

**COMMISSION DES GRADES
LIGUE CÔTE D'AZUR**

SAISON 2009/2010

Toulon le 26 Avril 2010

**INFORMATIONS
PASSAGES DE GRADES
STAGES DE LA CORG**
1^{er} 2^{ème} et 3^{ème} dan

**STAGE RESERVE AUX CANDIDATS POUR LES PASSAGES DE GRADE
1^{er} DAN**

***Karaté, Karaté contact, Kempo, Genbudo
Arts Martiaux Vietnamiens***

***Samedi 8 Mai 2010
de 16h00 à 17h30
Gymnase les Bosquettes - Sainte maxime***

*Pensez à vous inscrire par mail auprès de la Ligue COTE D'AZUR
en précisant le nombre de participants par catégorie.*

sdavid.lcakda@orange.fr

Dimanche 30 mai 2010

Bonification de points pour les candidats aux passages de grades

**STAGE RESERVE AU JURY DE GRADES,
PROFESSEURS ET ASSISTANTS
2^{ème} ET 3^{ème} DAN**

**de 12h45 à 14h00
CREPS BOULOURIS**

Avec l'intervention de Didier LUPO Cadre Technique, Collaborateur de la Direction Technique Nationale interviendra auprès du responsable CORG pour suivre l'évolution de la mise en place du programme de passages de grades.

Programme : Mise en situation sur les nouvelles formes des examens de grades.

Ce stage rassemblera exclusivement les membres du jury d'examen et les professeurs et assistants de club.

L'essentiel des démonstrations du cadre technique portera sur les épreuves de kihon et de kumite. Il est demandé aux professeurs présents de venir avec des cibles (cibles rondes rouges ou bleues).

Bonification de points pour les candidats aux passages de grades

TEST COMPETITION



**Les candidats 1^{er} et 2^{ème} dan pour valider le Test
Compétition doivent s'inscrire pour le passage
du 13 juin en Ligue.**

sdavid.lcakda@orange.fr

Date limite d'inscription le 13 mai 2010

Le formulaire d'inscription ci-joint doit être retourné avant le 13 mai 2010.

Les candidats qui présentent cette épreuve pour la première fois ne doivent pas régler l'inscription ; ceux qui représentent le test compétition doivent joindre un chèque de 35 €.

Les candidats des passages de grades du 29 mai AM et du 5 juin VAR pourront s'inscrire lors de leur examen pour participer aux épreuves combat.

DATE DES PROCHAINES PASSAGES DE GRADES

Examen 1^{er} Dan - ALPES MARITIMES

Passage de Grades 1^{er} dan AM Samedi 29 Mai 2010 à Pegomas
Date limite d'envoi des dossiers le 29 avril 2010

Examen 1^{er} Dan - VAR

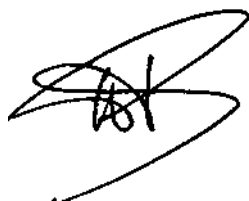
Passage de Grades 1^{er} dan var Samedi 5 Juin 2010 à Draguignan
Date limite d'envoi des dossiers le 5 mai 2010
l'horaire de l'examen sera noté sur la convocation individuelle

Examen 1^{er} dan 2^{ème} 3^{ème} AMV / Karaté Contact / Genbudo 2^{ème} 3^{ème} dan Karaté

Dimanche 13 juin 2010 à Sainte-Maxime
Date limite d'envoi des dossiers le 13 mai 2010
l'horaire de l'examen sera noté sur la convocation individuelle

Merci pour votre participation à l'organisation de passages de grades de qualité.

Hervé PUVELAND
Président
Ligue Cote d'Azur



Patrick ROSADINI
Commission des grades
Ligue Cote d'Azur



Le KARATE : un esprit *Zen* dans un sport SAIN