



COMMISSION C R E F BILAN ANNUEL LIGUE CÔTE - D'AZUR

SAISON 2010/2011

SOMMAIRE

1. FONCTIONNEMENT

- Objectifs et principes
- Détail des regroupements

2. ACTIONS MENEES

3. BILAN 2010/2011

- Relations entraîneurs/athlètes/parents
- Résultats sportifs
- Fonctionnement général
- Améliorations à apporter pour la saison 2011/2012

4. PROJETS POUR LA SAISON 2011/2012

5. LISTE ATHLETE MINISTERIELLE HAUT NIVEAU

COMPTE RENDU

1. FONCTIONNEMENT

Objectifs et principes :

L'objectif pour la saison a été d'effectuer une détection des jeunes compétiteurs kumité, principalement auprès des benjamins, minimes et cadets puisque ce sont les consignes de la DTN, ainsi qu'un suivi des athlètes tout au long de la saison sportive. Le CREF concerne également les catégories juniors et séniors.

Comme la saison dernière, le système de sélection s'est effectué en partant d'une base large pour se resserrer au fil de la saison, afin de conserver les meilleurs athlètes dans chaque catégorie.

Ainsi, les deux premiers entraînements ont été ouverts à tous les compétiteurs ayant participé à des championnats départementaux la saison dernière.

Pour les entraînements suivants la sélection s'est opérée en fonction des critères suivants :

- Lors des compétitions, systématiquement les deux finalistes de la catégorie.
- Les troisièmes en fonction de leur parcours et de leur prestation.
- Certains athlètes remarquables pour leur niveau technico-tactique et leur qualité physique.

Cette saison, le parti a été pris de conserver une certaine masse de compétiteurs, essentiellement pour les benjamins et les minimes. Ceci permettant de faire monter de façon globale le niveau des compétiteurs pour les saisons futures en les immergeant dans des entraînements spécifiques de « karaté sportif ».

Effectivement ce type d'approche n'est pas toujours proposé dans les clubs car ceux-ci sont parfois tournés essentiellement vers une autre forme de pratique.

En outre, j'ai pu observer que l'effet de groupe crée à la fois une émulation et de la rivalité positive tirant l'ensemble vers le haut.

Une fiche signalétique athlète a du être remise individuellement dès la première participation à un entraînement. Cela permet à chaque début de saison de réitérer le fichier athlètes.

Cette fiche est restée la même que l'an dernier, comprenant les coordonnées, les renseignements personnels et les principaux résultats sportifs.

Concernant les convocations, elles ont été envoyées individuellement par e-mail ou remises directement le jour de la compétition.

Claude Pettinella est intervenu en début de saison pour partager avec les athlètes son expérience et son savoir en prenant en charge l'entraînement des minimes aux séniors. Intervention une fois de plus appréciée par tous.

Détail des regroupements :

Huit entraînements ont été planifiés avec le DTL en début de saison en fonction du calendrier des compétitions.

Lieu : Dojo de Puget sur Argens – Boulevard Martinez – 83480 Puget sur Argens

Horaires : de 9h30 à 11h00 benjamins et minimes
de 11h00 à 12h30 cadets, juniors et séniors

Dates et nombre de participants :

- **10 octobre 2010 (avec Claude Pettinella)**
Participants : 106 – Var=73 /AM=33
 - 40 benjamins - 17 minimes - 22 cadets -14 juniors - 13 séniors

- **7 novembre 2010**
Participants : 86 - Var=60 /AM=26
 - 34 benjamins - 19 minimes - 11 cadets - 9 juniors - 13 séniors

- **5 décembre 2010**
Participants : 93 - Var=61 / AM=32
 - 43 benjamins - 25 minimes - 8 cadets - 8 juniors - 9 séniors

- **9 janvier 2011**
Participants : 71 - Var=53 / AM=18
 - 31 benjamins - 16 minimes - 5 cadets - 8 juniors - 11 séniors

- **27 février 2011 (test-match juniors/séniors)**
Participants : 45 - Var=27 / AM=18
 - 13 benjamins - 14 minimes - 4 cadets - 4 juniors - 10 séniors

- **13 mars 2011**
Participants : 51 - Var=31 / AM=20
 - 14 benjamins - 15 minimes - 3 cadets - 7 juniors - 12 séniors

- **3 avril 2011**
Participants : 39 - Var=31 / AM=8
 - 12 benjamins - 12 minimes - 3 cadets - 7 juniors - 5 séniors

- **8 mai 2011**
Participants : 38 - Var=29 /AM=9
 - 13 benjamins - 9 minimes - 5 cadets - 8 juniors - 3 séniors

2. ACTIONS MENEES

- **Mise en place et réalisation d'entraînements « Elite Régionale »** (voir chapitre ci-dessus).
- **Détection des athlètes** à partir de la catégorie benjamins et élaboration d'un fichier CREF.
- **Suivi des athlètes** de la Ligue Côte d'Azur lors des compétitions départementales, régionale, interrégionales et nationales.
Plusieurs facettes :
Suivi de la progression grâce aux tableaux de chaque catégorie mis à la disposition des entraîneurs régionaux, interactions avec les entraîneurs de clubs sans jamais se substituer à eux, coaching des compétiteurs (niveau national) dans la mesure du possible et dans les règles établies par la fédération. Enfin, pour les plus jeunes faire le lien entre les parents et compétition permettant à la fois de rassurer et de « décoder » l'évolution des événements.
- **Proposition de hors quotas et étude des demandes de dérogation** pour certains cas particuliers (en accord avec le DTL).
- **Vérification et aménagement des tableaux** lors des compétitions Départementales de Ligues et Interrégionales, afin que, dans la mesure du possible, les « têtes de séries » ne se retrouvent pas dans le même demi-tableau, ou au moins ne se rencontrent pas dès les premiers tours.
- Composition des **équipes de ligue kumité sénior 2011** :

Mise en place de test-match (le 27 février 2011) en vue de l'élaboration de l'Equipe de Ligue Côte d'Azur pour participer au Championnat de France des Ligues.

Présence d'arbitres officiels, installation d'aires de combat, utilisation de pupitres d'arbitrage et pesée des athlètes.

➤ **Sélection des équipes :**

Masc.

- 60Kg CAMUS Alexandre – Impact karaté club Fréjus
- 67Kg GRAMMATICO Xavier – Boxing karaté Menton
- 75Kg JAA Halim– Nice élite sport
- 84Kg AGREBI Karim – ASPTP Nice
- +84Kg ROSADINI Nicolas - SKCM Plan de la Tour

Fém.

- 50Kg ATTIOUI Julie – SKCM Plan de la Tour
- 55Kg DORDE Maéva – ASBTP Nice
- 61Kg BONANSEA Julie – Karaté club cabassois
- 68Kg AIT BRAHIM Sarah – Le petit samouraï St Raphaël
- +68Kg FIOROT Manon – Nice élite sport

- Elaboration d'un groupe d'athlètes à proposer pour la **liste Haut Niveau 2012**.

3. BILAN 2010/2011

Le bilan de cette saison est positif dans son ensemble.

Relation entraîneurs/athlètes/parents

Le groupe d'athlètes est soudé créant ainsi une dynamique propice à la progression de l'ensemble. Les phases sérieuses d'entraînement et de compétition se sont intercalées à des périodes plus détendues durant lesquelles les échanges ont été nombreux.

Une bonne relation athlètes et entraîneur régional est à noter dans la grande majorité des cas, permettant de forger des liens avec les plus jeunes comme avec les plus confirmés.

Une interaction positive avec la plupart des professeurs de clubs est apparue tout au long de la saison sportive. Aucune confusion n'a émergée quant au rôle de chacun. Lors des compétitions, plusieurs sollicitent l'appui de l'entraîneur de ligue.

Durant les entraînements, quelques uns demandent à prendre des notes afin de ramener du « nouveau » dans leur cours, preuve du bon rapport en place et de « l'intelligence sportive » des professeurs, conscients que ces regroupements sont sensés être un plus pour le collectifs et que le CREF n'est pas là pour remplacer les entraîneurs qui font la majorité du travail auprès de leur athlètes tout au long de l'année.

Enfin, les parents des plus jeunes se sont montrés investis pour leurs enfants et à l'écoute.

N'oublions pas qu'ils ont un rôle primordial dans la progression des compétiteurs, notamment en leur permettant de se rendre en entraînement, en compétition ou encore en stage.

En outre, il est à noter une réponse quasi systématique de la part des athlètes lorsque ces derniers sont dans l'incapacité de se rendre à un entraînement.

Point négatif : comme la saison précédente, certains professeurs demandent à leurs élèves convoqués de ne pas se rendre aux entraînements de ligue, préférant faire barrage (pour des raisons pas nécessairement sportives) plutôt que de laisser leurs athlètes s'épanouir. Certes nous ne pouvons pas contenter tout le monde, mais quel dommage pour ces jeunes pourtant demandeurs.

Cette remarque ne concerne qu'une infime minorité des clubs de la ligue.

Résultats sportifs :

Concernant les compétitions nationales, les résultats sont mitigés. Malgré plusieurs podiums obtenus, aucune catégorie n'est particulièrement sortie du lot. En revanche le niveau des plus jeunes (benjamins et minimes) est en nette progression.

La meilleure performance est la Coupe de France Sud où la Côte d'Azur a décroché bon nombre de médailles d'or, d'argent et de bronze.

Saluons tout de même la prouesse de Nadège Ait Ibrahim qui parvient à décrocher les titres de Championne d' Europe et de Championne de France Elite en +68 Kg.

Pas de podium pour l'équipe de ligue cette année, mais bon prestation de l'ensemble du groupe.

Remarque : l'ancienne formule du championnat de France des ligues, mixant fille et garçon, kata et kumité était plus appréciée de tous et rendait cette compétition unique...

Fonctionnement général :

Le choix de convoquer les cadets avec les juniors et séniors et non plus avec les benjamins et minimes s'est avéré être plus judicieux. Cela s'est confirmé toute la saison et a permis une meilleure organisation.

Le lieu géographique (Puget sur Argens) est idéal pour les regroupements avec une meilleure centralisation au sein de la Ligue Côte d'Azur. Il sera bon de le conserver pour la saison prochaine.

La bonne relation entretenue avec la commission d'arbitrage et la commission sportive a fluidifié l'activité du CREF.

Le corps arbitral est d'ailleurs intervenu en nombre lors des test-match et tout le matériel nécessaire a été mis à disposition. Cette entraide s'est ressentie lors de chaque compétition départementale et régionale.

La mise en place des championnats de Ligue Elite et Honneur pour les benjamins semble être une bonne chose, pourtant peu ont participé aux deux compétitions.

Quelle en est la raison ? Calendrier trop chargé ? Manque d'information ? Problème de dates ?... Une étude paraît intéressante.

A échelon national, les regroupements de Claude Pettinella apportent une réelle ouverture technique et ont permis de créer des liens intéressants avec les autres entraîneurs régionaux.

Il est cependant regrettable que durant les échéances nationales, l'entraîneur régional ne puisse être plus proche des athlètes.

Amélioration à apporter :

Une modification horaire est souhaitable afin qu'il existe un battement entre l'entraînement des catégories benjamins/minimes et cadets/juniors/séniors.

Le choix des dates devra tenir compte des vacances scolaires, dans la mesure du possible.

Afin de clarifier les choses, il faudrait mieux définir les critères caractérisant les têtes de série.

De même, il serait avantageux de pouvoir observer les tableaux en amont afin de gagner du temps lors de la compétition.

4. PROJETS POUR LA SAISON 2011/2012

- **Mise en place de huit entraînements** échelonnés au long de la saison en fonction du calendrier des compétitions.
- **Inter-CREF** avec la ligue du Val d'Oise.
- **Elaboration d'une équipe kata** pour le Championnat de France des Ligues.
Le niveau de certains athlètes (notamment Sonia Fiuza et Jessica Hugues) est propice à de réels résultats.
- **Stage de préparation physique** avec Christophe Carrio (proposition déjà faite la saison dernière) :

Thème : moderniser la préparation physique et préparer la nouvelle saison

Au programme : correction de la posture pour réduire les blessures, développement de la force et de l'explosivité, récupération ...

Participation des compétiteurs et des entraîneurs de clubs afin de donner une ouverture et des pistes de travail sur ce thème.

6. LISTE MINISTERIELLE DES ATHLETES DE HAUT NIVEAU

AIT IBRAHIM	NADEGE	KARATE	01/05/1988	F	Senior	31/10/2011	Karate	LE PETIT SAMOURAI	083
AIT IBRAHIM	SARAH	KARATE	20/04/1989	F	Partenaire d'entraînement	31/10/2011	Karate	LE PETIT SAMOURAI	083
CARVALHO	CINDY	KARATE	23/10/1995	F	Espoir	31/10/2011	Karate	CSAM TOULON	083
CHAMBRE	CLAUDIA	KARATE	14/11/1994	F	Espoir	31/10/2011	Karate	ECOLE MARTIALE VALROSE	006
CICERELLO	HELOISE	KARATE	21/07/1997	F	Espoir	31/10/2011	Karate	LE GRAND SAMOURAI	083
COLLET	LAURA	KARATE	12/08/1996	F	Espoir	31/10/2011	Karate	SAMOURAI 83	083
DE CHIARA	JOANA	KARATE	09/03/1996	M	Espoir	31/10/2011	Karate	AS BTP NICE	006
ESCARAVAJAL	BAPTISTE	KARATE	26/04/1996	M	Espoir	31/10/2011	Karate	KC GARDEEN	083
FIUZA	SONIA	KARATE	21/04/1986	F	Senior	31/10/2011	Karate	NICE ELITE SPORT	006
FLORENTIN	ANNE LAURE	KARATE	09/11/1991	F	Jeune	31/10/2011	Karate	BRIGNOLES KARATE TODE	083
GUARESI	OCEANE	KARATE	11/09/1997	F	Espoir	31/10/2011	Karate	ASBTP NICE	006
HUGUES	JESSICA	KARATE	17/04/1994	F	Jeune	31/10/2011	Karate	SAMOURAI 83	083
JEANNOT	LUCAS	KARATE	12/04/1993	M	Jeune	31/10/2011	Karate	SAMOURAI 83	083
JULIEN	Sandy	KARATE	22/05/1980	F	Senior	31/10/2011	Karate	LEROYAL KARATE CLUB	006
LECLERCQ	ANTHONY	KARATE	06/02/1995	M	Jeune	31/10/2011	Karate	KC GARDEEN	083
SCOTTI	JESSICA	KARATE	07/04/1994	F	Jeune	31/10/2011	Karate	NICE ELITE SPORT	006

**Rémi JEHAM
COMMISSION C R E F
LIGUE COTE D'AZUR**