clubs doivent directement faire la demande de remboursement auprès de la Fédération.

Néanmoins, la Ligue de Lyonnais continue à œuvrer dans l'aide à l'accompagnement de ses représentants en prenant en charge la plupart des deuxièmes. Le détail de ces prises en charge sera arrêté lors du premier Comité Directeur du mois de septembre.

## *Entraînements Karaté Contact*

Des entraînements Karaté Contact sont organisés par la Ligue.

- **Responsable du Karaté Contact**

Joseph LECHAR  
Tél. 06 09 10 79 08

- **Lieu**

**Maison du Judo**  
de 19h00 à 20h30

- **Dates**

- **Vendredi 14 octobre 2011 - MDJ**
- **Vendredi 9 décembre 2011 - MDJ**
- **Vendredi 10 février 2012 - MDJ**
- **Vendredi 13 avril 2012 - MDJ**
- **Vendredi 8 juin 2012 - MDJ**

## Commission d'organisation sportive

Vous trouverez en page centrale de ce fascicule la feuille d'inscription vous permettant d'inscrire vos compétiteurs. Vous pouvez **télécharger** cette feuille d'inscription sur le site Internet de la ligue du lyonnais : <http://www.ffkama.fr/lyonnais>

**Vos inscriptions doivent être transmises impérativement sous format Excel par courrier électronique à l'adresse suivante : [contact@ffklyonnais.com](mailto:contact@ffklyonnais.com)** (avec accusé de réception si vous le souhaitez).

Vous trouverez sur le site le **calendrier sportif**, le lieu et les horaires des compétitions, et après chaque compétition, les résultats ainsi que les compétiteurs qualifiés pour les compétitions de l'échelon supérieur.

### RAPPEL DE QUELQUES RÈGLES

- Les feuilles d'inscriptions correctement renseignées devront nous parvenir au plus tard le lundi précédant la compétition. **Aucune inscription ne sera traitée passé ce délai.** Nous vous rappelons qu'il est impératif de saisir le numéro de licence sur la feuille d'inscription. En cas de problème, le club sera informé directement par le secrétariat de la ligue de la non prise en compte de l'inscription et des motifs du rejet. **Il n'y aura aucune dérogation.**
- Les compétiteurs devront se présenter le jour de la compétition munis de leur passeport sportif en règle et d'une **pièce d'identité française obligatoire s'il s'agit d'un championnat.**
- Avant l'envoi des feuilles d'inscriptions, les professeurs ou responsables de clubs devront vérifier les passeports et reporter cette information en cochant la case correspondante à cette vérification sur la feuille d'inscription.

**Il est de la responsabilité des professeurs et des présidents de clubs de vérifier que leurs compétiteurs mineurs soient en possession d'une autorisation parentale lors des compétitions et que lors d'un championnat tous les compétiteurs présentent une pièce d'identité française.**

- Le passeport sportif sera revêtu du tampon de la commission sportive lors de sa première présentation afin d'alléger les contrôles ultérieurs.
- **Les compétitions démarreront ¼ d'heure après l'heure indiquée sur le calendrier sportif.**
- **Contrôle et confirmation des inscriptions ¼ d'heure avant l'heure indiquée sur le calendrier, clôture et tirage au sort ¼ d'heure après.**

Attention **deux timbres de licence** sont exigés pour participer aux compétitions.

Eric NUGUES  
Directeur sportif

Michel BARBA  
Responsable de la commission

## FEUILLE D'INSCRIPTION AUX CO

DATE :

DATE DE LA COMPETITION :

COMPETITION :

CLUB :

Vérification impérative des passeports avant envoi de la feuille (cocher la case correspondante à

Le jour de la compétition, contrôle et confirmation des inscriptions 1/4 d'heure av

N°	1		2		3		4	
	MINI POUSSINS		POUSSINS		PUPILLES		BENJAMINS	
	4-5 ans		6-7 ans		8-9 ans		10-11 ans	
	après 2005		04-05		02-03		2000-2001	
	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
1	-20 kg	-20 kg	-20 kg	-20kg	-25 kg	-25 kg	-30 kg	-30 kg
2	-25 kg	-25 kg	-25kg	-25 kg	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-35 kg
3	-30 kg	-30 kg	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-35 kg	-40 kg	-40 kg
4	-35 kg	-35 kg	-35kg	-35kg	-40 kg	-40 kg	-45 kg	-45 kg
5	-40 kg	35 et +	-40 kg	-40 kg	-45 kg	-45 kg	-50 kg	-50 kg
6	40 et +	-	-45 kg	40 et +	-50 kg	45 et +	-55 kg	50 et +
7	-	-	45 et +		50 et +	-	55 et +	-
Poids mini	= 20 kg		= 20 kg		= 20 kg		= 25 kg	

N°	Prénom
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

N°	5		6		7		8		9	
	MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS		ESPOIRS	
	12-13 ans		14-15 ans		16-17 ans		18 ans et +		18-19-20 ans	
	98-99		96-97		94-95		93 et avant		91-92-93	
	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
1	-40 kg	-40 kg	-52 kg	-47 kg	-55 kg	-48 kg	-60 kg	-50 kg	-60 kg	-50 kg
2	-45 kg	-45 kg	-57 kg	-54 kg	-61 kg	-53 kg	-67 kg	-55 kg	-67 kg	-55 kg
3	-50 kg	-50 kg	-63 kg	54 et +	-68 kg	-59 kg	-75 kg	-61 kg	-75 kg	-61 kg
4	-55 kg	-55 kg	-70 kg		-76 kg	59 et +	-84 kg	-68 kg	-84 kg	-68 kg
5	-60 kg	55 et +	70 et +	-	76 et +		84 et +	68 et +	84 et +	68 et +
6	-65 kg	-		-		-	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
7	65 et +	-	-	-	-	-		-	-	-

Feuille d'inscription à retourner à [contact@ffklyonnais.com](mailto:contact@ffklyonnais.com)

**Date limite des inscriptions le lundi précédant la compétition**

Afin d'éviter d'avoir à ressaisir toutes les informations nous demandons aux clubs de nous faire parvenir les inscriptions sous le format (EXCEL)

il est de plus impératif de saisir le numéro de licence.

Tous les documents qui ne comporteront pas le numéro de licence ainsi que les documents manuscrits



## *Directives sportives fédérales* *Saison 2011/2012*

Comme chaque année, vous trouverez ci-dessous les principales informations relatives à l'organisation des manifestations sportives pour la saison 2011/2012.

Concernant les qualifications pour les Coupes de France Kata et combats des catégories Pupilles et Benjamins, la ligue du Lyonnais organisera comme la saison passée, deux compétitions régionales :

- **Une première coupe dite « Elite »** permettra la qualification des deux finalistes (en combat) ou des quatre médaillés (en kata) pour la Coupe de France.
- **Une seconde coupe dite « Honneur »** à laquelle ne pourront pas participer les qualifiés de la première coupe et qui permettra aux finalistes (en combat et en kata) d'être également qualifiés pour les Coupes de France.

Par ailleurs, le Championnat de France par équipes combat, concernant les catégories des seniors hommes et des seniors femmes, sera à nouveau divisé en deux tournois distincts.

- **Le Championnat de France 2<sup>ème</sup> Division** qui regroupera dans un tableau traditionnel les équipes qualifiées au championnat de France par les compétitions de Ligue. Les équipes déjà qualifiées dans le championnat de France 1<sup>ère</sup> Division ne participeront pas à ces qualifications. Les finalistes du Championnat de France 2<sup>ème</sup> Division seront qualifiés pour le championnat de France 1<sup>ère</sup> Division.
- **Le Championnat de France 1<sup>ère</sup> Division des clubs** qui fera se rencontrer les meilleures équipes en deux poules de cinq équipes pour les hommes et deux poules de quatre équipes pour les femmes. Dans ce tournoi, les deux premières équipes de chaque poule accéderont à la finale. Les derniers de chaque poule du Championnat de France 1<sup>ère</sup> Division seront rétrogradés la saison suivante dans le Championnat de France 2<sup>ème</sup> Division.

En kata, les compétitions par équipes seront à nouveau organisées dans les catégories suivantes :

- **Seniors Hommes et Seniors femmes,**
- **Cadets/juniors Hommes et Cadettes/juniors Femmes,**
- **Benjamins/minimes Hommes et Benjamines/minimes Femmes.**

## *Directives sportives fédérales* *Saison 2011/2012*

Les clubs pourront engager une ou plusieurs équipes dans les compétitions départementales et régionales.

La réalisation des bunkaïs est réservée au plan national pour les finales et les 3<sup>èmes</sup> places.

Les **compétitions interrégionales** se dérouleront cette année sous la forme d'un Open Inter Régions. Cet Open concernera toutes les catégories (Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors et Seniors) pour la compétition combats et uniquement les catégories Pupilles et Benjamins pour la compétition Kata.

Les médaillés de ces compétitions seront qualifiés pour les Coupes et Championnats de France correspondants.

Un **Championnat de France des Espoirs** est créé sur la base des catégories de poids des Seniors. De ce fait, notre Coupe du Lyonnais Espoirs, déjà existante, se transformera en Championnat de Ligue. Il n'y aura pas de Championnats Départementaux.

Comme la saison dernière, la participation aux championnats départementaux Kata pour les catégories Minimes, Cadets, Juniors et Seniors est obligatoire pour participer au Championnat de Ligue Kata.

Dans le cadre de l'organisation des compétitions de la ligue du Lyonnais de karaté, le Comité Directeur, sur proposition du Directeur Technique de Ligue et après accord de la Direction Technique Nationale a décidé la mise en place de coachs pour toutes les compétitions de Ligue.

Nous vous invitons à lire très attentivement le règlement relatif à cette expérimentation et à remplir la demande officielle permettant aux enseignants de coacher leurs élèves.

Vous trouverez tous les documents nécessaires sur le site de la Ligue.

Pour plus de précisions concernant la réglementation des compétitions et des règles d'arbitrage, vous pouvez télécharger le document approprié sur le site de la Fédération.

Le Directeur de Ligue  
François WALTER

# *Catégories d'Âges et de Poids*

## *Saison 2011/2012*

### I - CATÉGORIES D'ÂGES

<b>MINI POUSSINS</b> .....nés après 2005 <b>POUSSINS</b> ..... 04 - 05 <b>PUPILLES</b> ..... 02 - 03 <b>BENJAMINS</b> ..... 00 - 01 <b>MINIMES</b> ..... 98 - 99 <b>CADETS</b> .....96 - 97 <b>JUNIORS</b> .....94 - 95 <b>SENIORS</b> ..... 93 et avant <b>ESPOIRS</b> ..... 91 - 92 - 93	<b>ÉQUIPES "CADETS"</b> .....96 - 97  <b>ÉQUIPES "JUNIORS"</b> .....94 - 95  <b>ÉQUIPES "SENIORS"</b> ..... 93 et avant  <b>ÉQUIPES "ESPOIRS"</b> ..... 91 - 92 - 93
--	--

### II - CATÉGORIES DE POIDS

	MINI POUSSINS	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS
<b>FEMINIENS</b>	<b>-20 kg*</b>	<b>20 kg*</b>	<b>20 kg*</b>	<b>25 kg*</b>
	-25 kg	-25 kg	-25 kg	-30 kg
	-30 kg	-30 kg	-30 kg	-35 kg
	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-40 kg
	35 et +	-40 kg	-40 kg	-45 kg
		40 et +	-45 kg	-50 kg
		45 et +	50 et +	
<b>MASCULINS</b>	<b>-20 kg*</b>	<b>20 kg*</b>	<b>20 kg*</b>	<b>25 kg*</b>
	-25 kg	-25 kg	-25 kg	-30 kg
	-30 kg	-30 kg	-30 kg	-35 kg
	-35 kg	-35 kg	-35 kg	-40 kg
	-40 kg	-40 kg	-40 kg	-45 kg
	40 et +	-45 kg	-45 kg	-50 kg
	45 et +	-50 kg	-55 kg	
		50 et +	55 et +	

\* : poids minimum

FEMINIENS	MINIMES	CADETTES	JUNIORS	SENIORS	ESPOIRS
	-40 kg	-47 kg	-48 kg	-50 kg	-50 kg
	-45 kg	-54 kg	-53 kg	-55 kg	-55 kg
	-50 kg	54 et +	-59 kg	-61 kg	-61 kg
	-55 kg		59 et +	-68 kg	-68 kg
	55 et +			68 et + OPEN	68 et + OPEN
MASCULINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS	ESPOIRS
	-40 kg	-52 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg
	-45 kg	-57 kg	-61 kg	-67 kg	-67 kg
	-50 kg	-63 kg	-68 kg	-75 kg	-75 kg
	-55 kg	-70 kg	-76 kg	-84 kg	-84 kg
	-60 kg	70 et +	76 et +	84 et +	84 et +
	-65 kg			OPEN	OPEN
	65 et +				

### III - CATÉGORIES D'ÂGES ET DE POIDS DES VÉTÉRANS

FEMINIENS	VETERANS 1 35-45 ans	VETERANS 2 46-55 ans	VETERANS 3 plus de 55 ans	VETERANS 4 65 ans et plus
	nés entre 1963 et 1973	nés entre 1953 et 1962	nés en 1952 et avant	nés avant 1946
	-55 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg
	-61 kg	-61 kg	-61 kg	-61 kg
	-68 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg
68 et +	68 et +	68 et +	68 et +	
MASCULINS	VETERANS 1 35-45 ans	VETERANS 2 46-55 ans	VETERANS 3 Plus de 55 ans	VETERANS 4 65 ans et plus
	nés entre 1963 et 1973	nés entre 1953 et 1962	nés en 1952 et avant	nés avant 1946
	-67 kg	-67 kg	-67 kg	-67 kg
	-75 kg	-75 kg	-75 kg	-75 kg
	-84 kg	-84 kg	-84 kg	-84 kg
84 et +	84 et +	84 et +	84 et +	

## *Entraînements de Ligue Kumité (masc. et fém.)*

- **Responsable du Haut Niveau**

Stéphane GOTHUEY  
Tél. 06 78 37 75 27

- **Adjoint**

Sebastien VIOLA  
TÉL 06 09 82 13 20

- **Lieu**

**Maison du Judo**  
12, rue Saint-Théodore  
69003 LYON  
de 19h30 à 21h00

- **Dates**

- **Vendredi 23 septembre 2011**
- **Vendredi 14 octobre 2011**
- **Vendredi 18 novembre 2011**
- **Vendredi 8 décembre 2011**
- **Vendredi 13 janvier 2012**
- **Vendredi 10 février 2012**
- **Vendredi 2 mars 2012**
- **Vendredi 30 mars 2012**
- **Vendredi 11 mai 2012**

Les entraînements de Ligue s'adressent aux compétiteurs de la Ligue du Lyonnais à partir des catégories minimales, sélectionnés et convoqués par le responsable du haut niveau. Les entraînements sont obligatoires pour les membres de l'équipe de Ligue.

## *Formation continue des professeurs*

- **Lieux**

**Maison du Judo**

12 rue Saint-Théodore  
69003 LYON  
de 19h30 à 21h00

**Gymnase Antoine Blondin**

1 rue Maximilien de Robespierre  
69120 Vaulx-en-Velin

- **Dates**

- **Vendredi 30 septembre 2011**

Formation des grades B. BILICKY et D. LUPO ..... 19h00 - Maison du Judo

- **Dimanche 9 octobre 2011**

Stage d'arbitrage ..... 9h00 - Maison du Judo

- **Samedi 29 octobre 2011**

Stage CCRAK - B.BILICKI et C. TISSIER ..... Maison du Judo

- **Dimanche 6 novembre 2011**

Stage Kata ..... 9h00 à 12h00 - Maison du Judo

- **Vendredi 18 novembre 2011**

Formation Karaté Défense ..... 19h00 - Maison du Judo

- **Samedi 19 novembre 2011**

Formation Profs et Encadrants Body Karaté ..... 14h à 18h - MJC Vaulx-en Velin

- **Vendredi 13 janvier 2012**

Formation Karaté Défense ..... 19h00 - Maison du Judo

- **Samedi 4 février 2012**

Stage d'arbitrage ..... 9h00 - Maison du Judo

- **Dimanche 25 mars 2012**

Formation Karaté Défense ..... 10h00 à 12h00 - Ecully

- **Dimanche 15 avril 2012**

Stage de formation enseignants ..... 10h00 à 12h00 - Maison du Judo  
avec J.P. LAVORATTO

## *Ecole de formation des Cadres Saison 2011/2012*

### Formation et recyclage pédagogique des enseignants

- **Direction**

Christian BOUILLARD

Tél. 06 14 59 54 32

christianbouillard@hotmail.com

### Préparation aux diplômes fédéraux DIF et DAF et au diplôme professionnel CQP (Certificat de Qualification Professionnelle)

Une formation « découverte de l'enseignement » est prévue le 2 juin 2012 à l'issue de laquelle sera délivrée une Attestation Fédérale d'Assistant (AFA).

Compte-tenu du faible nombre de demande, cette saison la formation DAF n'est pas planifiée.

**Attention**, pour toutes ces formations, les places sont limitées, inscrivez-vous à l'avance.

- **Lieu**

Siège du comité de l'Ain : Gymnase « La Chanal » - 375, grande rue - 01700 MIRIBEL

- **N.B.** : L'ordre des séances pourra être changé en fonction de divers impératifs.

- **Dates de la formation DIF**

- Samedi 17 septembre 2011
- Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2011
- Samedi 29 octobre 2011
- Samedi 5 novembre 2011
- Samedi 10 décembre 2011
- Samedi 7 janvier 2012
- Samedi 28 janvier 2012
- Samedi 4 février 2012
- Samedi 3 mars 2012  
Délibération du jury plénier  
et annonce des résultats à l'issue  
de cette dernière journée.

- **Dates de la formation CQP**

- Samedi 10 mars 2012 : 8h-12h / 13h30-17h30
- Dimanche 11 mars 2012 : 8h-12h30
- Samedi 17 mars 2012 : 8h-12h / 13h30-17h30
- Dimanche 18 mars 2012 : 8h-12h30
- Samedi 24 mars 2012 : 8h-12h / 13h30-17h30
- Dimanche 25 mars 2012 : 8h-12h30
- Samedi 31 mars 2012 : 8h-12h / 13h30-17h30
- Dimanche 1<sup>er</sup> avril 2012 : 8h-12h30
- Samedi 7 avril 2012 : 8h-12h / 13h30-17h30  
Cette dernière journée est réservée aux épreuves  
de certification.

## *Le Certificat de Qualification Professionnel (CQP) : le nouveau diplôme d'enseignement de karaté*

Ce diplôme adapté aux profils de la plus grande majorité des enseignants de la fédération permet l'enseignement du karaté et des disciplines associées contre rémunération sous conditions :

- la supervision d'un diplômé de niveau IV (BEES1), sans être forcément licencié au sein du même club, ce référent aura un rôle d'accompagnateur périodique.
- le titulaire du CQP pourra intervenir pour un maximum de 300 heures par an.

**Le CQP peut s'obtenir selon les 3 voies suivantes :**

- En formation en UC en 165h (pour tous) ou en 50h (réservé au DIF),
- En examen « sec »,
- Par le biais de la VAE.

**Cette saison, le centre de formation de la ligue du Lyonnais propose une formation de 50 heures réservée aux titulaires du DIF.**

**Pré-requis à l'entrée en formation :** PSC1 (ou équivalent), certificat médical, 18 ans et 1<sup>er</sup> dan minimum.

**Référentiel de certification du CQP. Unités Capitalisables :**

- UC1 : Être capable de concevoir un projet d'enseignement,
- UC2 : Être capable de mettre en œuvre un projet d'enseignement (DIF exempté),
- UC3 : Être capable de participer au fonctionnement de la structure.

**Attention : la formation est limitée à 25 places** et se déroulera sur 5 week-ends en mars et avril 2012. Adresser rapidement vos candidatures par mail à Christian BOUILLARD. Pour tous renseignements concernant cette nouvelle formation, vous pouvez le contacter au 06 14 59 54 32.

Les candidats au D.I.F et au C.Q.P. peuvent demander à leur employeur, le financement de leur formation par l'organisme collecteur de la formation professionnelle. Pour les renseignements liés à ce sujet, vous pouvez contacter Valérie WALTER, chargée de la gestion administrative, au 06 82 26 16 19.

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 82 69 11 070 69 auprès du Préfet de région Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## *Commission d'Organisation Régionale des Grades*

### 1 - Introduction

Il est impératif pour la saison 2011/2012 que toutes les candidatures soient préalablement contrôlées par le professeur du club et que celui-ci les centralise avant de les envoyer à la Ligue.

Il est impératif que la feuille correspondant au grade demandé et figurant dans le passeport sportif soit correctement remplie (**photo, signature du candidat**). Cela évitera les tracasseries administratives et ne retardera pas l'envoi des passeports à la fédération.

**La C.O.R.G. rappelle que toutes les candidatures doivent être envoyées 30 jours avant la date de l'examen avec le dossier complet (cachet de la poste faisant foi). En cas d'envoi tardif, les dossiers sont automatiquement inscrits à la session suivante sous réserve que celle-ci soit de la même saison.**

#### Compétences respectives des commissions

La C.O.R.G. est compétente pour les passages 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Dan.

Les commissions départementales sont compétentes pour les passages de 1<sup>er</sup> Dan, à condition que celles-ci affichent un minimum de 15 candidats (tous âges confondus).

La C.O. I. R.G. est compétente pour les passages du 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> Dan.

### 2 - Formation et Examen

La liste des jurys de grades du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> Dan pour la saison 2011/2012 sera établie à la suite du 1<sup>er</sup> stage de formation (le vendredi 30 septembre 2011). Les personnes intéressées par la fonction de juge de grades devront obligatoirement suivre cette formation.

#### Formation Jurys, Professeurs et Candidats

- Vendredi 30 septembre 2011 à 19h00 – uniquement jurys et professeurs – MDJ

#### Examen

Se reporter aux dates indiquées dans le calendrier sportif.

### 3 - Nouveautés

- Pour les examens organisés par les Comités Départementaux, les dossiers de candidatures devront parvenir au siège du Comité Départemental.
- Il n'y a plus de test compétition pour les passages de grades pour les candidats choisissant la voie compétition. Ceux-ci peuvent comptabiliser des Victoires lors des compétitions officielles organisées par les instances fédérales (Comité, Ligue, Inter-région, Fédération).

Ils peuvent comptabiliser 4 victoires consécutives dans la même compétition hors repêchage.

La comptabilisation ne peut commencer que lorsque le candidat a participé aux épreuves techniques. Dans le cas où il ne marque pas ses 4 victoires consécutives, il doit comptabiliser 10 victoires dans différentes compétitions officielles.

Pour bénéficier de ses victoires, le candidat doit veiller au report sur le passeport sportif.

VALABLE pour les COMBATS et KATA pour les 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> DAN.

## Commission d'Organisation Régionale des Grades

### L'Authentification

- Le président du Comité ou son représentant/Le président de LIGUE ou son représentant.

### 4 - Dossier de candidature

Les candidats doivent se présenter dans le ressort géographique (**département, ligue ou inter-région**) dans lequel ils sont licenciés ou, à défaut, dans celui où ils ont fixé leur domicile principal. Les candidats doivent faire parvenir un dossier d'inscription 30 jours francs avant la date d'examen fixée par la commission des dan et grades compétente.

### Rappel

Pour se présenter à l'**examen du 1er Dan**, il est impératif de posséder 3 timbres de licence dont celui de la saison en cours (être âgé de 14 ans au jour de l'examen).

Pour l'**examen du 2ème Dan**, 2 timbres supplémentaires après l'obtention du 1<sup>er</sup> Dan dont celui de l'année en cours (être âgé de 18 ans).

Pour l'**examen du 3ème Dan**, 3 timbres supplémentaires après l'obtention du 2<sup>ème</sup> Dan dont celui de l'année en cours (être âgé de 21 ans).

Le dossier de candidature doit être conforme au dossier de candidature type établi par le bureau de la C.S.D.G.E. Le dossier de candidature fourni par la F.F.K.d.a. territorialement compétente doit comprendre :

- un formulaire d'inscription rempli lisiblement,
- une photo d'identité,
- une autorisation parentale pour le pratiquant mineur,
- des photocopies de la page d'identité et de la page d'authentification des grades du passeport sportif fédéral ou du carnet de grades,
- s'il y a lieu, une attestation permettant d'obtenir des bonifications,
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du karaté établi moins de 60 jours avant le début de la saison,
- un **chèque de 35 €** établi à l'ordre de la Ligue du Lyonnais ou du Département.

Pour tous les examens **Ligue et Départements**, le dossier de candidature devra être envoyé au Président de la Ligue ou à son représentant et déposé impérativement au **siège de la Ligue du Lyonnais, 3 avenue Maurice Thorez 69120 – Vaulx-en-Velin ou du Comité**.

Pour les examens organisés par les C.O.I.R.G., le dossier de candidature sera envoyé directement à la **F.F.K.d.a. Porte d'Orléans 39 rue Barbès 92120 – Montrouge**.

Le dossier de candidature n'est valable que pour un seul et unique examen.

En conséquence, les candidats ayant obtenu une ou deux U.V. lors de l'examen précédent devront reconstituer un dossier.

## Opération M'ra !

Dans la continuité de l'action visant à faciliter l'accès des jeunes au sport et à la culture, la carte **M'ra !** aide les jeunes dans leur pratique sportive.

La Ligue du Lyonnais et la Ligue du Dauphiné-Savoie ont bien évidemment reconduit la convention avec la Région Rhône-Alpes, ce qui permet à cette dernière de conventionner dans un second temps avec tous vos clubs.

### Les avantages «sport» de la carte M'ra !

Grâce à la carte M'ra !, tous les jeunes inscrits dans les établissements de formation (lycée d'enseignement technique, général, professionnel, agricole, CFA et MEREO) peuvent bénéficier d'une aide de 30 euros sur l'adhésion à un club sportif (signataire de la convention).

Cet avantage peut s'appliquer aussi bien à la première prise d'une licence sportive, qu'au renouvellement auprès d'un club partenaire.

Le club touche directement le règlement de la Région, grâce à un numéro vert, accessible tous les jours du lundi au samedi de 9h00 à 21h00.

Pour les clubs qui n'ont pas encore signé la convention avec la Région Rhône-Alpes, vous pouvez contacter le siège de la Ligue du Lyonnais de Karaté ou le service du sport de la Région Rhône-Alpes.

Rhône-Alpes <sup>Région</sup>

## *Commission Enfants*

■ Organigramme .....	42
■ Modalités d'inscription aux compétitions .....	43
■ Bilan 2010/2011 .....	44
■ Saison 2011/2012 .....	45
■ Rappels règlements compétitions .....	45
■ Autorisation parentale 2011/2012 .....	46



# **Arts Martiaux Lyonnais**

Suzanne et Isabelle MAYOUD

## *Commission Enfants*

### ORGANIGRAMME

Responsable  
**Jean-François DURILLON**  
Tél. 06 79 95 39 25

Adjoint  
**Romain LAFITTE**  
Tél. 06 13 28 67 76

Adjoint  
**David VEIGAS**  
Tél. 06 74 14 21 19

**COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
DE L'AIN**

Responsable  
**D. VEIGAS**  
Adjoint  
**C. COLAS**

**COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
DU RHÔNE**

Responsable  
**D. ACHACHE**  
Adjoint  
**Ph. VEVEY**

**COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
DE LA LOIRE**

Responsable  
**R. LAFITTE**  
Adjoint  
**F. JOLY**

## *Commission Enfants*

### **MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX COMPÉTITIONS**

Inscriptions uniquement à l'avance au plus tard le LUNDI précédant la compétition. (utiliser uniquement le modèle pages 28 et 29) à envoyer au siège des Comités (Rhône – Loire – Ain) ET CONFIRMER par téléphone au plus tard le MARDI avant la compétition au Siège de la Ligue (pour les inscriptions du Rhône).

- **Documents nécessaires**
  - Les responsables de clubs doivent être des personnes MAJEURES,
  - Liste des compétiteurs de chaque club sur la fiche **d'inscription officielle** (pages 28 et 29),
  - Passeport sportif en règle,
  - Certificat médical à compter de juillet 2011,
  - Autorisation parentale annuelle pour la saison, sur fiche officielle (**agrafée au passeport sportif**), en dernière page, ou remplie sur le passeport.
  - **Passeport obligatoire pour les Poussins, Pupilles et Benjamins.**
- **Les compétitions départementales sont sélectives pour participer aux compétitions de Ligue. Tous les enfants ayant participé aux Coupes départementales sont sélectionnés à l'échelon régional.**
- **Il n'est pas nécessaire de réinscrire les enfants pour les compétitions de Ligue.**

## *Commission Enfants*

### *BILAN 2010/2011*

Un certain nombre de modifications importantes ont été apportées dans le cadre des compétitions enfants lors de la saison 2010/2011 :

- Les compétitions départementales ne sont plus qualificatives ; la participation effective de l'enfant à l'échelon départemental, permet l'inscription aux épreuves de Ligue.
- Suivant les directives fédérales, deux niveaux de compétitions de Ligue ont été créés, aussi bien en combat qu'en kata : un niveau élite qui qualifie directement les enfants sélectionnés pour la Coupe de France. Puis une compétition « honneur » qui donne aux autres enfants une seconde chance pour les épreuves nationales.
- Sur l'initiative de la Direction Technique de Ligue, et après accord de la Direction Technique Nationale, il a été mis en place une formule de coaching pour organiser d'une manière « officielle » l'encadrement des enfants, et éviter certains comportements excessifs que l'on a pu relever lors des saisons passées, afin de conserver une certaine tenue aux compétitions.

Ces nouvelles dispositions ont bien évidemment demandé une certaine adaptation de la part des différentes commissions qui interviennent lors de ces compétitions. Grâce à leur disponibilité et leur efficacité, elle s'est réalisée sans problèmes particuliers.

## *Commission Enfants*

### *SAISON 2011/2012*

1. Le principe du double repêchage et de la compétition « honneur » sera reconduit, dans la mesure du possible.
2. Par mesure d'hygiène, des charlottes sont distribuées à chaque compétiteur.
3. En ce qui concerne la sécurité, nous recommandons toujours fortement le port du protège-dents, bien qu'il ne soit pas obligatoire pour les catégories enfants, même chez les compétiteurs porteurs d'appareillages orthodontiques. Ne pas hésiter à prendre conseil auprès de son praticien.
4. La mise en place de coaching sera reconduite à l'échelon régional. Attention à bien remplir les documents nécessaires (disponibles sur le site de la Ligue).
5. Les Inter-Régions Pupilles – Benjamins deviennent OPEN ; compétition qui permet de sélectionner les médaillés pour les Coupes de France.

### *RAPPELS REGLEMENTS COMPÉTITIONS*

- Respect des horaires de convocation et de contrôle.
- Passeport à jour : 2 timbres de licence dont celui de l'année en cours, certificat médical ou visa du médecin postérieur au 1er juillet 2011, autorisation parentale pour la saison 2011/2012. En cas de non-conformité, l'accès à la compétition ne sera pas autorisé.
- Protections obligatoires pour les compétitions Kumité : protège-poings, protège-pieds, coquille pour les garçons. Les protège-tibias souples ne sont pas obligatoires mais fortement recommandés, de même pour le port du protège-dents.
- Les casques et plastrons sont fournis par la Ligue.
- Le coaching n'est pas autorisé à l'échelon départemental.
- Les compétitions départementales sont sélectives pour les compétitions de Ligue, par la participation effective.

Pour toutes précisions supplémentaires, se reporter au règlement fédéral.

F.F.K.d.a. Ligue du Lyonnais

## *Autorisation Parentale 2011/2012*

Je soussigné(e) : ..... Père, Mère, Tuteur (1)  
Demeurant : .....  
Téléphone domicile : ..... Téléphone Professionnel : .....  
N° SÉCURITÉ SOCIALE : .....  
**Autorise mon enfant NOM :** ..... **Prénom :** .....

A participer aux manifestations de la **saïson 2011/2012** organisées par la F.F. KARATÉ et ses organismes décentralisés (Ligues et Départements).

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant la manifestation.

Fait à : ..... Le : .....

Faire précéder la signature de la mention manuscrite : « Lu et approuvé »

Signature :

(1) *Rayer les mentions inutiles*

## *Commission d'arbitrage Ligue du Lyonnais de karaté*

Responsable  
**Paco MARTINEZ**

Tél. 04 78 80 44 39 / 06 21 36 50 76  
paco.martinez@mairie-vaulxenvelin.fr

Adjoint  
**Eric NUGUES**

Tél. 06 62 21 53 50

### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'AIN**

Responsable  
de l'arbitrage Kumité  
**Philippe GERVAIS**

Arbitrage Kata  
**Pascal DURAND**

### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU RHÔNE**

Responsable  
de l'arbitrage  
**Gérard DAHAN**

### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA LOIRE**

Responsable  
de l'arbitrage Kumité  
**Zoubir ARESKI**

**ARBITRES Internationaux : Paco MARTINEZ et Philippe GERVAIS**

### **ARBITRES Nationaux**

**ARESKI Zoubir  
CORDIER Jean-Marc  
COTE Pierre  
COTTARD Jacques  
DAHAN Gérard  
DREISSIA Bachir**

**HEDEF Djamel  
LECHAR Joseph  
NUGUES Eric  
ACHACHE Djamel  
SLIMANE Farid**

## *Challenge régional du jeune arbitre*

La commission d'arbitrage de la Ligue du Lyonnais souhaite promouvoir l'arbitrage Kumité et Kata auprès des jeunes minimes, cadets et juniors de la ligue.

Ce challenge régional du jeune arbitre est réservé aux jeunes pratiquants minimes cadets juniors de la ligue du Lyonnais.

Le challenge aura lieu à la Maison du Judo, le **dimanche 5 février 2012** à 8h00 (coupe Kumité Poussins/Pupilles/Benjamins) pour le challenge Kumité, et le **dimanche 12 février 2012** à 9h00 au gymnase A. Blondin à Vaulx-en-Velin (coupe Kata Poussins/Pupilles/Benjamins) pour le challenge Kata.

Le premier en Kumité et le premier en Kata seront sélectionnés pour participer au challenge national.

---

**L'arbitrage demeure un élément essentiel  
dans la vie de notre ligue.  
Il est par sa spécificité au coeur du dispositif sportif.**

**Nous devons, tous ensemble,  
responsables de ligue, présidents de clubs,  
professeurs et arbitres en exercice  
nous mobiliser afin de sensibiliser les jeunes  
et les moins jeunes pratiquants  
à nous rejoindre au sein de la commission d'arbitrage.**

## Formation des arbitres

1. Cette saison, 2 stages de formation des arbitres et des juges auront lieu aux dates suivantes :
  - **Dimanche 6 novembre 2011**  
Stage d'arbitrage Kata en kimono de 9h00 à 12h00  
MDJ
  - **Samedi 4 février 2012**  
Stage d'arbitrage Kunité de 9h00 à 12h00  
MDJ
- 1.1 Ces formations régionales seront dirigées par Paco Martinez, Arbitre International, assisté d'Eric Nugues, Juge National Kata.
- 1.2 Ces formations sont ouvertes :
  - aux arbitres et aux juges,
  - aux jeunes arbitres,
  - aux compétiteurs,
  - aux professeurs et assistants.
2. L'examen d'arbitre et de Juge de Ligue et Départements aura lieu le vendredi 11 mai 2012 à 19h00 à la MDJ, avec présence obligatoire aux différents stages d'arbitrage organisés dans la ligue du Lyonnais et les départements.

Le jury sera composé des responsables d'arbitrage de ligue et des 3 départements.
- 2.1 Pour se présenter, les candidats devront obligatoirement fournir la fiche de renseignements, dûment remplie accompagnée d'une autorisation du Président du Comité Départemental d'appartenance du candidat (à retirer au siège de la ligue).
- 2.2 Les candidats doivent être ceinture noire 2<sup>ème</sup> Dan et majeurs au jour de l'examen final le 11 mai 2012 (des dérogations de grades pourront être demandées à la ligue).
3. **Challenge régional du Fair-Play :**

Lors de la Coupe du Lyonnais Kunité seniors en début de saison, le corps arbitral désignera une compétitrice et un compétiteur qui se sont particulièrement illustrés pour leur Fair-Play tout au long de la saison dernière.

## Arbitrage Karaté

### Tenue officielle

- Les compétiteurs doivent porter un KARATE-GI blanc sans bande ni liseré. Les marquages autorisés sont ceux définis en annexe du présent règlement (cf. réglementation FFKARATE : marquage autorisé sur le karatégi). Un numéro d'identification, délivré par le Comité d'Organisation, peut être fixé au dos de la veste. L'un des compétiteurs doit porter une ceinture rouge et l'autre une ceinture bleue. Ces ceintures doivent mesurer environ 5 cm de large et être d'une longueur suffisante pour dépasser de 15 cm de chaque côté du nœud.
- La veste, quand elle est attachée à la taille par la ceinture, doit être d'une longueur suffisante pour couvrir les hanches tout en ne dépassant pas les  $\frac{3}{4}$  de la longueur de la cuisse. Les femmes doivent porter un T-shirt blanc uni sous la veste du KARATE-GI.
- Les manches de la veste ne doivent pas dépasser le pli du poignet et au minimum recouvrir la moitié de l'avant bras. Les manches de la veste ne doivent pas être retroussés.
- Les pantalons doivent être d'une longueur suffisante pour recouvrir au moins les  $\frac{2}{3}$  du tibia et ne doivent pas être retroussés. Le pantalon ne devra pas dépasser la cheville.
- Les compétiteurs doivent avoir les cheveux propres et coupés à une longueur telle qu'ils ne gênent pas le bon déroulement du combat. Le HACHIMAKI (bandeau de tête) n'est pas autorisé. Lorsque l'Arbitre considère qu'un compétiteur a les cheveux trop longs et (ou) trop sales, il peut exclure le compétiteur du combat. En KUMITE, les barrettes et épingles à cheveux sont interdites.
- Les compétiteurs doivent avoir les ongles coupés courts. Ils ne doivent pas porter d'objets qui puissent blesser leurs adversaires. Le port d'appareils dentaires métalliques doit être approuvé par l'Arbitre et le Médecin Officiel.
- Le port des gants homologués par la FFKDA est obligatoire ; un des compétiteurs porte des gants rouges et l'autre des gants bleus.
- Les protège-dents sont obligatoires pour les femmes et les hommes. Pour les hommes, la coquille est autorisée, pour les femmes, le protège-poitrine est autorisé.
- Les protège-tibias souples sont autorisés. Les protège-tibias avec protège coup-de-pied sont interdits.
- Les lunettes sont interdites. Le port des lentilles de contact souples est autorisé sous la responsabilité du compétiteur.
- Le port de tout autre vêtement ou équipement est interdit.
- Tout l'équipement de protection doit être homologué par la FFKARATE.
- L'emploi de bandage ou support doit être autorisé par le Médecin de la compétition.

## Kata

### Critères de jugement

- Le Kata doit être exécuté avec compétence, et doit montrer une bonne connaissance des principes traditionnels qu'il comprend. Pour noter la performance d'un compétiteur ou d'une équipe, les juges tiendront compte de :
    - la démonstration réaliste de la signification du Kata
    - la compréhension des techniques utilisées (BUNKAÏ)
    - du bon temps, rythme, vitesse, équilibre et focalisation de la puissance (KIME)
    - l'utilisation convenable et correcte de la respiration
    - la focalisation convenable de l'attention (CHAKUGAN) et concentration
    - des positions correcte (DACHI) avec une tension convenable dans les jambes et les pieds à plat sur le sol
    - la tenue convenable de l'abdomen (HARA)
    - la forme correcte (KIHON) du style présenté.
- Dans le Kata par équipe, la synchronisation sans aide extérieure est un critère essentiel. Pour l'évaluation de l'exécution, il faut tenir compte de tous les critères.
- Equipe-Bunkaï : Le bunkaï est une interprétation libre de cinq minutes maximum effectuée par l'ensemble de l'équipe, où l'on doit respecter au travers de différentes séquences l'ensemble des techniques du kata présenté.
    - technique de percussion
    - blocages, esquives
    - saisies, clés
    - techniques de projection
  - Pour le Bunkaï, les critères de jugements sont les suivants :
    - difficulté des techniques.
    - cohérence de l'enchaînement.
    - respect des techniques composant les séquences.
    - rythme et efficacité.
    - attitude martiale.

## Kumité

### Score

1. Les points accordés sont les suivants :

- SANBON : 3 points
- NIHON : 2 points
- IPPON : 1 point

2. Les points sont accordés d'après les critères suivants :

- Bonne forme
- Attitude sportive
- Grande vigueur d'application.
- Vigilance (ZANSHIN)
- Bon «timing»
- Distance correcte

3. **SANBON** (3 points) est accordé pour :

- Coup de pied JODAN
- Projections ou balayage de jambe suivis par une technique qui marque.

4. **NIHON** (2 points) est accordé pour :

- Coups de pied CHUDAN.

5. **IPPON** (1 point) est accordé pour :

- CHUDAN ou JODAN TSUKI
- UCHI

6. Les attaques sont limitées aux surfaces suivantes :

- Tête
- Visage
- Cou
- Abdomen
- Poitrine
- Dos
- Côtés

7. Une technique effective portée en même temps que le signal de fin de combat est considérée comme valable.

Une attaque délivrée après un ordre d'arrêt de combat, n'est pas comptabilisée, et peut valoir une pénalité au fautif.

8. Aucune attaque, même techniquement correcte, n'est considérée comme valable lorsque les 2 compétiteurs sont hors de la

surface de compétition.

Quand l'un des compétiteurs est hors de la surface de compétition et que son adversaire effectue une technique effective alors qu'il est encore dans la surface de compétition, et ce, avant le commandement YAME de l'arbitre, la technique est comptabilisée.

### Critères de décision

Le résultat d'un combat est déterminé par un avantage de 8 points au profit d'un compétiteur sur son adversaire.

A la fin du combat, le compétiteur vainqueur est celui qui a obtenu le plus grand nombre de points ou celui dont l'adversaire reçoit KIKEN, HANSOKU ou SHIKKAKU.

1. En cas d'égalité en compétition individuelle, l'arbitre annonce obligatoirement HIKIWAKE.

Un combat supplémentaire d'une minute est annoncé (Sai Shiai) à la fin duquel le vainqueur sera annoncé.

Toutes les pénalités et avertissements infligés dans le combat précédent n'y seront pas reportés.

Dans l'éventualité d'une nouvelle égalité à l'issue du SAI SHIAI, une décision finale sera prise par les juges (HANTEI).

Cette décision, en faveur de l'un ou l'autre compétiteur, est obligatoire.

La décision est prise sur les bases suivantes, observées uniquement pendant le SAI SHIAI :

- l'attitude, l'esprit combatif, et la force démontrée par les compétiteurs
- la supériorité des tactiques et des techniques
- le compétiteur ayant initié la majorité des actions.

2. En compétition par équipes, lorsque les deux compétiteurs se retrouvent, à la fin du combat, à égalité de points, l'arbitre annoncera obligatoirement HIKIWAKE.

3. L'équipe déclarée vainqueur est celle qui a obtenu le plus de victoires.

Quand deux équipes ont le même nombre de victoires, l'équipe










déclarée vainqueur est celle qui a obtenu le plus de points, en prenant en considération l'ensemble des combats.

4. Quand deux équipes ont le même nombre de victoires et le même nombre de points, un combat décisif doit avoir lieu.

Dans l'éventualité d'une égalité dans ce combat, un combat supplémentaire d'une minute est annoncé (SAI SHIAI) à la fin duquel le vainqueur sera annoncé.

Dans l'éventualité d'une nouvelle égalité, la décision est prise par l'arbitre et les juges (HANTEI).




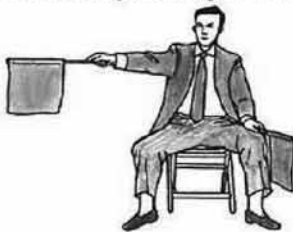


5. Dans les compétitions par équipes, une équipe masculine qui obtient 3 victoires ou une équipe féminine qui obtient 2 victoires est déclarée immédiatement vainqueur.

<p><b>SHOBU HAJIME</b>  <i>« Commencer le combat ».</i>  <i>Après l'annonce, l'Arbitre recule d'un pas.</i></p>	 <p><b>OTAGAI-NI-RE</b>  <i>L'Arbitre demande aux compétiteurs de se saluer entre eux.</i></p>  
<p><b>TSUZUKETE HAJIME</b>  <i>« Reprendre le combat – commencer ».</i>  <i>Au moment où l'arbitre annonce « Tsuzukete », il prend la position zen-kutsu dachi et étend ses bras, paumes des mains en direction des compétiteurs. Au moment où il annonce « Hajime », il tourne les paumes en ramenant rapidement les bras l'un vers l'autre, puis il recule d'un pas.</i></p>	
 	
<p><b>YAME</b>  <i>« Arrêt ».</i>  <i>Interruption ou fin du combat. Au moment où il annonce « Yame », l'Arbitre coupe de haut en bas avec la main.</i></p>	 
	<p><b>INFRACTION DE 1ère CATÉGORIE</b>  <i>L'Arbitre croise les mains ouvertes bord à bord à hauteur de poitrine en direction du fautif.</i></p>

	<p><b>INFRACTION DE 2<sup>ème</sup> CATÉGORIE</b>  <i>L'Arbitre pointe l'index, bras plié, en direction du visage du fautif.</i></p>
<p><b>CONTACT EXCESSIF</b>  <i>L'Arbitre indique aux juges qu'il y a eu un contact excessif, une infraction de 1ère catégorie.</i></p>	
	<p><b>IPPON (1 point)</b>  <i>L'Arbitre étend le bras à 45° vers le bas, du côté de celui qui a marqué.</i></p>
<p><b>NIHON (2 points)</b>  <i>L'Arbitre étend le bras à hauteur d'épaule du côté de celui qui a marqué.</i></p>	
	<p><b>SANBON (3 points)</b>  <i>L'Arbitre étend le bras vers le haut, du côté de celui qui a marqué.</i></p>

<p><b>NO KACHI</b>  <i>A la fin du combat, l'Arbitre étend le bras à 45° vers le haut, du côté du vainqueur.</i></p>	
	<p><b>ANNULE LA DERNIERE DECISION</b>  <i>L'Arbitre se tourne vers le compétiteur, annonce « Aka » ou « Ao », il croise les bras, puis les écarte en coupant, paumes des mains vers le bas, pour indiquer que la dernière décision a été annulée.</i></p>
<p><b>KEIKOKU</b>  <i>« Pénalisation d'un ippon ».  L'Arbitre pointe l'index vers les pieds du fautif, puis accorde un ippon à l'adversaire.</i></p>	
	<p><b>HANSOKU CHUI</b>  <i>« Pénalisation d'un nihon ».  L'Arbitre pointe l'index vers l'abdomen du fautif puis accorde un « nihon » à l'adversaire.</i></p>
<p><b>HANSOKU</b>  <i>« Disqualification ».  L'Arbitre pointe l'index vers le visage du fautif, puis annonce la victoire de l'adversaire.</i></p>	

	<p><b>SHIKAKU</b>  <i>« Disqualification, quittez l'aire de compétition ».</i>  <i>L'Arbitre pointe d'abord l'index vers le visage du fautif, puis au-dessus et vers l'arrière en annonçant « Aka (ou Ao) Shikkaku », puis il déclare l'adversaire vainqueur.</i></p>
<p><b>JOGAI</b>  <i>« Sortie de l'aire de compétition ».</i>  <i>L'Arbitre indique aux juges qu'il y a eu « sortie » en pointant l'index vers le bord de l'aire de compétition, du côté du fautif.</i></p>	
	<p><b>SHUGO</b>  <i>« Appel des Juges ».</i>  <i>L'Arbitre appelle les Juges à la fin du combat, ou pour demander une disqualification par Shikkaku.</i></p>
<p><b>TORIMASSEN</b>  <i>« Technique non valable ».</i>  <i>L'Arbitre croise les bras, puis les étend vers le bas en coupant, paumes des mains tournées vers le bas.</i></p>	
	<p><b>HIKIWAKE</b>  <i>« Egalité ».</i>  <i>Dans le cas d'égalité par décision à l'Hantei, l'Arbitre croise les bras devant sa poitrine, puis les étend vers le bas, paumes des mains tournées vers l'avant.</i></p>

	<p><b>MUBOBI</b> (manque d'égard pour sa propre sécurité) <i>L'Arbitre touche son visage, puis tournant le tranchant de la main vers l'avant, il l'agite d'avant en arrière devant son visage pour indiquer aux juges que le compétiteur s'expose lui-même au danger.</i></p>
<p><b>KIKEN</b> « Renonciation » <i>L'Arbitre pointe l'index à la position d'origine avec renonciation du compétiteur et annonce la victoire de l'adversaire.</i></p>	
<p><b>IPPON</b> <i>Le Juge étend le bras à 45° vers le bas, du côté de celui qui a marqué Aka ou Ao.</i></p> 	<p><b>NIHON</b> <i>Le Juge étend le bras à hauteur d'épaule du côté de celui qui a marqué Aka ou Ao.</i></p> 
<p><b>SANBON</b> <i>Le Juge étend le bras vers le haut, du côté de celui qui a marqué (Aka ou Ao).</i></p> 	<p><b>JOGAI</b> <i>Le Juge donne un coup au sol avec le drapeau correspondant.</i></p> 



## bureautique

- Saisie de rapports
- Création de fiches qualité
- Organigramme
- Saisie de thèses
- Gestion de candidatures courrier/ internet
- Saisie de bases de données
- Mise à jour de fichiers
- Courriers personnalisés
- Gravage de CD-Rom et de DVD avec collage d'étiquette sur CD + jaquette ou impression directe sur CD avec vernis UV
- Transcodage de cassettes
- Enregistrement audio



## création graphique

- Logos
- Plaquettes
- Tracts
- Dépliants
- Catalogues
- Fiches produits
- Journaux d'entreprises
- Diaporamas
- Classeurs et intercalaires personnalisés
- Chemises avec ou sans rabats
- Transparents
- Cartes de visite
- Papier en-tête
- Invitations
- Cartes de vœux
- Calendriers personnalisés
- Stands
- Objets publicitaires
- Affiches grands formats
- Prise de vue
- Retouche photos
- Création de site Internet



## impression numérique

- Impression numérique couleur et N&B, impression d'enveloppes, impression haut volume en 5 couleurs différentes
- Impression Grand Format (stands, affiches sur toile, sur papier, bâches, kakémonos, signalétique)
- Sauvegarde numérique



## façonnage

- Reliures de documents
- Massicotage
- Perforation
- Plastification
- Contrecollage
- Rainage
- Pliage
- Agrafage
- Création d'intercalaires personnalisés
- Mise sous pochette transparente
- Mise sous classeur
- Mise sous film thermorétractable
- Manutention personnalisée



## routage

- Préparation de fichiers (dédoublonnage, mise aux normes postales, fusion)
- Impression d'adresses et logos sur enveloppes
- Mise sous pli automatique ou manuelle
- Expédition en nationale et internationale par affranchissement ou par transporteur
- Dépôt Poste
- Gestion des retours (NPAI)





# LIGUE DU LYONNAIS DE KARATE

## Les Permanences de la Ligue

---

<b>Président de Ligue</b>	<b>Secrétaire général</b>	<b>Secrétariat administratif</b>
Michel CIPRIOTIS Tél. 04 78 58 08 70	Michel BARBA Tél. 06 15 34 18 11	Dominique MARION

Lundi de 13h00 à 16h30  
Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

## Equipe Technique Régionale (ETR)

---

- **Directeur Technique de Ligue**  
François WALTER ..... Tél. 06 08 07 80 58
- **Responsable des Grades**  
Bernard BILICKI ..... Tél. 06 81 39 88 98
- **Responsable de l'Ecole des Cadres**  
Christian BOUILLARD ..... Tél. 06 14 59 54 32
- **Responsable de l'Arbitrage**  
Paco MARTINEZ ..... Tél. 06 21 36 50 76
- **Entraîneur Régional**  
Stéphane GOTHUEY ..... Tél. 06 78 37 75 27

## Les Départements

---

- **Présidents de Départements**
  - AIN Maurice LEONELLI ..... Tél. 06 60 90 06 91
  - LOIRE Bachir DREISSIA ..... Tél. 06 71 80 44 27
  - RHÔNE Serge LAÏ ..... Tél. 04 78 58 08 70
- **Directions techniques départementales**
  - AIN Conseiller technique : Christian BOUILLARD ..... Tél. 06 14 59 54 32
  - LOIRE Conseiller technique : Romain LAFITTE ..... Tél. 06 13 23 67 76
  - RHÔNE Conseiller technique : Daniel SOUSSAN ..... Tél. 06 11 37 08 65

## Siège de la Ligue

---

**ESPACE BENOIT FRACHON**  
**3, avenue Maurice Thorez - 69120 VAULX-EN-VELIN**  
**TELEPHONE : 04 78 58 08 70 (répondeur) / FAX : 04 78 58 35 57**  
**Mail : [contact@ffklyonnais.com](mailto:contact@ffklyonnais.com)**