

Toulon, le mardi 3 février 2009

## STAGE DE FORMATION CANDIDATS

**Ce stage est destiné à l'ensemble des candidats des prochains passages de grades et à pour objectif de leur faciliter leur préparation à l'examen de passages de grades.** Les candidats participants auront une bonification lors de leur passage de grades.

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous êtes convié(e) à assister à un stage de formation concernant le règlement de passage de grades :

**Date : Le Dimanche 22 Février 2009**

**De 11h00 à 12h30**

**Lieu : DOJO MUNICIPAL PUGET SUR ARGENS**

**Venir en kimono**

### **Intervenants :**

- ⇒ Commission des grades ligue et département
- ⇒ Directeur technique de Ligue
- ⇒ Les professeurs référents

### **Programme du stage :**

Bref rappel des modules et des règlements

Mise en pratique des modules par atelier

- Atelier 1 Kihon
- Atelier 2 Kihon Ippon Kumité ou ippon kumité
- Atelier 3 Jiyu Ippon Kumité
- Atelier 4 Ju Kumité (Randori)

Le karaté Jutsu, le test Goshin jutsu et les tests compétitions

Nous vous prions d'agréer, Madame, Mademoiselle, Monsieur, à l'assurance de nos meilleurs sentiments.

**Patrick ROSADINI**

Commission des Grades Ligue CA

