

**COUPE KATA**  
**Ceintures de COULEURS**



<b>Date</b>	Dimanche 5 Février 2012
<b>Lieu</b>	COGOLIN complexe sportif Gymnase MARCEL COULONNY rue des mines , près du collège 83310 Cogolin
<b>Participation Catégories concernées</b>	<b>Ceintures de couleurs :</b> Minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans 1-2-3- 4, de la <b>ceinture blanche à la ceinture marron</b> Masculin/Feminin.
<b>Déroulement prévisionnel</b>	- 09h30 contrôle - 10h00 début de la coupe KATAS - 11h30 fin de la coupe, remise des prix - 12h00 rafraîchissement pour tous.
<b>Documents obligatoires</b>	Chaque participant doit présenter - la licence de l'année en cours, - un certificat médical postérieur au 01.09.2011 - une autorisation parentale pour les mineurs.
<b>Déroulement et formule de la compétition</b>	En fonction du nombre d'inscrits , tous les participants exécuteront entre <b>5 et 8 tours de KATAS</b> . Chaque participant présente le kata de son choix à un juge et se voit attribuer une note sur 20, il se présente ensuite au juge suivant et ainsi de suite... Pour cette première coupe le choix des katas reste entièrement libre, cependant les ceintures de couleurs ne pourront présenter que les katas du programme de 1 <sup>er</sup> dan. ( une ceinture jaune peut exécuter 5 fois shodan ) Le classement s'obtient en totalisant le nombre de notes ( la note la plus basse est retirée).
<b>Classement</b>	Tous les participants sont classés du premier au dernier en fonction de : la catégorie, la ceinture, le sexe.
<b>Récompenses</b>	seuls les premiers de chaque catégorie sont récompensés
<b>Tenue</b>	JUGES EN KIMONO Compétiteurs : en kimono avec leur ceinture de couleur
<b>Inscriptions</b>	Les inscriptions doivent parvenir, par mail, à Monsieur Guy BERGER avant le Jeudi 2 Février 2012. guyberger@free.fr - Tél : 06.09.87.55.33  Préciser pour chaque participant : Nom , Prénom, niveau de ceinture, âge, sexe et club.

**Cette manifestation est proposée par la ligue Côte d'Azur de Karaté et Disciplines Associées et coordonnée par Guy BERGER**

Renseignements : Guy BERGER - guyberger@free.fr - Tél : 06.09.87.55.33