



STAGE AU FEMININ

4^{ème} Edition

du 28 au 30 Août 2009

OBJECTIF :

Permettre aux femmes bénévoles d'associations sportives de se former et de s'informer afin de mieux s'investir et de prendre plus de responsabilités.

PARTICIPANTES : nombre de places limité à une trentaine de personnes

Ouvert à toutes les dirigeantes et bénévoles d'associations sportives (clubs, comités, ligues).

LIEU : Azuréva Fréjus (83)

DATE : Vendredi 28, Samedi 29 et dimanche 30 Août 2009

THEME : Assemblée générale et Comité directeur : Organisation, animation et suivi

PROGRAMME PREVISIONNEL

Vendredi 28 Août

- 13h30 : Accueil et Installation
- 14h00 : Présentation du stage et présentation individuelle
- **14h30-18h00 : Séance de travail**
- 19h15 : Dîner
- 20h30-22h30 : Animation « sport – santé et secourisme »

Samedi 29 Août

- 7h30 : Petit déjeuner
- **8h30-12h30 : Séance de travail**
- 12h30 : Déjeuner
- **14h00-18h00 : Séance d'échange sur les nouvelles pratiques et les différents publics**
- 19h15 : Dîner
- **20h30-22h00 : Animation**

Dimanche 30 Août

- 7h30 : Petit déjeuner
- 8h00 – 8h45 : Activité physique douce
- **10h00 – 12h30 : Séance de travail**
- 12h30 : Déjeuner
- **14h00-16h00 : Séance de travail**
- 16h00 : Bilan et clôture

ATTENTION :

- Les séances de travail se veulent « pratiques », aussi il est indispensable que vous apportiez une copie des statuts en vigueur dans votre association.
- Pour les temps de convivialité, n'oubliez pas d'apporter maillot, serviette et tenue de sport