

COMITE DEPARTEMENTAL de CÔTE d'OR  
de KARATE et Disciplines Associées

# Stage TECHNIQUE KATA Supérieur



**Jeudi 25 novembre 2010**  
**De 19h15 à 21h**

**Kata Sochin**  
**Animé par Antonio FOIS**  
**5<sup>ème</sup> Dan**

**Stage GRATUIT, ouvert à partir de ceinture bleue**

Rendez vous au Dojo Régional Alain LEHETET, Rue Sacha DISTEL  
à Chevigny St Sauveur