

OPEN INTERNATIONAL FEMININ

INFOS CLUB DEMO COMMISSION ENFANTS

Bonjour à tous,

Dans l'objectif de réunir toutes les personnes qui feront la démonstration du 26 JUIN, un entraînement et répétition à été mis en place :

SAMEDI 19 JUIN de 9H30 A 11H30
AU GYMNASE DES BOSQUETTES à SAINTE MAXIME

Rappel de trame concernant la demo

- 1. CATEGORIE POUSSINS (filles et garçons) :**
Ceinture bleue / Heian shodan jusqu'au premier Kiaï
- 2. CATEGORIE PUPILLES (filles et garçons)**
Ceinture blanc / Heian nidan jusqu'au premier Kiaï
- 3. CATEGORIE BENJAMINS (filles et garçons)**
Ceinture Rouge / Heian godan jusqu'au premier Kiaï

Puis tous ensemble, gedan barai en reculant – mae geri en avançant et age uke en reculant.
Chaque technique 3 fois avec le Kiaï sur le troisième pas.

*Effectif : de 5 à 10 participants par club (précisez svp les catégories d'âges)

Je respecte bien sûr votre emploi mais souhaite par cette représentation, mettre en valeur les enfants de la ligue.

Merci de confirmer votre présence au : 06 62 44 13 62 OU comeulca@gmail.com

TRANSPORT

Pour les journées de samedi et dimanche, un bus de 50 places partira du **stade CHARLES HERMANN** selon les horaires ci-dessous :

SAMEDI 26 JUIN
DEPART DE NICE 08H30
DEPART DE CAVALAIRE 19H00

DIMANCHE 27 JUIN
DEPART DE NICE 08H30
DEPART DE CAVALAIRE 17H00

Pour le bon fonctionnement de toute cette organisation, veuillez au plus tôt vous inscrire à l'adresse comeulca@gmail.com , en indiquant le nombre de personnes (parents et enfants) voulant profiter du bus.

Dans l'attente de vous voir, veuillez agréer mes salutations respectueuses.

KONAN Euloge
Responsable Commission Enfants