



REPRESENTATION DE LA COMMISSION ENFANTS (DEMONSTRATION) - OPEN INTERNATIONAL FEMININ

Bonjour à tous,

Suite à l'email envoyé par la ligue, concernant la participation de 5 membres (6 à 11 ans) de votre club, pour la petite démonstration, veuillez trouver ci-dessous le déroulement de celle-ci :

- 1. CATEGORIE POUSSINS (filles et garçons) :**
Ceinture bleue / Heian shodan jusqu'au premier Kiaï
- 2. CATEGORIE PUPILLES (filles et garçons)**
Ceinture blanc / Heian nidan jusqu'au premier Kiaï
- 3. CATEGORIE BENJAMINS (filles et garçons)**
Ceinture Rouge / Heian godan jusqu'au premier Kiaï

Puis tous ensemble, gedan barai en reculant – mae geri en avançant et age uke en reculant.
Chaque technique 3 fois avec le Kiaï sur le troisième pas.

Chers professeurs, Je souhaite pour la réussite de leur démonstration, votre contribution dans la révision des techniques citées ci-dessus.

TRANSPORT

Pour les journées de samedi et dimanche, un bus de 50 places partira du stade CHARLES HERMANN.

Pour le bon fonctionnement de toute cette organisation, veuillez au plus tôt vous inscrire auprès de la ligue en indiquant le nombre de personnes (parents et enfants) voulant profiter du bus.

Toutes les informations concernant les horaires et lieux de départs et retours des Bus vous seront communiquées ultérieurement (une planification des navettes est en cours d'élaboration).

INSCRIRE LES PARTICIPANTS :

- par email : comeulca@gmail.com ou cotedazurkarate@orange.fr
- en appelant à la ligue au **04 94 23 36 39**

Dans l'attente de vous voir, veuillez agréer mes salutations respectueuses.

KONAN Euloge
Responsable Commission Enfants

PUVELAND Hervé
Président

