

De 13 heures 30 à 15 heures 30

Idori - Kata et bunkai - Tanto tori

(Prévoir tanto bois ou manche à balais 15cm)

**STAGE**

**MAADO RYU**

avec **FERRY Alain** - 6<sup>ème</sup> DAN FFK - Diplômé d'Etat  
Tendance **FUKAZAWA**



**Le Samedi 28 janvier 2012**

**20 € le stage seul  
ou 30 € les deux**

**Dojo Pégomas**

Stade Municipal

Chemin de l'Ecluse

06580 - PEGOMAS

**STAGE**

**SELF DEFENSE**

avec **FERRY Alain**  
6<sup>ème</sup> DAN Diplômé FFK  
Diplômé d'Etat BEES 1



De 16 heures à 18 heures

Défense pieds /poings - défense couteau

(Prévoir tanto bois ou manche à balais 15cm)