



CREF COTE D'AZUR - SAISON 2010/2011

Fonctionnement :

Le CREF concerne les catégories benjamins, minimes, cadets, juniors et séniors.

La fiche de renseignement athlète est obligatoire pour pouvoir participer aux entraînements.

Merci de la retourner au responsable soit par courrier, soit le jour de l'entraînement.

Celle-ci est disponible sur le site de la Ligue.

Les deux premiers entraînements (10 octobre et 7 novembre) sont ouverts à tous les compétiteurs de la Côte d'Azur ayant participé à des championnats départementaux la saison dernière.

Pour les entraînements suivant, la participation s'effectue sur convocation remise le jour de la compétition ou envoyée directement à l'athlète.

Dates des entraînements :

- ⇒ Dim 10 - octobre KUMITE / Intervenant : Claude PETINELLA
- ⇒ Dim 07 - novembre KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAN
- ⇒ Dim 05 - décembre KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAN
- ⇒ Dim 09 - janvier KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAN
- ⇒ Dim 27 - février KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAN (*test matchs juniors/séniors – équipes de Ligue*)
- ⇒ Dim 13 - mars KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAN
- ⇒ Dim 03 - avr KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAN
- ⇒ Dim 08 - mai KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAN

Horaires des entraînements :

- De 9h30 à 11h00 : benjamins, minimes
- De 11h00 à 12h30 : cadets, juniors, séniors

Lieux des entrainements :

Gymnase de Puget sur Argens (Boulevard Martinez) :

Pour se rendre au dojo à partir de la sortie d'autoroute "Puget sur Argens": dès la sortie du péage, prendre à droite sur la n7, direction LE MUY, pendant 200 m, puis 1ère à droite au feu, (bd Martinez) continuer 100 m, arrivée au complexe sportif (dojo).

Coordonnées de l'entraîneur régional :

Rémi JEHAN
29 rue Jules Ferry
83340 CABASSE

Tél : 06.81.97.59.89.

E Mail : karatecabasse@hotmail.fr

Rémi JEHAN

Responsable CREF Haut Niveau

