



Fédération Française de Karaté
et Disciplines Associées
<http://ffkarate.fr/cotedazur>

LIGUE COTE D'AZUR
cotedazurkarate@orange.fr

Directeur Sportif
Alain HUET
06.67.84.25.25



CHAMPIONNAT de LIGUE

KARATE CONTACT et KARATE JUTSU

à Sainte-Maxime, Le Dimanche 4 Décembre 2011

A Sainte-Maxime
Complexe Sportif des Bosquettes
Route du Muy – D 25



INSCRIPTIONS Conformément au formulaire

- ➔ Par mail à l'adresse suivante : commsportahuet@orange.fr
- ➔ Date limite d'engagement, **avant le vendredi 25 novembre 2011**
(aucune inscription sur place)

CATEGORIES CONCERNEES:

- ➔ **Karaté Contact** ➔ de Benjamins à Séniors. Masc. / Fém.
- ➔ **Karaté Jutsu** ➔ de Cadet à Séniors Masc. / Fém.

DOCUMENTS à PRESENTER

- ➔ **Passeport sportif en règle comprenant :**
 - ➔ Un timbre de licence celui de la saison sportive en cours
 - ➔ Certificat médical postérieur au **31 juillet 2011**
 - ➔ Autorisation parentale **pour les mineurs**

LE PASSEPORT SPORTIF



TENUES PERSONNELLES et OBLIGATOIRES

- ➔ **Karaté Contact** : Karaté gi – Ceinture rouge et ceinture bleue – gants rouges et gants bleus- protège Dents- Protège pieds – Casque- Coquille pour les masculins- Plastron pour les féminines- Plastron réversible pour les benjamins – minimes- cadets
- ➔ **Karaté Jutsu** : Karaté gi ou judo gi- Ceinture rouge et Ceinture bleue- gants adaptés aux saisies –Coquille pour les masculins- Plastron pour les féminines-Protège dents à l'initiative du combattant

CONTROLES des PASSEPORTS – DEROULEMENT de PRINCIPE

Chaque compétiteur présente personnellement son passeport

Karaté Jutsu

- 09h00 à 09h15** ➔ Contrôle des passeports
Pesée Séniors M/F
- 09h30** ➔ Début de la compétition
- 10h00 à 10h15** ➔ Contrôle des passeports
Pesée Juniors/Cadets M/F

Karaté Contact

- 13h30 à 13h40** ➔ Contrôle des passeports et pesée Juniors / Séniors Fém.
- 14h00** ➔ Début de la Compétition
- 15h00 à 15h10** ➔ Contrôle des passeports et pesée des Cad/Min/Benj.

CATEGORIES DE POIDS

Karaté Contact : Masc. : Benjamins : -40kg/-45kg /-50kg /-55kg /+55kg Minimes : -50kg/-55kg/-60kg/6-65kg/+65kg Cadets : -52kg/-57kg/-63kg/-70kg/+70kg Juniors : -55kg/-61kg/-68kg/-76kg/-82kg/+82kg
Séniors : -60kg/-65kg/-70kg/-75kg/-80kg/+85kg
Fém : Benjamins : -35kg/-40kg/-45kg/+45kg Minimes : -45kg/-50kg/-55kg/+55kg Cadettes : -47kg/-52kg/-57kg/+57kg Juniors : -48kg/-53kg/-59kg/+59kg Séniors : -50kg/-55kg/-60kg/-65kg/-70kg/+70kg

Karaté Jutsu : Masc : Séniors -60kg/-70kg/-80kg/-90kg/+90kg - Juniors : -55kg/-61kg/-68kg/-76kg/+76kg - Cadets : -52kg/-57kg/-63kg/-70kg/+70kg - **Fém :** Séniors : -55kg/-60kg/-65kg/+65kg - Juniors : -48kg/-53kg/-59kg/+59kg - Cadettes : -47kg/-54kg/+54kg

FORMULE ET TEMPS DE COMPETITION

- ➔ **Karaté Contact** Benjamins 2 reprises de 1 mn 15s. - temps de repos 1mn./ Minimes-Cadets (semi-contact) : 2 reprises de 1 mn 30s. - temps de repos 1mn - Eliminatoires et finales : 2 reprises 1mn 30s temps de repos 1mn. /Juniors-Séniors femmes : Eliminatoires et finales : 2 reprises de 2 mn. temps de repos de 1 mn./ Séniors hommes : Eliminatoires : 2 reprise de 2 mn. temps de repos de 1 mn. Finales et 3^{ème} places : 3 reprises de 2 mn. temps de repos 1 mn.
- ➔ **Karaté Jutsu** Séniors : Eliminatoires, repêchages : 2 reprise de 2mn. temps de repos 1 mn. La décision est prise aux drapeaux.

RECOMPENSES

- ➔ les 4 premiers de chaque catégorie sont récompensés

AUTRES INFORMATIONS

- ➔ Mise en place de la Commission Sportive: **8h45**
- ➔ Arrivée des arbitres et des juges: **9h00 précise (briefing)** Arbitres Jutsu **13h30** Arbitres Karaté Contact
- ➔ Si le quota de compétiteurs requis n'est pas atteint après la clôture des engagements, et en concertation avec la direction technique, on pourra procéder à des regroupements de poids en informant au préalable les responsables des clubs concernés. Un regroupement ne sera pas ouvert, s'il se révèle incohérent.
- ➔ La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement

Responsable de la commission Karaté Contact **Richard BOUCHET 06 63 67 50 36**