



Fédération Française de Karaté
et Disciplines Associés
<http://ffkarate.fr/cotedazur>
LIGUE COTE D'AZUR
sdavid.lcakda@orange.fr

Directeur Sportif
Alain HUET

 06.67.84.25.25



COUPE de GENBUDO



à Sainte-Maxime Le Dimanche 21 Novembre 2010

Complexe Sportif des Bosquettes
Route du Muy-D25



INSCRIPTIONS

- ➔ Par mail à l'adresse suivante : rainier.bergeret@orange.fr
- ➔ Date limite d'engagement, **avant le lundi 15 novembre 2010**
(formulaire d'engagement site ffk/ ligue côte d'azur)

CATEGORIES CONCERNEES:

- ➔ de **Séniors à Poussins** ➔ Masculins/Féminins individuels et équipes
Ainsi que vétérans **1** de 35 à 45 ans
Vétérans **2** de 46 à 55 ans et vétérans **3** plus de 55 ans

DOCUMENTS à PRESENTER

- ➔ **Passport sportif en règle comprenant :**
- ➔ **Deux timbres de licence** dont celle de la saison sportive en cours
- ➔ **Certificat médical postérieur au 1^{er} août 2010**
- ➔ **Autorisation parentale pour les mineurs**

TENUES PERSONNELLES et OBLIGATOIRES

- ➔ Karatégi traditionnel karaté ou veste noire, pantalon blanc/
- ➔ Bandana, Gants, Coquille,
- ➔ Casques fournis par l'organisateur

CONTROLES des PASSEPORTS – DEROULEMENT de PRINCIPE

Chaque compétiteur présente personnellement son passeport

KATA

- 09h30** ➔ contrôle des passeports
- 09h45** ➔ Fin de Contrôle
- 10h00** ➔ début de la Compétition

KUMITE

- 13h30** ➔ Inscriptions
- 13h45** ➔ fin des inscriptions
- 14h00** ➔ début de la compétition

COMPETITEUR SURCLASSE

- ➔ **Aucun compétiteur n'est autorisé à être surclassé**

CATEGORIES DE POIDS

- ➔ **Aucune catégorie de poids. Les armes sont celles utilisées dans le Kobudo traditionnel d'Okinawa**

DUREE DES COMBATS

- ➔ La durée des combats est limitée à deux fois **1 minute 30** ou **8 points totalisés pour ensuite changer d'arme et reprendre pour 1 minute 30** ou **totaliser 16 points**

RECOMPENSES

- ➔ A l'issue de la compétition Kata et Kumité

AUTRES INFORMATIONS

- ➔ Arrivée de la Commission Sportive et des arbitres : **09h00**
- ➔ **Briefing** des arbitres : **09h45**
- ➔ La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement

Le KARATE : un esprit *Zen* dans un sport SAIN