

ENTRAINEMENT ELITE REGIONALE
Responsable Rémi JEHAN
TEL : 06.81.97.59.89

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2011/2012

CREF - ELITE REGIONALE			
Dim	9-OCT	Intervenant : Rémi JEHAN de 9h30 à 10 h 45 : Benjamins et Minimes De 11h00 à 12h30 : Cadets, Juniors, Séniors	PUGET S/ARGENS
Dim	13-NOV	Intervenant : Rémi JEHAN de 9h30 à 10 h 45 : Benjamins et Minimes De 11h00 à 12h30 : Cadets, Juniors, Séniors	PUGET S/ARGENS
Dim	11-DEC	Intervenant : Rémi JEHAN de 9h30 à 10 h 45 : Benjamins et Minimes De 11h00 à 12h30 : Cadets, Juniors, Séniors	PUGET S/ARGENS
Sam	7- JAN	Intervenant : Rémi JEHAN Minimes, Cadets, Juniors, Seniors - 10h à 11h30	PUGET S/ARGENS
Sam	14- JAN	Intervenant : Rémi JEHAN de 10h00 à 11 h 30 : Benjamins	PUGET S/ARGENS
Dim	04- MAR	Intervenant : Rémi JEHAN de 9h30 à 10 h 45 : Benjamins et Minimes De 11h00 à 12h30 : Cadets, Juniors, Séniors	PUGET S/ARGENS
Dim	1er AVR	Intervenant : Rémi JEHAN de 9h30 à 10 h 45 : Benjamins et Minimes De 11h00 à 12h30 : Cadets, Juniors, Séniors	PUGET S/ARGENS
Dim	13-MAI	Intervenant : Rémi JEHAN de 9h30 à 10 h 45 : Benjamins et Minimes De 11h00 à 12h30 : Cadets, Juniors, Séniors	PUGET S/ARGENS

Gymnase de Puget S/Argens : Boulevard Martinez / pour se rendre au dojo à partir de la sortie d'autoroute -Puget S/Argens- : dès la sortie du péage : prendre à droite sur la N7, direction LE MUY, pendant 200m, puis 1^{ère} à droite au feu, (bld Martinez) continuer sur 100m, arrivée au complexe sportif (dojo)