

**COMITE DEPARTEMENTAL de CÔTE d'OR
de KARATE et Disciplines Associées**

**Jean Marie GRANOUILLET, 5^{ème} Dan style Goju ryu,
Formateur Gendarmerie et métiers de la sécurité**



Vendredi 9 décembre 2011

Stage self-défense avec arme
(Débutant, confirmé, spécialiste des métiers de la sécurité, tous styles)
19h – 21h00

Coût du stage : 5 euros

Lieu :
Dojo Régional Alain LE HETET
Rue Sacha Distel
21800 Chevigny Saint Sauveur