



Fédération Française de Karaté
et Disciplines Associés

<http://ffkarate.fr/cotedazur>

LIGUE COTE D'AZUR
sdavid.lcakda@orange.fr

Directeur Sportif
Alain HUET
06.67.84.25.25



OPEN INTER REGION 5 KATA/COMBAT - BENJAMINS / PUPILLES -



à Hyères, Le Dimanche 20 mars 2011

Espace 3000
Rond-point de l'Appel du 18 juin 1940



INSCRIPTIONS

- ➔ Par mail : rainier.bergeret@orange.fr (copie à cotedazurkarate@orange.fr)
Date limite d'engagement, **avant le 14 mars 2011**. Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre participer à la compétition. Tout formulaire d'inscription arrivant après la date limite ou incomplet sera refusé. Aucune inscription sur place.

CATEGORIES CONCERNEES:

Pupilles /Benjamins Masculins et Féminins Individuels

DOCUMENTS à PRESENTER

- ➔ Passeport sportif en règle comprenant : **Deux timbres** de licence dont celui de l'année en cours
- ➔ Certificat médical postérieur au 31 juillet 2010
- ➔ Autorisation parentale



TENUES PERSONNELLES et OBLIGATOIRES

- ➔ Karatégi – Ceinture rouge et Ceinture bleue – Protège pieds rouges et bleus – Coquille pour les masculins et plastron pour les féminines – Protège tibia - Gants rouges et bleus protégés dents préconisés

CONTROLES des PASSEPORTS DEROULEMENT de PRINCIPE

Confirmation des inscriptions : Chaque compétiteur présente personnellement son passeport

Dimanche 20 mars 2011

Compétition KATA

08h30 – 09h00 Contrôle des passeports Pupilles / Benjamins

09h30 Début de la Compétition

11h00 Fin prévisionnelle de la compétition kata

..... Compétition KUMITE

10h00 – 10h30 Contrôle des passeports et pesée des Pupilles Masculins

10h30 - 11h00 Contrôle des passeports et pesée des Pupilles Féminins

A l'issue de la pesée début de la compétition kumité

..... Compétition KUMITE

13h00 - 13h30 Contrôle des passeports et pesée des Benjamins Masculins

13h00 - 13h30 Contrôle des passeports et pesée des Benjamins Féminins

A l'issue de la pesée début de la compétition kumité

.....
Finale et remise des médailles à la fin de chaque catégorie

COMPETITEUR SURCLASSE

Aucun compétiteur n'est autorisé à être surclassé

CATEGORIE DE POIDS

Conforme aux règlements des compétitions de la FFKDA saison 2010-2011

TEMPS DE COMPETITION

Benjamins : 2 minutes
Pupilles : 1 minute 30

RECOMPENSES

A l'issue des catégories, les **4 premiers** de chaque catégorie de poids sont récompensés.

INFO +

La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement.
Arrivée de la commission sportive : **7h45**
Arrivée des arbitres et juges : **8h30**.
Entrée : 4 €