


Ligue Côte d'Azur de Karaté et  
Disciplines Associées 71/81 Rue Revel,  
83000 TOULON

Téléphone 04.94.23.36.39  
Mail : commsportahuet@orange.fr

**Coupe de la ligue Kata "Honneur"**  
**Benjamins / Pupilles et équipes enfants**



<b>Date</b>	<b>Dimanche 19 Février 2012</b>
<b>Lieu</b>	<b>SAINTE MAXIME - Complexe sportif des Bosquettes</b> Route du Muy /D25/ 42 avenue Gaston Rubuffat
<b>Participation</b>	<p>La compétition est réservée aux participants des compétitions départementales. Les listes sont envoyées par les départements. Il est inutile de confirmer ou d'infirmier votre participation.</p> <p><b><u>L'inscription des équipes</u></b> devra parvenir par email à la commission sportive «<a href="mailto:commsportahuet@orange.fr">commsportahuet@orange.fr</a>» pour le <b>16 février 2012</b></p> <p><i>Règlementation fédérale.</i></p> <p>Un droit d'engagement non remboursable de 12 € réglé par le club est à faire parvenir au bureau de ligue pour le 16 février.</p> <p><b>Composition des équipes:</b></p> <p><b>L'équipe « pupille »</b> peut comprendre des poussins et peut être composée indifféremment de masculins ou féminins ou encore mixtes.</p> <p><b>L'équipe « benjamin »</b> masc et fém peut comprendre des minimes et doit être composée de 3 membres masculins et de 3 membres féminins.</p>
<b>Contrôle des passeports &amp; Documents obligatoires</b>	<p><b><u>Passeport obligatoire</u></b> sur lequel on peut contrôler la présence de <b><u>deux licences collées</u></b> dont celle de la saison en cours.</p> <p><b><u>Certificat médical</u></b> postérieur au 01/09/2011, de non contre-indication à la pratique du karaté en compétition.</p> <p><b><u>Autorisation parentale</u></b></p> 
<b>Déroulement prévisionnel</b>	<p><b>Confirmation des engagements</b> : chaque compétiteur présente son passeport personnellement.</p> <p><b>13h30-13h45</b> Contrôles des passeports benjamins/pupilles masc/fém et équipes</p> <p><b>14h00</b> Début de la compétition</p> <p><b>Fin d' après-midi: finales et remise des médailles</b></p>
<b>Formule de la compétition</b>	<p>Par élimination directe avec repêchage pour les 3ème places.</p> <p><b>Les enfants passent 2 par 2 et individuellement ½ finales et finales</b></p>
<b>Remise des récompenses</b>	<b>A l'issue des catégories, les 4 premiers</b> sont récompensés.
<b>Tenues obligatoires</b>	Tenue conforme au règlement, Karaté Gi blanc / Ceinture rouge et bleue

<b>Date</b>	<b>Dimanche 19 Février 2012</b>	
<b>Qualifications</b>	<p>Les 2 premiers de chaque catégorie sont sélectionnés pour la Coupe de France.  <b>La coupe de France</b> se déroulera :  le samedi 31 mars 2012 à l' INJ Paris 14ème</p>	
<b>Informations</b>  <b>Infos +</b>	<p>Arrivée de la commission sportive : <b>13h30</b>  La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement.  Cette compétition est non sélective pour les équipes  .....  <i>L'open interrégional</i> enfants kata se déroulera <b>le 11 mars 2012</b> à Marseille.  La compétition est ouverte à tous les compétiteurs licenciés dans la ligue inter région, à l'exception des <b>4 premiers de la coupe de ligue élite et des finalistes de la coupe honneur.</b>  Les finalistes sont sélectionnés pour la Coupe de France.</p>	
<b>Photographe officiel</b>		Photographe :  Cédric LAMBERT  <a href="http://www.photo-nco.com/Ligue-e-shop/">http://www.photo-nco.com/Ligue-e-shop/</a>

REGLEMENT DES COMPETITIONS ET D'ARBITRAGE SAISON 2011 - 2012

## **CODE DE L'ETHIQUE**

### **JE TIENS A BIEN ME COMPORTER**

**J'applique les consignes des organisateurs.**

**Je respecte mes adversaires sur le tatami  
et en dehors de l'aire de compétition.**

**Je respecte les décisions des arbitres et des juges.**

**Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.**

**J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager  
avec la plus grande sportivité.**

**Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.**

**LISTE OFFICIELLE DES KATAS  
POUR LES POUSSINS -PUPILLES - BENJAMINS**

<b>POUSSINS</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO RYU</b>	<b>SHITO RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	SHIOZUKI 1	SHI HO UKE ICHI
TAIKYOKU NIDAN	TAIKYOKU NIDAN	SHIOZUKI 2	SHI HO UKE NI
TAIKYOKU SANDAN	TAIKYOKU SANDAN	JUNI NOKATA SHODAN	SHI HO UKE SAN
HEIAN SHODAN	PINAN NIDAN	JUNI NOKATA NIDAN	FUKI KATA DAI ICHI
HEIAN NIDAN	PINAN SHODAN	PINAN NIDAN	FUKI KATA DAI NI
		PINAN SHODAN	

<b>PUPILLES</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO RYU</b>	<b>SHITO RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	SHIOZUKI 1	SHI HO UKE ICHI
TAIKYOKU NIDAN	TAIKYOKU NIDAN	SHIOZUKI 2	SHI HO UKE NI
TAIKYOKU SANDAN	TAIKYOKU SANDAN	JUNI NOKATA SHODAN	SHI HO UKE SAN
HEIAN SHODAN	PINAN NIDAN	JUNI NOKATA NIDAN	FUKI KATA DAI ICHI
HEIAN NIDAN	PINAN SHODAN	PINAN NIDAN	FUKI KATA DAI NI
HEIAN SANDAN	PINAN SANDAN	PINAN SHODAN	GEKISAI DAI ICHI
HEIAN YODAN	PINAN YODAN	PINAN SANDAN	GEKISAI DAI NI
		PINAN YODAN	

<b>BENJAMINS</b>			
<b>SHOTOKAN</b>	<b>WADO RYU</b>	<b>SHITO RYU</b>	<b>GOJU-RYU</b>
5 HEIAN	5 PINAN	5 PINAN	FUKI KATA DAI ICHI
TEKKI SHODAN	NAIFANCHI SHODAN	NAIFANCHI SHODAN	FUKI KATA DAI NI
BASSAI DAI	BAISSAI	BAISSAI DAI	GEKISAI DAI ICHI
		SAIFA	GEKISAI DAI NI
		SHIN SEI	SAIFA