

# FICHE D'OBSERVATION ET D'EVALUATION DES CANDIDATS

## TEST TRADITIONNEL DU 1ER AU 3EME DAN

Date : .....



NOMS DES CANDIDATS								
l'évaluation en kihon portera sur l'ensemble de la prestation								
<b>K</b> Puissance / Vitesse								
<b>I</b> Déplacements								
<b>H</b> Equilibre / Stabilité								
<b>O</b> Attitude corporelle (Technique)								
<b>N</b> Détermination								
<b>NOTE attribuée UV KIHON / 20</b>								
<b>le candidat est évalué dan les 2 rôles de :</b>								
	Tori	Uke	Tori	Uke	Tori	Uke	Tori	Uke
<b>KIHON IPPON KUMITE OU IPPON KUMITE</b>								
<b>K</b> Distance								
<b>U</b> Equilibre / Stabilité								
<b>M</b> Puissance / Vitesse								
<b>I</b> variété (Go no sen, sen no sen) <b>UKE</b>								
<b>T</b> Maîtrise / Précision								
<b>E</b> Kime								
Zanshin								
Attitude générale								
<b>Note attribuée UV KUMITE / 20</b>								
<i>Noms des kata :</i> /	KATA		KATA		KATA		KATA	
	libre	imposé	libre	imposé	libre	imposé	libre	imposé
Présentation								
<b>K</b> Concentration								
<b>A</b> Equilibre / Stabilité								
<b>T</b> Rythme / Tempo								
<b>A</b> Puissance								
Regard								
Respiration / Kiaï								
Technique / Embusen								
<b>NOTE attribuée UV KATA / 20</b>								

BUNKAI									
Réalisation									
Efficacité									
Variété									
<b>NOTE en BUNKAI / 20</b>									
JUY IPPON KUMITE		Tori	Uke	Tori	Uke	Tori	Uke	Tori	Uke
<b>Le candidat est évalué dans les 2 rôles de :</b>									
Déplacements									
Opportunité									
Distance									
Equilibre / Stabilité									
Puissance / Détermination									
Maîtrise / Précision									
Kime									
Zanchin									
Attitude générale									
<b>Note en Jyu ippon Kumité / 20</b>									
JU KUMITE									
Souple / Contrôle									
Déplacements									
Variété									
Equilibre / Stabilité									
Opportunité									
Zanchin									
<b>NOTE en JU KUMITE / 20</b>									

**Codes employés : note / 20**

Très insuffisant - -    Insuffisant -    Moyen =    Bien +    Très bien + +  
0 à 5                                  6 à 9                                  10                                  11 à 15                                  16 et plus

**Pour obtenir la totalité de l'examen : 60 / 20**

**Note éliminatoire dans une UV : 5 / 20**

**Jury :**

signatures .....                                  .....                                  .....

NB : des anotations peuvent être ajoutées

|

|