



Fédération Française de Karaté  
et Disciplines Associés

<http://ffkarate.fr/cotedazur>

LIGUE COTE D'AZUR  
sdavid.lcakda@orange.fr

Directeur Sportif  
**Alain HUET**  
06.67.84.25.25



# COUPE DE LIGUE KATA / KUMITE - POUSSINS -



à Sainte-Maxime, Le Samedi 7 mai 2011

Complexe sportif des Bosquettes  
Route du Muy-D25



## INSCRIPTIONS

➔ Par mail : [rainier.bergeret@orange.fr](mailto:rainier.bergeret@orange.fr) possibilité de s'inscrire en Kata et Combat  
Date limite d'engagement, **avant le mardi 3 mai 2011**. Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre participer à la compétition.  
Tout formulaire d'inscription arrivant après la date limite ou incomplet sera refusé.  
**Aucune inscription sur place.**

## CATEGORIES CONCERNEES:

**Poussin** : Masculin / Féminin (nés en 2003-2004)

## DOCUMENTS à PRESENTER

- ➔ Passeport sportif en règle comprenant : **Deux timbres** de licence dont celui de l'année en cours
- ➔ Certificat médical postérieur au 31 juillet 2010
- ➔ Autorisation parentale



## TENUES PERSONNELLES et OBLIGATOIRES

➔ Karatégi – Gants et protège pieds (rouge et bleu) – Casque et plastron prêtés. Ceinture rouge et bleue pour la compétition Kata

## CONTROLES des PASSEPORTS DEROULEMENT de PRINCIPE

**Confirmation des inscriptions : Chaque compétiteur présente personnellement son passeport**

**13h00** Contrôle des passeports **Poussins Fém/Masc.**  
**13h15** Fin du contrôle

**13h30 Début de la Compétition Kata**

\*\*\*\*\*

**14h00** Contrôle des passeports et pesée des **Poussins Fém.**  
**14h10** Fin du Contrôle

**14h15** Contrôle des passeports et pesée des **Poussins Masc**  
**14h30** Fin du contrôle

## FORMULES KATA & COMBAT

En fonction du nombre de participants. Formule avec élimination directe avec simple repêchage/ Formule en tableau **avec doubles repêchages / Formule en poule pouvant se terminer en tableau.**

## CATEGORIE DE POIDS

Féminin : -20kg/-25kg/-30kg/-35kg/-40kg/+40kg      Masculin : -20kg/-25kg/-30kg/-35kg/-40kg/-45kg/+45kg

## TEMPS DE COMPETITION

**1 minute 30**

## RECOMPENSES

A l'issue des finales, les **4 premiers** de chaque catégorie sont récompensés. Une récompense de participation sera remise pour les suivants.

## INFO +

La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement.  
Arrivée de la commission sportive : **12h30**  
Arrivée des arbitres et juges : **13h00 précises (briefing)**

**Cette compétition revêt un aspect pédagogique pour les compétiteurs et les jeunes arbitres.**

A l'issue de la compétition un goûter sera offert aux enfants.