

JOURNÉE FEMMES

et KARATÉ

STAGE GRATUIT MULTI-STYLES

Dimanche 07 mars 2010 de 10h00 à 13h00

Gymnase Pierre de Coubertin - 75016 PARIS



Photos: D. Bismangni - P&O - A. Gendreau

www.ffkarate.fr

Atelier COMBAT

Laurence FISCHER, *Championne du Monde*
Lucile BRETON, *Vice-championne du Monde Espoir*

Atelier KATA

Jessica et Sabrina BUIL, *Championnes du Monde*

Atelier BODY-KARATÉ

Laurence BELRHITI, *4 fois vainqueur Challenge National Body Karaté*

Atelier SELF-DÉFENSE

Gamra DUMONT, *6ème Dan*

Ateliers ouverts à toutes les femmes licenciées ou non-licenciées

F.F. KARATÉ
et disciplines associées

Apéritif offert !

Contact : Catherine BELRHITI 06 08 84 37 00

Journée de la Femme

Dimanche 07 mars 2010, à Paris, gymnase Pierre de Coubertin

Le 08 mars est la journée de la Femme en France.

La Commission Féminine souhaite marquer l'évènement en organisant le 07 mars 2010, à l'occasion des championnats de France kata, une manifestation **FEMME ET KARATE**, au Stade Pierre de Coubertin à PARIS.

Cette journée permettra aux femmes, licenciées ou non, de découvrir les différentes facettes du karaté.

L'organisation de la journée

Stage gratuit de 10h00 à 13h00

Stade Pierre de Coubertin
Av. Georges Lafont, 75016 Paris
Métro : Porte de Saint-Cloud

6 ateliers animés par :

Laurence FISCHER (Combat)

Championne du monde

Jessica BUIL (Kata)

Championne du monde

Sabrina BUIL (Kata)

Championne du monde

Lucile LEBRETON (Combat)

Vice-championne du monde « espoir »

Gamra DUMONT (Self-défense)

6^{ème} dan

Laurence BELHRITI (Body-Karaté)

4 fois vainqueur du trophée national

A la fin du stage, un apéritif sera offert par la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées à toutes les participantes. Ce moment de convivialité privilégié permettra aux stagiaires d'échanger leurs impressions.

La Commission Féminine s'adresse :

Aux Présidents de Ligue et de Départements :

La commission féminine s'adresse à tous les Présidents de Ligue et de Départements en leur demandant de s'associer à l'évènement :

- ✓ En **offrant** le voyage, pour se rendre au stage, à **une ou plusieurs féminines** qui s'investissent ou qui font briller leur région ou leur département.
- ✓ En demandant à la responsable de leur commission féminine de proposer **dans les Ligues et les Départements**, le même type de **manifestation avec des athlètes locales**, soit à la fin d'une semaine de portes ouvertes, soit à l'occasion d'une journée spécifique consacrée au public féminin.

Aux Présidents de Clubs :

La commission féminine s'adressera dans un courrier spécial à tous les Présidents de Clubs pour leur demander de s'associer à l'évènement :

- ✓ En prolongeant cette action **par une semaine de portes ouvertes pour les Femmes** qui pourront venir découvrir le karaté, le body-karaté ou la self défense.

Renseignements complémentaires :
Catherine BELHRITI 06.08.84.37.00