

# Stage au Féminin 2011

Du vendredi 26 au dimanche 28 août 2011  
Au Centre Azuréva de Fréjus



*Ce stage, ouvert à toute femme bénévole souhaitant se former à la gestion associative, se déroule dans une dynamique de convivialité et d'échanges.*

## Programme

### Vendredi 26

10h00 : Ouverture du stage  
10h15 : Activité Théâtre  
12h30 : Pot d'accueil et Déjeuner  
14h30 : Le Projet associatif  
17h30 : Body Karaté  
19h30 : Dîner  
21h00 : Table ronde

### Samedi 27

7h30 : Marche nordique  
8h30 : Petit Déjeuner  
10h00 : Le Projet suite  
12h30 : Déjeuner  
14h00 : Le Projet suite  
17h30 : Concours Pétanque et Apéritif  
20h00 : Dîner  
21h00 : Soirée Festive

### Dimanche 28

8h00 : Aquagym  
9h00 : Petit Déjeuner  
10h00 : Nutrition/Diététique  
12h30 : Déjeuner  
14h00 : Le Projet suite et fin  
16h00 : Bilan et Clôture du stage

# *Bulletin de participation, Stage au Féminin 2011*

*Nom et Prénom :*

*Date de naissance :*

*Adresse :*

*Email :*

*Téléphone :*

*Structure associative :*

*Fonction dans l'association sportive :*

## *Prise en charge financière du stage :*

- Paiement individuel (50 €)*
- Prise en charge OPCA (Agefos PME ou Uniformation)*

*A retourner au plus tard le 18 avril 2011*

*accompagné du règlement au :*

***CROS Côte d'Azur***

*Maison Régionale des Sports – Immeuble Estérel Gallery*

*809 Bd des Ecoreuils 06210 Mandelieu*

*Tél : 04 93 93 61 10 Fax: 04 93 93 61 19*

*Email : [contact@croscotedazur.fr](mailto:contact@croscotedazur.fr)*