

# 13 DECEMBRE 2011, Maison d'Arrêt Nice

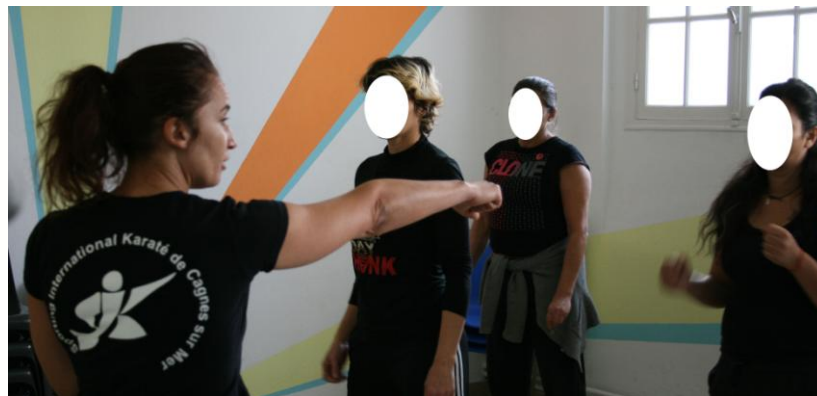
## " Une échappée sportive "

Le Mardi 13 Décembre 2011, le Comité Régional Olympique et Sportif Côte d'Azur a mis en place, en collaboration avec Madame Karine BERKOUK, une animation de "Body Karaté" dans le quartier femme de la Maison d'Arrêt de Nice.



Au sein de la salle d'activité la musique commence a envahir les lieux, les femmes détenues arrivent et c'est parti pour une heure de découverte et de pratique intense !

Un super sens du relationnel, une séance rondement menée ont permis à Karine BERKOUK de motiver ces femmes, qui la majorité du temps ne sont pas volontaire pour pratiquer une discipline sportive quelconque...



Une approche simpliste des mouvements de base et une adaptation du rythme d'exécution ont été nécessaires pour être en phase avec la capacité "sportive" des personnes détenues.



Un grand merci à Karine pour sa première en Maison d'Arrêt ! De futurs interventions pourraient voir le jour en 2012 ... Affaire à suivre...



**F.F. KARATÉ**   
et disciplines associées

**BODY KARATE** 



Comité Régional Olympique et Sportif Côte d'Azur  
04.93.93.61.10 [www.croscoatedazur.fr](http://www.croscoatedazur.fr)

