

**CHAMPIONNATS de LIGUE**  
**KARATE CONTACT et KARATE JUTSU**

Référence : Règlement des compétitions et d'arbitrage 2008/2009 FFK.

Date	<b>SAMEDI 24 JANVIER 2009</b>
Lieu	<b>Sainte Maxime : Complexe sportif des Bosquettes, route du Muy - D25.</b>
Catégories	Karaté Contact : de cadets à seniors. Masc /fém. Karaté Jutsu : Seniors. Masc/fém.
Inscriptions conformément au formulaire joint	<b>Par courrier</b> : Ligue Côte d'Azur FFK, 71-81 rue de Revel 83000 Toulon. (Ecriture lisible) <b>Fax</b> : 04.94.23.33.16 <b>e-mail</b> : cotedazurkarate@orange.fr Date limite d'engagement, <b>avant le vendredi 16 janvier 2009</b> . <b>Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre à participer à la compétition. Tout formulaire d'inscription arrivant après la date limite ou incomplet sera refusé. Aucune inscription sur place.</b>
Participation	<b>Présentation</b> Passeport sportif en règle - <b>2 timbres de licence dont celui de la saison en cours</b> - Certificat médical postérieur au 31 juillet 2008. - Autorisation parentale pour les compétiteurs n'ayant pas 18 ans.
Déroulement de principe.	Chaque compétiteur présente personnellement son passeport. <b>Karaté contact</b> - <b>14h00 à 14h10</b> Contrôle des passeports et pesés <b>juniors/seniors</b> - A l'issue début de la compétition - <b>15h00 à 15h10</b> Contrôle des passeports et pesée des <b>cadets</b> .  <b>Karaté jutsu</b> - <b>15h00 à 15h10</b> Contrôle des passeports et pesée des <b>seniors</b>
Catégories de poids	<b><i>Karaté contact :</i></b> <b><i>Masculins :</i></b> Cadets :-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/+75kg. Juniors :-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/-80kg/+80kg. /Seniors :-60kg/-65kg/-70kg/-75kg/-80kg/-85kg/+85kg. <b><i>Féminins:</i></b> Cadets :-50kg/-55kg/-60kg/+60kg. Juniors:-50kg/-55kg/-60kg/+60kg. Seniors :-53kg/-60kg/-65kg/+65kg.  <b><i>Karaté jutsu:</i></b> <b><i>Masculins:</i></b> Seniors: -60kg/-70kg/-80kg/-90kg/+90kg. <b><i>Féminins:</i></b> Seniors:-55kg/-60kg/-65kg/+65kg.
Formules	Karaté contact : en tableaux d'élimination directe. Karaté jutsu : éliminatoire directe avec repêchages

Temps de compétition	<p><b>Karaté contact :</b>  <u>Cadets</u> : 2 rounds de 1 minute30s – temps de repos de 1 minute.  <u>Juniors/Seniors</u> :  Eliminatoires : 2 rounds de 2 minutes – temps de repos de 1 minute.  Finale : 3 rounds de 2 minutes – temps de repos de 1 minute.</p> <p><b>Karaté jutsu :</b>  <u>Seniors</u> : <i>éliminatoires, repêchages et finales 2 minutes temps plein.</i></p>
Remise des récompenses	Les <b>4 premiers</b> de chaque catégorie sont récompensés.
Tenues personnelles obligatoires	<p><b>Karaté contact :</b> Karaté gi - Ceinture rouge et ceinture bleue – gants rouges et gants bleus – Protège dents – Protèges pieds – Casque – Coquille pour les masculins – Plastron pour les féminines.</p> <p><b>Karaté jutsu :</b> Karaté gi – Ceinture rouge et ceinture bleue- gants adaptés favorisant les saisies.</p>
Informations	Arrivée de la commission sportive : <b>13h30</b> . Arrivée des arbitres et des juges : <b>13h45 précise (briefing)</b> . <b>Attention</b> : le jour de la compétition les demandes de passeports ne sont pas recevables. La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement.