

**COMITE DEPARTEMENTAL de CÔTE d'OR
de KARATE et Disciplines Associées**

**Antonio FOIS, 6^{ème} Dan,
Ex Entraîneur de Haut Niveau
Ex Formateur Commando/Para (Armée de l'air)**



Jeudi 26 janvier 2012

Stage Self Défense
(karaté en musique et application)
19h – 21h00

Coût du stage : 3 euros

Lieu :
Dojo Régional Alain LE HETET
Rue Sacha Distel
21800 Chevigny Saint Sauveur