

F . F . K . D . A .
L I G U E C O T E D ' A Z U R



COMMISSION FEMININE

Bilan annuel C.F

COMMISSION FEMININE
COMMISSION FEMININE

SAISON SPORTIVE 2008 - 2009

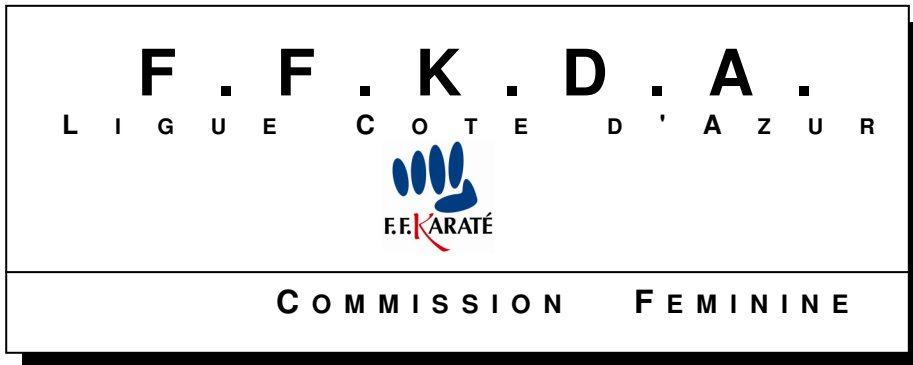
PUVELAND Karina

*71-81 Rue Revel
83000 TOULON*

Tel / Fax : +33 (0) 494 233 639

Portable : +33 (0) 603 941 297

E-mail : karina.puveland@wanadoo.fr



AU NIVEAU DE L'ARBITRAGE DE LIGUE :

Il me semble que tout est mis en œuvre afin de promouvoir les Féminines dans l'Arbitrage Kumite et Kata (promotion des Arbitres Féminines, valorisation → trophées, implication des championnes.

Progression constante → autres préoccupations telles que les enfants, implication croissante dans la vie Familiale ainsi que la vie professionnelle.

- Bonne représentation au niveau de la Ligue
 - 7 Arbitres féminines dans la Ligue C.A.
- Problème de responsabilité familiale
- La Ligue Côte d'Azur compte : 1 Arbitre Mondial → Féminine (Karina Puveland)

AU NIVEAU DE L'ECOLE DES CADRES :

4 participantes à la formation DIF.

6 à la formation de l'AFA – 5 à la formation du DAF.

AU NIVEAU DES COMPETITIONS :

- Plusieurs titre Nationaux et internationaux et podiums : tableau ci-dessous.

RESULTATS SPORTIFS SAISON 2008/2009
INTERNATIONAL ET NATIONAL
LIGUE COTE D'AZUR DE KARATE
1^{er} et 2^{ème} - FEMININES

NOM - PRENOM	TITRE	CATEGORIE
AIT IBRAHIM Nadège (Le Petit Samourai)	1 ^{ère} Vainqueur Coupe de France	Coupe de France Kumité / SENIOR Fem - 68 kg 19/10/08 – Paris Coubertin
DORDE Maéva (ASBTP Nice)	3 ^{ème}	Coupe de France Kumité / SENIOR Fem - 55 kg 19/10/08 – Paris Coubertin
AIT IBRAHIM Maud (Le Petit Samourai)	2 ^{ème} Coupe de France	Coupe de France Kumité Junior Fem + 59 kg 01/11/08 – Nantes
SCOTTI Jessica (Leroyal Karaté Club)	1 ^{ère} Vainqueur Coupe de France	Coupe de France Kumité Cadet Fem - 54 kg 02/11/08 – Nantes
FIUZA Sonia (NES)	2 ^{ème} Vice-Championne du Monde	Championnat du Monde Tokyo Japon – Novembre 2008 – Cat. Equipe Kata féminine
AIT IBRAHIM Nadege (Le Petit Samourai)	3 ^{ème}	Championnat du Monde Tokyo Japon – Novembre 2008 – Cat. Equipe Kumite feminine
SAMOURAI 83 TOULON (Jeannot/Hugues/Breton)	Vainqueur Coupe de France Kata	Cat. Equipe JEUNES Feminin Clermont Ferrand- 29/11/2008
JEANNOT Maelys (Samourai 83)	2 ^{ème}	Coupe de France Kata – Cat Minime Fem Clermont Ferrand- 29/11/2008
HUGUES Jessica (Samourai 83)	Vainqueur Coupe de France Kata	Coupe de France Kata – Cat Cadette Fem Clermont Ferrand- 29/11/2008
LE PETIT SAMOURAI (Les 3 sœurs AIT IBRAHIM)	Vainqueur Coupe de France Kumité Equipe	Coupe de France Espoirs – Cat Equipe Fem Clermont Ferrand- 30/11/2008
DECHOIARA Joanna (ASBTP Nice)	2 ^{ème}	Open Intern. d'Arles – Minimes Fem – 40 kg Arles les 13 et 14 décembre 2008
ASMANI Marjorie (ASBTP Nice)	2 ^{ème}	Open Intern. d'Arles – Minimes Fem – 45 kg Arles les 13 et 14 décembre 2008
FAVRIN Chloé (ASBTP Nice)	1 ^{ère} Vainqueur	Open Intern. d'Arles – Minimes Fem + 55 kg Arles les 13 et 14 décembre 2008
ARRIGHI Jennyfer (Kempo Craurois)	2 ^{ème}	Coupe de France Karaté Contact Zone Sud Cadette – 55 kg / Clermont, le 14/02/09
DELARUE Fanny (Delarue NCA)	2 ^{ème}	Coupe de France Karaté Contact Zone Sud Senior F + 65 kg / Clermont, le 14/02/09
PERALDI Mathilde (Azur Team Karaté)	2 ^{ème}	Coupe de France Wado-Ryu – Cadette – 47kg Paris, le 7 février 2009
Equipe Kumité Ligue COTE D'AZUR	Vice-Championne de France – 2 ^{ème} (ITALIANO Sabrina, DORDE Maéva, AIT IBRAHIM Sarah, NERVI Paméla, AIT IBRAHIM Nadège)	Championnat France des Ligues – Equipe KUMITE Féminine – Paris le 21 Février 2009

AIT IBRAHIM Sarah (Le Petit Samourai)	1 ^{ère} Championne de France	Chpt France Universitaire Kunité / SENIOR Fem - 61kg et Open -15/03/09–Chevigny St Sauveur
HUGUES Jessica (Samourai 83)	1 ^{ère} Championne de France	Chpt France Kata Cadette Féminine Ind. Paris, le 21/03/09
JULIEN Sandy (Leroyal KC)	Championne de France – 1 ^{ère}	Chpt France Seniors Kmité Elite – 68 kg Fem Paris, le 28/03/09
AIT IBRAHIM Nadège (Le petit samourai)	Vice-championne de France – 2 ^{ème}	Chpt France Seniors Kmité Elite + 68 kg Fem Paris, le 28/03/09
LIPP Emilie (Kempo Yoseikan Craurois)	2 ^{ème}	Chpt France Karaté Jutsu – Fem + 65 kg Paris, le 5 avril 2009
HUGUES Jessica (Samourai 83)	Vice-Championne de France – 2 ^{ème}	Chpt France Karaté Cadette – 54 kg Paris, le 12 avril 2009
Le Petit Samourai (Nadège, Sarah et Maud AIT IBRAHIM)	Equipe Vice-Championne de France	Chpt France Seniors Equipes Kunité Paris, le 18 avril 2009
MAHIEU Claire (Samourai 83)	Vainqueur Coupe de France	Cpe France Kunité Pupille Fem – 30 kg Paris, les 2 et 3 mai 2009
MICELI Fanny (Impact KC)	2 ^{ème}	Cpe France Kunité Pupille Fem – 20/25 kg Paris, les 2 et 3 mai 2009
RONCHIERI Elena (Le Grand Samourai)	2 ^{ème}	Coupe de France Kunité Benjamine 25-30 kg Paris, les 23 et 24 mai 2009
CICERELLO Héloïse (Le Grand Samourai)	1 ^{ère} Vainqueur Cpe de France	Coupe de France Kunité Benjamine - 40 kg Paris, les 23 et 24 mai 2009
RONDA Laurene (Leroyal Karaté Club)	2 ^{ème}	Coupe de France Kunité Benjamine + 50 kg Paris, les 23 et 24 mai 2009
AIT IBRAHIM Maud (Petit Samourai)	1 ^{ère} - Vainqueur	Coupe France Sud Kunité – Junior Fem + 59 kg Agde, le 30 mai 2009
SCOTTI Jessica (Leroyal KC)	1 ^{ère} - Vainqueur	Coupe France Sud Kunité – Cadette - 54 kg Agde, le 30 mai 2009
BRUCY Imani (ASBTP Nice)	2 ^{ème}	Coupe France Sud Kunité – Cadette + 54 kg Agde, le 30 mai 2009
DE CHIARA Joanna (ASBTP Nice)	1 ^{ère} – Vainqueur	Coupe France Sud Kunité – Minim Fem - 40 kg Agde, le 31 mai 2009
SCOTTI Jessica (Leroyal KC)	1 ^{ère} – Vainqueur	Cpe France Le Hetet Cup – Cadette – 54 kg Carcassonne, les 13 et 14 juin 2009
FLORENTIN A. Laure (Tode)	2 ^{ème}	Cpe France Le Hetet Cup – Junior + 59 kg Carcassonne, les 13 et 14 juin 2009
AIT IBRAHIM Sarah (Le petit samourai)	1 ^{ère} – Vainqueur	Cpe France Le Hetet Cup – Senior – 61 kg Carcassonne, les 13 et 14 juin 2009
ROSSI Léa (Leroyal KC)	1 ^{ère} – Vainqueur	Cpe France Le Hetet Cup – Senior – 55 kg Carcassonne, les 13 et 14 juin 2009
AIT IBRAHIM Nadège (Le petit samourai)	1 ^{ère} – Vainqueur	Cpe France Le Hetet Cup – Senior + 68 kg Carcassonne, les 13 et 14 juin 2009

AU NIVEAU DES PARTENAIRES : CROS COTE D'AZUR



CROS - Stage au féminin 3^{ème} édition – 29-30 Août 2008 – Aups

La ligue a participé à ce stage et était représentée par Simone BRAZILLIER pour cette saison.

OBJECTIF :

Permettre aux femmes bénévoles d'associations sportives de se former et de s'informer afin de mieux s'investir et de prendre plus de responsabilités.

C'est dans une dynamique de convivialité, d'échanges, formations, informations, détente que s'est déroulé le stage dans un cadre dépaysant.

THEME : Le fonctionnement associatif (18h de formation)

- L'environnement associatif
- Les ressources humaines et financières
- Les aspects juridiques, fiscaux et comptables des associations

Enrichissement personnel, échanges, formation, informations, communication, activités sportives... Connaissance de + de 20 participantes (activités sportives confondues).

Que ce soit un stage, une réunion une AG... on apprend toujours un peu plus à chaque fois. Normalement, il sera renouvelé l'année prochaine car satisfaction générale autant des intervenants que des participantes.

Grands Prix du Sport PACA – 9 Février 2009 – Marseille

Soirée des grands prix du sports PACA le vendredi 9 février 2009 au Palais Nikià à Nice,

⇒ Nadège Ait Ibrahim nominée «Grand Prix du Conseil Régional "Féminin » ,

⇒ Karina Puveland nominé « prix excellence de l'arbitrage ».

Superbe soirée animée avec la présence de toutes les institutions et de personnalités du monde sportif.

CDOS 83 – Podiums 83 – Toulon – 28 Mai 2009

Soirée des Podiums 83 le jeudi 28 Mai au Cinéma Pathé Liberté de Toulon :

⇒ Nadège Ait Ibrahim, marraine de la soirée, récompensée au niveau international (parcours)

⇒ Justine Hellec, récompensée au niveau national (parcours).

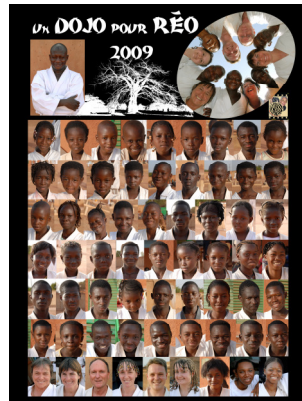
Superbe soirée animée avec la présence de toutes les institutions et de personnalités du monde sportif.

AU NIVEAU DES PARTENAIRES : DRJS

4^{ème} Concours Femmes et Sports 2008

La Ligue a participé au concours Femmes et Sport saison 2008. Dossier monté par Cécile Limier, 5^{ème} dan du club Kankudai six-fours, karaté humanitaire pour le burkina faso : « un dojo pour Réo ».

Celle-ci a été récompensée : Deuxième prix dans la Catégorie 4 : Communication et Médiatisation.



LES FEMININES AZUREENNES :

- **RESPONSABLE COMMISSION HAUT NIVEAU NATIONAL**
 - Nathalie LEROY
 - Championne du Monde / Entraîneur national des Cadets.
 - recrutée comme cadre d'état et 1ère féminine sous contrat ministériel Jeunesse et Sport
- **ARBITRE INTERNATIONAL ET MONDIAL**
 - Karina PUVELAND
 - Arbitre International et Mondial Kumité / Juge International et Mondial Kata
 - Secrétaire de la ligue Côte d'Azur
- **COMITE DIRECTEUR DE LIGUE (3 FEMININES SUR 12 POSTES)**
 - Joëlle CABANTOUS, Simone BRAZILLIER, Corinne ROSADINI
- **RESPONSABLE ADJOINTE CREF (Haut Niveau)**
 - Sonia FIUZA (haut niveau kata Minimes, cadets, Juniors)
- **RESPONSABLE BODY KARATE**
 - Vlada LEONIDOVA

LES FEMININES ET LES GRADES :

Manque de participation des féminines.

- Problème de participation des compétitrices
Elles doivent venir plusieurs fois pour obtenir leur grade.
- Réunir les passages de grade pour les féminines en Inter-région : Intervention de la commission des Grades → Participation plus massive.

CONCLUSION :

- ✓ Implication croissante des féminines au sein de la Ligue Côte d'Azur de Karaté dans toutes les commissions.
- ✓ Multiplier les interventions et les stages féminins.
- ✓ La conciliation des activités professionnelles avec celles de dirigeantes peut être difficile pour les femmes, car elles imposent une absence au sein de la famille qui peut poser des problèmes. Ils peuvent être résolus par beaucoup de motivation et d'organisation. Aujourd'hui des actions doivent être menées pour atténuer les disparités.
- ✓ Il est gratifiant de voir l'aboutissement positif des projets entrepris. C'est satisfaisant pour soi mais aussi pour ce que cela rapporte aux féminines.

PROJET 2009/2010 :

Mise en place de stage pour promouvoir le karaté auprès des femmes → Développement et animation du karaté féminin.

Meilleures salutations.

PUVELAND Karina
Pour la Commission Féminine
Ligue Côte d'Azur

