

Entraînement Départemental

DIMANCHE 22 novembre 2009

Salle Omnisports à Troyes

De 10 h à 12 h

Animé par : **Philippe DEVILLIERS**

Entraîneur Départemental AUBE Kumité

Ceinture noire 4^{ème} Dan. Professeur diplômé d'Etat 2^{ème} Degré Spécifique
Vice champion de France corporatif 2003 – 2006.



Détection pour tous les combattants du département

Programme :

- ✓ Bilan et analyse du mondial 2009
- ✓ Briefing sur les différentes méthodes de travail à mettre en place.
- ✓ Travail sur les nouveaux axes stratégiques en compétition.
- ✓ Utilisation de la surface de travail
- ✓ Mise en situation en remontée de ligne
- ✓ Listing des participants pour la coupe Ht Marne.

- Accueil des stagiaires à 9h30 – Début de stage 10h impératif.

Pour tous renseignements : 06.65.74.66.35

devillierskarate@gmail.com