

COMITE DEPARTEMENTAL de CÔTE d'OR
de KARATE et Disciplines Associées

Stage Okinawa-te Tonfa

Jean Marie GRANOUILLET, 4^{ème} dan, Goju Ryu



Samedi 11 septembre 2010

Stage traditionnel

14h -16h00

Tonfa sécurité

16h30 -18h00

(Des Tonfas seront mis à disposition par les clubs, veuillez apporter votre matériel personnel si vous en possédez)

Lieu :

Dojo Régional Alain LE HETET

Rue Sacha Distel

21800 Chevigny Saint Sauveur