

ENTRAINEMENT ELITE REGIONALE
Responsable Rémi JEHAM
TEL : 06.81.97.59.89

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2010/2011

CREF - ELITE REGIONALE

CREF - ELITE REGIONALE			
Dim	10-oct	Intervenant : Claude PETINELLA de 9h30 à 11 h : Benjamins et Minimes De 11h00-12h30 : Cadets, Juniors, Séniors	PUGET S/ARGENS
Dim	7-Nov	Intervenant : Rémi JEHAM De 9h30 à 11h00 : benjamins, minimes, cadets De 11h00 à 12h30 : juniors, seniors	PUGET S/ARGENS
Dim	5-Déc	Intervenant : Rémi JEHAM De 9h30 à 11h00 : benjamins, minimes, cadets De 11h00 à 12h30 : juniors, seniors	PUGET S/ARGENS
Dim	09- janv	Intervenant : Rémi JEHAM De 9h30 à 11h00 : benjamins, minimes, cadets De 11h00 à 12h30 : juniors, seniors	PUGET S/ARGENS
Dim	27- Fev	Intervenant : Rémi JEHAM De 9h30 à 11h00 : benjamins, minimes, cadets De 11h00 à 12h30 : juniors, seniors	PUGET S/ARGENS
Dim	13- Mar	Intervenant : Rémi JEHAM De 10h30 à 12h00 : minimes, cadets, juniors, seniors	PUGET S/ARGENS
Dim	03-Avril	Intervenant : Rémi JEHAM De 10h30 à 12h00 : De benjamins à juniors 1	PUGET S/ARGENS
Dim	08 Mai	Intervenant : Rémi JEHAM De 9h30 à 11h00 : benjamins, minimes, cadets De 11h00 à 12h30 : juniors, seniors	PUGET S/ARGENS

Gymnase de Puget S/Argens : Boulevard Martinez / pour se rendre au dojo à partir de la sortie d'autoroute -Puget S/Argens- : dès la sortie du péage : prendre à droite sur la N7, direction LE MUY, pendant 200m, puis 1^{ère} à droite au feu, (bld Martinez) continuer sur 100m, arrivée au complexe sportif (dojo)