

# 2ème STAGE DE KRAV-MAGA SELF-DEFENSE STRATEGIE ET MAÎTRISE D'ADVERSAIRE (SMA)

**Sous la direction de :**

**Philippe BOUVIER**, Professeur Diplômé d'Etat  
Ceinture noire 5<sup>ème</sup> Dan de karaté  
Instructeur en self-défense  
Instructeur en krav-maga

**Philippe TETON**, Professeur Diplômé d'Etat  
Ceinture noire 3<sup>ème</sup> Dan de karaté  
Instructeur international en bâton télescopique  
Instructeur en china self-défense

**Club Léo Lagrange boulevard des fleurs 83300  
Draguignan  
Samedi 21 janvier 2012**

2 cours

De 9h à 10h 30 (défense mains nues) et de 10h 30 à 12h 00 (défense contre armes)

Tarifs :

Stage complet : 30 €

1 cours : 20 €



**Venez nombreux découvrir vos capacités, compléter vos connaissances et mettre en application de nouvelles techniques**

**Renseignements :**  
**Tél. 06.08.72.23.25**  
**06.86.97.74.32**