

### **CREF 2009/2010**

#### **FONCTIONNEMENT**

Le CREF concerne les catégories benjamins, minimes, cadets, juniors, seniors.

La fiche de renseignement athlète est obligatoire pour pouvoir participer aux entraînements. Merci de la retourner au responsable soit par courrier, soit le jour de l'entraînement.

Les deux premiers entraînements (11 et 25 octobre) sont ouverts à tous les compétiteurs de la Côte d'Azur ayant participé à des championnats départementaux la saison dernière.

Pour les entraînements suivants, la participation s'effectue sur convocation remise le jour de la compétition ou envoyée directement à l'athlète.

#### **DATES DES ENTRAÎNEMENTS :**

- ⇒ 11 octobre – intervenant : Claude Pettinella
- ⇒ 25 octobre - intervenant : Rémi Jeham
- ⇒ 29 novembre - intervenant : Rémi Jeham
- ⇒ 3 janvier - intervenant : Claude Pettinella
- ⇒ 7 février - intervenant : Rémi Jeham
- ⇒ 14 mars - minimes à seniors (10h30 à 12h00) - intervenant : Claude Pettinella
- ⇒ 28 mars - benjamins à juniors 1 (10h30 à 12h00) - intervenant : Claude Pettinella
- ⇒ 2 mai - intervenant : Rémi Jeham

#### **HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS**

- ⇒ De 9h30 à 11h00 : benjamins, minimes, cadets
- ⇒ De 11h00 à 12h30 : juniors, seniors
- ⇒ Horaires spécifiques aux entraînements du 14 et 28 mars : 10h30 à 12h00 (groupe complet)

#### **LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS**

Complexe sportif des Bosquettes à Sainte-Maxime.

Rémi JEHAM

