

**INTERVENTION A LA MAISON D'ARRET DE GRASSE  
INITIATION KARATE DANS LE QUARTIER HOMME  
LE LUNDI 28 MARS 2011**

Le 28 mars 2011, nous avons eu le plaisir d'intervenir avec monsieur Louis WANDER HEYOTEN, professeur de karaté 7eme dans DE, sur le quartier homme à la maison d'arrêt de Grasse dans le cadre d'une intervention « multi activités » organisée par le CROS Cote d'Azur.

La prison est lourdement enracinée au sommet d'une colline dont un épais brouillard ce jour là, en a dissimulé les contours. Dans la cour extérieure qui est relativement spacieuse se sont déroulés les ateliers : karaté, trampoline et foot américain. Une trentaine de détenus ont participé à la découverte de ces disciplines de façon dynamique et enjouée.

Dans cet espace plombé par la grisaille du temps, où le ciel est quadrillé par les barbelés, et où une certaine « animosité » des hommes dont l'écho se répercute à travers les barreaux, mener un atelier d'initiation karaté, surtout lorsque l'on est une femme n'est pas vain. Fallait-il réussir pour cela, à accueillir l'autre dans sa différence, sans préjugé, ni représentation, en faisant fi de son histoire et de son parcours. C'est ce que nous avons souhaité entreprendre, c'est à dire seulement accueillir l'autre en cet instant présent pour partager ensemble, transmettre un peu de bonheur, un état d'esprit, une empreinte, *un quelque chose d'indicible* que nous espérons avoir gravé dans les consciences comme le signe d'un espoir et d'un possible renouveau. Ces hommes que nous avons appelé chacun par leur prénom afin de les restaurer dans leur identité sont redevenus comme des enfants, ouverts, respectueux et enclins à l'enseignement qui leurs a été dispensé.

J'en profite à travers ce témoignage pour remercier Louis, mon professeur, pour le binôme efficace que nous avons mené lors de cette intervention. A travers la mixité représentée, c'est aussi une image et des repères valorisants qui nous avons pu transposer à travers la pratique sportive.

Aujourd'hui cette expérience me montre, une fois encore que le karaté-Do est un chemin de vie intarissable, suscitant la rencontre et l'altérité là où parfois on ne s'y attend pas.

**Cécile LIMIER**  
*5<sup>ème</sup> dan DE*